

آشنایی با دستورات طبی و بهداشتی در اسلام

نویسنده: فاطمه حسینی

دبیر زیست شناسی دبیرستانهای همدان

Bp حسنی . فاطمه ، ۱۳۵۶ -

۱۴۱/۵

۵۱۵۲ ح / آشنایی با دستورات طبی و بهداشتی / نویسنده فاطمه حسنی . ۱۳۸۹ -

همدان : سروش الوند ، ۱۳۸۹ .

۴۴ ص .

ISBN: 978 - 964 - 8945 - 31 - 7

کتابنامه

۱. پزشکی اسلامی - احادیث ۲ . اسلام و بهداشت - احادیث .

۲۹۷ / ۲۱۸

رده بندی دیوینی



Search Almond T:2527210

همدان خ نغزی - جنب تعزیرات حکومتی انتشارات سروش الوند

عنوان : آشنایی با دستورات طبی و بهداشتی

تألیف : فاطمه حسنی

ناشر : سروش الوند

تیراژ : ۵۰۰ جلد

لیتوگرافی : انتشارات سروش الوند

چاپ و صحافی : انتشارات سروش الوند

صفحه آرایی : سروش الوند

چاپ اول : زمستان ۸۹

تیراژ : ۱۰۰۰

قیمت : ۱۵۰۰۰ ریال

فهرست

صفحه

عنوان

۵.....	مقدمه
۸.....	فصل یک: غذا: چه و چقدر بخوریم؟
۱۵.....	فصل دو: فکر برخی غذاها و خوراکیهای مفید در قرآن مجید
۲۸.....	فصل سه: نسخه های شفابخش
۳۵.....	فصل چهار: دستورات روانپزشکی اسلام

مقدمه :

بدون شك یکی از مهمترین دغدغه ها و اهداف آدمی در طول تاریخ به دست آوردن تندرستی و مبارزه با بیماریها و امراض گوناگون بوده است .

بیماریهایی که هر از چند گاهی در نقاط مختلف جهان شیوع پیدا می کردند و عده زیادی از مردم را به کام مرگ و نیستی می کشاندند و هزاران هزار نفر دیگر را مصیبت زده و ناتوان می ساختند .

اهمیت این موضوع تا آن حد است که امروزه سلامت و تندرستی افراد جامعه را اساس توسعه پایدار جوامع می دانند . به عنوان نمونه طاعون در قرن هفدهم میلادی صدها هزار نفر از مردم اروپا را به کام مرگ فرو برد یعنی دقیقاً در عصر نیوتن دانشمند معروف شیوع " طاعون " در لندن باعث مرگ و میر وحشتناک مردم و فرار بسیاری دیگر به دهات و شهرهای اطراف شد تا جائیکه نیوتن جوان هم که در لندن دانشجو بود درس را رها و به مدت یکسال یا بیشتر به شهرهای دور دست مهاجرت نمود .

در ایران نیز در اوایل قرن حاضر بنابر آمار موجود بیماریهای عفونی مختلف باعث مرگ و میر بسیاری از مردم به ویژه جوانان و کودکان و زنان می شد و در یکی از گزارشهای وزارت بهداشت در سال ۱۳۱۳

آمده است که از هر ۳ مورد مرگ یکی به علت ابتلا به بیماری "مالاریا" بوده است.

در حال حاضر و در عصری که مازندگی می کنیم خوشبختانه بسیاری از بیماریهای عفونی یا ریشه کن شده و یا با ساخت داروهای مناسب تحت کنترل درآمده است.

بیماریهایی نظیر آبله و فلج اطفال تقریباً ریشه کن شده و سرخک و کزاز و سل و منتزیس دیگر با مرگ و میر و عوارض ناتوان کننده قبلی همراه نیستند. ولی از طرف دیگر بعثت پیشرفتهای صنعتی و رفاه زدگی جوامع شهری بیماریهای غیر عفونی نظیر بیماریهای قلبی و عروقی و انواع سرطانها و همچنین بیماریهای روحی و روانی نظیر افسردگی و اضطراب به طور گسترده ای شایع شده اند.

از آنجا که مردم کشور ما مسلمان و پیرو آئین خاتم پیامبران هستند و با عنایت به توجه ویژه ای که در تعالیم اسلامی در خصوص حفظ سلامتی و بهداشت و پیشگیری از بیماریهای به عمل آمده است، نگارنده به فکر تألیف کتابی در خصوص دستورات بهداشتی و پزشکی اسلام افتاده است. البته تعالیم دین مبین اسلام در خصوص تندرستی و بهداشت فردی و روحی و اجتماعی بسیار زیاد و عمیق و پر محتواست. لیکن به مصداق (آب دریا را اگر چه نتوان کشید، هم به قدر تشنگی باید چشید).

در پی آن برآمدیم تا با ذکر چند نمونه از دستورات طبی و بهداشتی که در قرآن مجید و احادیث و روایات آمده است و تطبیق آنها با علم پزشکی و زیست‌شناسی جدید، هم به اعجاز قرآن و اسلام تأکید نمایم و هم این کتاب باعث ایجاد انگیزه در محققان و پژوهشگران ارجمند گردد تا به تالیف و تصنیف این چنین کتابهایی قدم همت گمارند. البته در زمینه دستورات طبی و بهداشتی اسلام آثار و تالیفات گرانها و ارزشمندی از دیرباز تاکنون نوشته شده است لیکن ژرفای این اقیانوس آنقدر عمیق و پر در و گوهر است که هر روز با پیشرفت علوم طبیعی به عظمت و مبانی علمی این دستورات بیشتر پی می‌بریم.

در خاتمه از تمامی عزیزانی که در تهیه این مجموعه مساعدت و همکاری نموده‌اند کمال تشکر و امتنان را دارد و از خداوند متعال توفیق روز افزون برای ایشان مسئلت می‌نمایم.