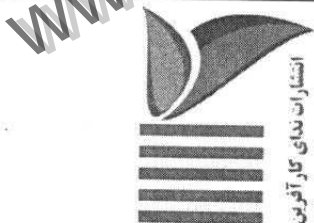

آموزش مدیریت والدین (PMT)
(درمان عملی اختلال‌های رفتاری کودکان)

www.ketab.ir

مؤلف:

دکتر فرهاد محمدی

سرشناسه	:	محمدی، فرهاد، ۱۳۵۳ شهرپور -
عنوان و نام پدیدآور	:	آموزش مدیریت والدین (PMT) (درمان عملی اختلال‌های رفتاری کودکان) / مؤلف فرهاد محمدی؛ ویراستار علمی حامد بخشی، رعنا صباغ‌اسماعیلی.
مشخصات نشر	:	تهران: ندای کارآفرین، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	:	۱۶۸ ص.: مصور، جدول.
شابک	:	978-600-482685-3
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبا
یادداشت	:	کتابنامه: ص. ۱۵۷-۱۶۸.
موضوع	:	رفتار والدین Parenting
موضوع	:	کم‌توجهی در کودکان پر تحرک Attention-deficit hyperactivity disorder
موضوع	:	والدین کودکان کم‌توجه
موضوع	:	Parents of attention-deficit-disordered children
موضوع	:	کودکان پر تحرک Hyperactive children
موضوع	:	اختلالات رفتاری در کودکان -- درمان
موضوع	:	Behavior disorders in children -- Treatment
شناسه افزوده	:	بخشی، حامد، ۱۳۶۶ -، ویراستار
شناسه افزوده	:	صباغ اسماعیلی، رعنا، ۱۳۶۹ -، ویراستار
رده بندی کنگره	:	۷۵۵HQ
رده بندی دیویی	:	۱/۶۴۹
شماره کتابشناسی ملی	:	۷۳۲۶۵۸۳



تهران، خیابان انقلاب، خیابان فخررازی، نیش کوچه انوری، پلاک ۲۹

تلفن: ۰۲۷۲۲۰۶۶۴ - www.NedayeKarafarin.ir

آموزش مدیریت والدین (PMT) (درمان عملی اختلال‌های رفتاری کودکان)

فرهاد محمدی

صفحه آرا: اکرم ملک نژاد - طراح جلد: رضا کاوه

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۹ - شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۳-۶۸۵-۴۸۲-۶۰۰-۹۷۸ - قیمت: ۳۴۰۰۰ تومان

حق چاپ محفوظ است.

فهرست مطالب

۹.....	پیشگفتار
۱۱.....	فصل اول: کلیات و مفاهیم
۱۷.....	فصل دوم: مقدمه‌ای بر روش آموزش والدین
۱۷.....	آموزش والدین
۱۸.....	برنامه‌های آموزش والدین از لحاظ اجرا
۱۸.....	برنامه آموزش والدین به صورت فردی
۱۹.....	برنامه آموزش والدین به صورت گروهی
۱۹.....	ویژگی‌های آموزش والدین
۲۰.....	آموزش مدیریت والدین (PMT)
۲۷.....	فصل سوم: برنامه‌های آموزش مدیریت والدین (PMT)
۲۷.....	آموزش مدیریت والدین مدل اورگون
۲۸.....	آموزش مدیریت والدین مدل گوردن
۲۹.....	برنامه آموزش والدین برای کودکان ۳ تا ۸ ساله BASIC
۲۹.....	برنامه کمک به کودک ناشایست
۳۰.....	برنامه آموزش والدین برای کودکان ۱۲-۲ ساله
۳۱.....	درمان مسئولانه والدینی
۳۱.....	برنامه گروهی فرزند پروری مثبت (CRIMLP)
۳۳.....	اهداف برنامه آموزش فرزند پروری مثبت
۳۷.....	فصل چهارم: کاربردهای آموزش مدیریت والدین
۳۹.....	دستورالعمل آموزش مدیریت والدین
۴۱.....	قالب و محتوای جلسات
۴۳.....	فصل پنجم: آموزش مدیریت والدین بر مشکلات رفتاری کودکان بیش فعالی
۴۶.....	پیشینه‌ی تاریخی اختلال بیش فعالی/نارسایی توجه
۴۷.....	تعریف اختلال بیش فعالی/نارسایی توجه
۴۸.....	علائم اختلال نارسایی توجه - بیش فعالی
۵۰.....	اثرات اختلال نقص توجه
۵۱.....	میزان شیوع اختلال نارسایی توجه - بیش فعالی
۵۴.....	دانش آموزان دارای نقص توجه - بیش فعالی
۵۵.....	مسائل و مشکلات کودکان مبتلا به اختلال بیش فعالی/نارسایی توجه
۵۵.....	مشکلات اجتماعی
۵۸.....	مشکلات شناختی و هوشی
۶۲.....	مشکلات تحصیلی
۶۵.....	مشکلات هیجانی و عاطفی
۶۹.....	عملکرد ضعیف عدم تأیید و ناکامی (عزت نفس پایین عملکرد بدتر و ضعیف‌تر)

۶۹	سیر تحولی کودکان مبتلا به اختلال بیش فعالی / نارسایی توجه
۷۲	سیر و پیش آگهی
۷۴	آموزش مدیریت والدین
۷۴	بهبود رابطه کودک
۷۹	جلسات برنامه آموزش والدین
۸۱	فصل ششم: آموزش مدیریت والدین بر مشکلات کودکان دارای اختلال رفتاری در هم گسیخته
۸۲	برنامه‌های BPT برای کودکان با اختلال رفتار در هم گسیخته
۸۳	برنامه آموزش انجمن والدین
۸۴	درمان تعاملی والدین-کودک
۸۶	برنامه‌های فرزند پروری مثبت با سه P
۸۷	سال‌های سنگ‌نگیز
۸۸	آموزش مدیریت والدین - الگوی اورینگان
۸۹	کمک به کودک ناسازگار
۹۰	خلاصه‌ای شواهد برای مداخلات آموزش والدین برای اختلال رفتار در هم گسیخته
۹۱	جهت‌گیری‌های آینده
۹۳	تحقیقات پارامتریک BPT
۹۵	محتوای BPT نیاز دارد تا در موضوعاتی فراتر از استراتژی‌های فرزند پروری گنجانده شود:
۹۷	انتشار BPT
۹۸	محتوای BPT
۹۸	توجه به کودک و ارائه پاداش
۱۰۱	پاداش و جشن
۱۰۶	پایه‌ریزی قوانین و روزمرگی‌ها
۱۰۸	نادیده‌گیری برنامه‌ریزی شده
۱۱۰	دستورات، تقاضاها و دستورات آموزشی اثربخش:
۱۱۵	تنبیه خاموشی از تقویت‌کننده‌های مثبت و حذف مزایا
۱۲۰	برنامه‌ریزی پیشاپیش
۱۲۳	فصل هفتم: آموزش مدیریت والدین بر مشکلات کودکان دارای اختلال طیف اوتیسم
۱۲۴	تاریخچه شناسایی اوتیسم
۱۲۶	تعریف اوتیسم
۱۲۷	معیارها
۱۲۹	نشانه‌های اوتیسم در کودکان کم سن و سال
۱۳۰	علائم اوتیسم در کودکان
۱۳۰	نشانه‌های اوتیسم در کودکان بزرگ‌تر
۱۳۱	انواع مشابه این اختلال
۱۳۵	شیوه فرزند پروری بر بهبود اختلال اوتیسم یا بدتر شدن تأثیر مستقیم دارد
۱۳۶	شیوه فرزند پروری و اختلالات طیف اوتیسم

پیشگفتار

آموزش پدر و مادر بودن و آنچه والدین باید بدانند این است که آگاهی کامل و شناخت کافی از کودک خود داشته باشند و با انتخاب‌ها و تصمیم‌های درست و صحیح در جهت رشد کودک خود گام بردارند. توجه به امور مهمی مثل تربیت فرزند، اعتماد به نفس کودک، رفتار مناسب در هر دوره از رشد، وظایف و انتظارات، آزادی و نیاز محبتی فرزند از جمله اموری هستند که والدین باید درباره آن‌ها اطلاعات لازم را داشته باشند.

نقش والدین در دوران کودکی می‌تواند به‌طور عمده بر مشارکت آنان در آموزش کودکانشان متمرکز باشد. مشارکت والدین در دوران اولیه کودکی بسیار حساس و حیاتی است و مبنای ساختار شناختی، تمام‌گیری‌ها و پیشرفت‌های کودکان را به وجود می‌آورد. در این مشارکت، نقش مربی اهمیت دارد و اساسی‌ترین نقش او نقش «مربی آموزش والدین» بودن است. مسئولیت عمده و اصلی «مربی آموزش والدین»، ترویج مجموعه گسترده‌ای از اطلاعات به والدین است. خواه این اطلاعات جدیدترین علم اعصاب باشد خواه توصیه‌ها و راهنمایی‌های مفید برای ایفای نقش پدری و مادری، که می‌تواند والدین را توانمند سازد.

شرکت والدین در آموزش کودکانشان به‌وسیله برنامه‌ریزان تعلیم و تربیت دوران کودکی، حائز اهمیت است. تجارب در برنامه‌های مداخله‌ای مانند آموزش والدین توسط مربیان مجرب و تعلیم‌دیده، این آگاهی را افزایش می‌دهد. پذیرفتنی است که برنامه‌های مداخله‌ای که در آن‌ها تأکید اصلی بر درگیر کردن مستقیم والدین در فعالیت‌های پرورش‌دهنده کودک است، در هر سنی نتایج سازنده‌ای داشته باشند اما این فعالیت‌ها هرچه زودتر شروع شوند و هرچه بیشتر ادامه یابند و به‌صورت نظام‌دار

در مراکز آموزشی و درمانی شکل بگیرند، به سود کودک و جامعه خواهد بود. ارتباط با والدین واقعی است که نمی‌توان آن را نادیده گرفت. گاهی این ارتباط تصادفی و بدون جهت است، لیکن روزه‌روز بیشتر به این حقیقت خواهیم رسید که ارتباط بین مهم‌ترین افراد زندگی کودکان- والدین و مربیان- نباید به عهده تصادف گذاشته شود و باید به‌عنوان یک برنامه نظام‌دار در آموزش رسمی کشور طراحی گردد.

راهبردهایی که والدین از طرف مربیان آموزش می‌بینند تا هنگام رفع نیازهای کودکانشان با آنها برخورد کنند تا در مقابل چالش‌های موجود سپر و ضربه‌پذیر باشند، تمام عمر بر چگونگی رشد کودک، برای اینکه چگونه کودک قادر به یادگیری است و چگونه کودک قادر است خود نظم دهنده باشد تأثیر می‌گذارد.

از این رو و با توجه به اهمیتی که آموزش مدیریت والدین در رشد و ارتقای تربیتی فرزندان دارد، کتاب حاضر به دنبال تبیین مفهوم مدیریت آموزش والدین و اصول و کاربردهای درمانی آن در این زمینه است. امید است این کتاب بتواند راهکاری مناسب جهت ارتقای فعالیت‌های آموزشی و درمانی مشاوران، درمانگران کودک، مربیان، معلمان و والدین قرار گیرد.

فرهاد محمدی

تابستان ۱۳۹۹