

سوی، چوآ کوک

Sui, Choa Kok

یوگای پیشرفته مغز/نویسنده چوآ کوک سوی؛ مترجم رایان نظمی؛ ویراستار میلاد سلیمانی.
تهران: نسل نواندیش، ۱۴۰۰.

۱۴۴ص: مصور: ۵/۱۴×۵/۲۱ س.م.

۹-۷۱۹-۲۲۰-۶۲۲-۹۷۸

فیبا

عنوان اصلی: Superbrain yoga, 2006.

هاتایوگا -- مصارف درمانی

Hatha yoga -- Therapeutic use

بهداشت روانی

Mental health

مغز -- بیماری‌ها -- درمان جایگزین

Brain -- Diseases -- Alternative treatment

نظمی، رایان، ۱۳۶۳-

RM ۷۲۷

۷۰۴۶/۶۱۳

۷۵۸۴۳۲۶

فیبا

یوگای پیشرفته مغز

نویسنده: استاد چوآ کوک سوی

مترجم: رایان نظمی

ویراستار: میلاد سلیمانی

بازخوان تهبایی: اشکان حسین‌زاده

صفحه‌آرا: افسانه حسن‌بیگی

ناشر: نسل نواندیش

شمارگان: ۵۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۴۰۰

شابک: ۹-۷۱۹-۲۲۰-۶۲۲-۹۷۸

ISBN: 978-622-220-719-9

کتاب‌های مورد نیاز خود را از فروشگاه انتشارات نسل نواندیش تهیه فرمایید.

نشانی فروشگاه نسل نواندیش: میدان ولیعصر - ابتدای کریمخان - پلاک ۳۰۸

تلفن: ۸۸۹۴۲۲۴۷ - ۹

www.naslenowandish.com

info@naslenowandish.com



NasleNowAndish

انتشارات نسل نواندیش

<https://telegram.me/naslenowandish>

پیشکش

در ابتدا مهم‌ترین نکته‌ای که بیان آن را بر خود واجب می‌دانم اشاره به انگیزه شخصی‌ام بابت چاپ ترجمه کتاب حاضر است:

اول انجام مسئولیت شخصی خود در قبال جامعه، به‌ویژه نسل آینده کشورمان. و دومین و مهمترین انگیزه‌ای که در سرتاسر این مسیر دشوار مرا به جلو سوق می‌داد این امیدواری بود که چاپ ترجمه کتاب حاضر که در راستای معرفی و گسترش تکنیک سوپر برین یوگا است، تشکر و ادای دین بسیار بسیار کوچکی باشد از طرف بنده به نویسنده و معرف این تکنیک بابت آموزه‌ها و لطف ایشان به من و دیگر شاگردانشان.

صدها و هزاران فرد را در زندگی خویش دیده‌ام که از سوی خود و دیگران استاد خطاب می‌شدند و تعجب و تحیر من از مفهوم واقعی کلمه استاد.

هرگز زبان، قلم و کلمات نمی‌توانند بار عشق، قدردانی و تشکر من از استاد را بکشند. به‌عنوان فردی که هرگز در تمام زندگی متواضع نبوده‌ام! این کتاب را با تواضع کامل و نهایت عشق و احترام پیشکش می‌کنم به روح محترم‌ترین، مهم‌ترین و عزیزترین فرد زندگی‌ام (معلم و استاد عزیزم، استاد چوآ کوک سویی، نویسنده کتاب سوپر برین یوگا). آرزو می‌کنم روزی تمام مردم دنیا این شانس را داشته باشند که شاگرد ایشان بوده و در معرض آموزه‌های او قرار گیرند.

با نهایت قدردانی

رایان نظمی

فهرست

۱۳	مقدمه مترجم.....
۱۷	پیشگفتار.....
۲۱	مقدمه.....
۲۴	فصل ۱: راز، درون گوش نهفته است.....
۴۵	فصل ۲: سوپر برین یوگا.....
۷۳	فصل ۳: مطالب بیشتر در مورد باوده مرکز اصلی انرژی.....
۸۴	فصل ۴: شهادت‌ها.....
۱۰۷	پیوست.....
۱۲۹	ضمیمه.....
۱۴۱	نمایه.....

مقدمه مترجم

۱- علی‌رغم نبود قانون کپی رایت در ایران، کتاب حاضر با نهایت وسواس برای تعهد به حق کپی رایت به چاپ رسید:

علی‌رغم قبول و موافقت اولیه صاحب اثر برای چاپ این ترجمه، متأسفانه به‌خاطر شرایط موجود کشور، از صدور حق انتشار مکتوب خودداری شد.

با توجه به اقدامات صورت گرفته و عدم امکان لغو چاپ، کتاب منتشر شد، اما به دلیل رعایت حق کپی رایت ۱۰۰٪ از سود حاصل از فروش این ترجمه، به صاحب اثر در خارج از کشور پرداخت و چاپ ترجمه کتاب حاضر هیچ‌گونه انتفاع مالی برای اینجانب نداشته و نخواهد داشت.

با امید تصویب و رعایت قانون کپی رایت در ایران.

۲- به عنوان یک یوگی و با توجه به تعالیمی که در یوگا یاد گرفتم و در راستای رعایت اصل صداقت ذکر این نکته را لازم می‌دانم که علی‌رغم ذکر نام اینجانب به عنوان مترجم کتاب در واقع خود را صاحب و گردآورنده اثر (شامل مواردی نظیر ایده ترجمه و چاپ کتاب، اخذ مجوز کپی رایت و همچنین سایر امور اداری و بخش کوچکی از روند اصلی ترجمه) می‌دانم چرا که درحقیقت زحمت اصلی فرآیند ترجمه بر عهده دوست بزرگواری بود که تمایلی به ذکر نام خود ندارند.