
کودک‌شناسی جامع

نویسنده:

سید عرفان جوکار جمالی



پاییز ۱۴۰۰



- ✧ سرشناسه: جوکار جمالی، سید عرفان، ۱۳۷۹
- ✧ عنوان و نام پدیدآور: کودک‌شناسی جامع / نویسنده: سید عرفان جوکار جمالی
- ✧ مشخصات نشر: یزد: انتشارات اندیشمندان یزد، ۱۴۰۰
- ✧ مشخصات ظاهری: ۲۲۰ ص وزیر
- ✧ وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا
- ✧ شابک: ۸-۳۲۱-۴۸۴-۶۰۰-۹۷۸: ۷۵۰۰۰۰ ریال
- ✧ یادداشت: کتابنامه: ص.
- ✧ موضوع: حقوق کودک -- ایران
- ✧ موضوع: Children's rights -- Iran
- ✧ موضوع: کودکان -- رشد -- جنبه‌های اجتماعی
- ✧ موضوع: Child development -- Social aspects
- ✧ موضوع: کودکان -- روان‌شناسی
- ✧ رده‌بندی دیویی: Child psychology
- ✧ رده‌بندی کنگره: KMH۵۱۵/۳۴۶۵/۵۵۰۱۳۵
- ✧ شماره کتابشناسی ملی: ۸۵۴۱۹۷۴
- ✧ وضعیت رکورد: فیبا

کودک‌شناسی جامع

سید عرفان جوکار جمالی



✧ نظارت چاپ: سید محمد موسوی

✧ صفحه‌آرا و طراح جلد: آتنا ماندی

✧ شابک: ۸-۳۲۱-۴۸۴-۶۰۰-۹۷۸

✧ نوبت چاپ: اول / پاییز ۱۴۰۰

✧ قیمت: ۷۵۰۰۰۰ ریال

✧ تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

نشانی ناشر: یزد، خیابان فرخی یزدی، پاساژ ۱۱۰، انتشارات اندیشمندان یزد

تلفن: ۰۳۵-۳۶۲۶۹۳۳۰-۰۳۵-۹۱۳۳۵۶۶۶۷۲

فهرست مطالب



مقدمه

۱۵

فصل اول: کودک کیست؟

- کودک کیست ؟ ۱۹
- تاریخچه‌ی حقوق کودکان ۲۲
- پیمان‌نامه جهانی حقوق کودک در ایران ۲۶
- ضرورت توجه به حقوق کودکان ۲۶
- حقوق کودکان ۲۷
- اسلام و حقوق کودک ۲۸
- از جمله موارد نقض حقوق کودک و مصداق کودک‌آزاری ۲۹
- نقش خانواده در تربیت کودک از دیدگاه امام خمینی (ره) ۳۰
- نقش والدین در تربیت فرزندان ۳۲
- روابط سالم ۳۳
- چگونگی تربیت فرزند ۳۴
- نحوه برخورد با فرزند ۳۵
- روش‌های تربیتی صحیح فرزندان ۳۵
- نکاتی برای تربیت فرزند ۳۷

فصل دوم: کودک و موسیقی

- فواید آموزش موسیقی و سن مناسب این آموزش برای کودکان ۴۳

- ۴۴..... فواید موسیقی کلاسیک
- ۴۵..... انس گرفتن کودک با موسیقی
- ۴۶..... مناسب‌ترین سن برای آغاز یادگیری موسیقی
- ۴۶..... نواختن ساز از چه سنی باید آغاز شود
- ۴۸..... نکاتی برجسته پیرامون آموزش موسیقی کودکان
- ۴۹..... آیا کودک من استقبال خواهد کرد؟
- ۵۰..... در مورد فرایند یادگیری موسیقی در کودکان به نکات زیر توجه کنید

فصل سوم: کودک و هنر

- ۵۵..... ریشه‌شناسی هنر
- ۵۵..... اقسام هنر
- ۵۷..... هنر کودکان چیست؟

فصل چهارم: نقش والدین در تربیت فرزند از دیدگاه اسلام، قرآن و اهل بیت (علیهم‌السلام)

- ۶۵..... وظایف تربیتی والدین

فصل پنجم: کودک و نقاشی

- ۷۳..... نخستین وسیله آموزش
- ۷۳..... بررسی نقاشی کودکان
- ۷۷..... نماد رنگ‌ها در نقاشی
- ۷۹..... اهمیت نقاشی برای کودکان

فصل ششم: کودک و زیست

طپ اطفال	۸۳
مرگ و میر نوزادان	۸۴
مرگ و میر کودکان	۸۵

فصل هفتم: تغذیه‌ی کودکان

غذا و تغذیه	۹۰
گروه‌های غذایی	۹۱
تغذیه کودکان	۹۱
نقش خانواده در عادات تغذیه‌ای سالم	۹۲
ایجاد عادات سالم تغذیه‌ای در کودکان	۹۳
چند پیشنهاد به والدین در مورد تغذیه کودکان به غذا	۹۴

فصل هشتم: بهداشت کودکان

بهداشت فردی و جمعی	۹۷
نحوه آموزش رفتارهای بهداشتی به کودکان	۹۸
بهداشت روانی در کودکان	۱۰۰

فصل نهم: کودک و تکنولوژی

تکنولوژی برای کودکان	۱۰۵
آمارهای مربوط به استفاده از تکنولوژی توسط کودکان	۱۰۵
تأثیر تلویزیون و ابزار دیجیتال بر کودکان	۱۰۶

در زندگی انسان دوره‌های زمانی مختلفی روطی می‌کند و با گذشت هر دوره تجربیات تازه‌ای را کسب می‌کند و با اندوخته بیشتری قدم به دوره بعدی می‌گذارد. یکی از مهم‌ترین و اساسی‌ترین دوره‌های زندگی دوره کودکی می‌باشد. هرکسی در هر شرایطی تحت تأثیر محیط، روابط و اشخاص و چیزهای دیگری که با آن‌ها سروکار دارد قرار می‌گیرد. بی‌تردید اگر سروکار ما با کودکان باشد می‌توانیم از آن‌ها شیوه زندگی و هنرمندانه زیستن را بیاموزیم.

شاید این جمله روبرها از افراد جوان و بزرگسال شنیده باشید «کاش به دوران کودکی برمی‌گشتم» تمام فیلسوفان، شاعران، ادیبان و نویسندگان از کودکی به نیکی یاد کرده‌اند و تفسیری خاص و معین از کودکی در ذهن دارند که این تفسیر و تحلیل در حقیقت نشان‌دهنده فعال بودن کودک درونشان می‌باشد. همه‌ی انسان‌های بزرگ و تاریخ‌ساز آرزوی این را دارند که کودکی خودشان را از یاد نبرند و همیشه کودکی در وجودشان در حال جوش و خروش و ابداع باشد؛ و کسی که کودکی‌اش را به یاد بیاورد و آن را در سنین بزرگسالی همراهی کند این همراهی از موهبت‌های بزرگ الهی می‌باشد و روح پایداری، پژوهشگری، تحول و ابداع و خلاقیت در دنیای او هرگز نمی‌میرد. پس سعی کنیم کودکی درونمان را روز به روز رشد دهیم تا شور و نشاط همیشه همراه ما باشد.

ما از کودکان می‌آموزیم که مهربان باشیم و ابروان رورها کنیم و هیچ وقت گره ننزیم و همچنین خصوصیات متنوع و شورانگیزی همراه آن‌ها می‌باشد که افراد بزرگتر را تحت تأثیر قرار می‌دهد ما باید همواره در پی این باشیم که دوران کودکی چه دورانی هست و کودکان در این دوره چه خصوصیتی دارند و دائم در این باره چیزی بیاموزیم. بله دوران کودکی، دورانی است که لذت جویی،

بازی، شادی و طراوت با آن عجین شده است و کودک فارغ از مسائل پیرامون در طی گذراندن این دوره حساس و مهم می‌باشد.

یکی از بزرگ‌ترین دغدغه‌های والدین در طول زندگی این است که فرزند خود را به بهترین شکل پرورش دهند تا باعث سرافرازی آن‌ها در آینده باشند. برای پیشرفت در این راستا باید اطلاعات جامع و کامل و در برخی موارد جزئی از دوران کودکی داشته باشند تا برخوردی درست با کودک خود و این دوره داشته باشند.

در این کتاب سعی می‌کنیم به سؤالات مختلفی از جمله کودک کیست؟ به چه کسی کودک گفته می‌شود؟ حقوق کودک چیست؟ نقش والدین در قبال کودک خود و هم‌چنین نقش کودک در مقابل والدین خود چیست؟ و ارتباط کودک با علوم مختلف و... پاسخ دهیم تا والدین و مربیان با آگاهی از کودک و دوران کودکی برخورد مناسبی با آن داشته باشند و کودک در این راستا به بهترین نحو ممکن رشد و این دوره حساس و مهم را طی کند.