

۲۲۴۹۷۳۰

آرشیو

کتاب تحلیلی

بهداشت روانی

www.ketab.ir

✱ نمای کلی فصول به صورت نمودار

✱ شرح درس به زبان ساده

✱ سؤالات درون متنی

✱ سؤالات خودآزمایی

✱ سؤالات تکمیلی

✱ آزمون در آزمون (مروری بر فصول)

✱ خلاصه و نکات برتر فصل به صورت فلش کارت کتابی

✱ سؤالات پیشنهادی به همراه پاسخنامه

مؤلف: معصومه معصومی

سرشناسه : معصومی، معصومه، ۱۳۵۶ -
 عنوان و نام پدیدآور : کتاب تحلیلی بهداشت روانی/ مولف معصومه معصومی.
 مشخصات نشر : تهران: انتشارات راه، ۱۴۰۰.
 مشخصات ظاهری : ۱۱۲ص.
 شابک: ۵۱۰۰۰۰-۵-۲۷-۴۸۵-۰-۹۷۸-۶۰۰-۱۲۷۸
 وضعیت فهرست نویسی : فیپا
 یادداشت : کتابنامه:ص.۱۱۲.
 موضوع : بهداشت روانی -- راهنمای آموزشی (عالی)
 (Mental health -- Study and teaching (Higher
 بهداشت روانی -- آزمون‌ها و تمرین‌ها (عالی)
 (Mental health -- Examinations, questions, etc. (Higher
 روان‌شناسی -- راهنمای آموزشی (عالی)
 (Psychology -- Study and teaching (Higher
 روان‌شناسی -- آزمون‌ها و تمرین‌ها (عالی)
 (Psychology -- Examinations, questions, etc. (Higher
 رده بندی کنگره : RA۷۹۰/۸
 رده بندی دیویی : ۶۱۶/۸۹۰۷۶
 شماره کتابشناسی ملی : ۸۷۰۶۹۶۳

• نام کتاب: کتاب تحلیلی (چندمنظوره و چندکاربردی) بهداشت روانی

• مؤلف: معصومه معصومی

• صفحه‌آرا: مریم نظری

• لیترگرافی، چاپخانه و صحافی: راه

• ناشر: راه

• سال نشر: ۱۴۰۰

• توبیت جاب: اول

• شمارگان: ۵۰۰ جلد

• قیمت: ۵۱۰۰۰ تومان

• کد: ۱۶۷

• شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۲۷-۲۸۵-۵

ISBN:978-600-427-385-5

شماره تلفن‌های مرکز بخش، فروش و پذیرش نمایندگی:

• کتب کمک آموزشی پیام نور و دانشگاهی: ۶۶۵۹۴۵۶۸-۷۰ تلفنکس: ۰۲۱-۶۶۹۲۸۸۹۵

• کتب ابتدایی تا کنکور: ۶۶۵۷۴۹۷۰-۷۲ تلفنکس: ۰۲۱-۶۶۹۲۸۸۹۵

• آموزش زبان: ۶۶۵۷۴۹۷۰-۷۵ تلفنکس: ۰۲۱-۶۶۹۲۸۸۹۵

• آدرس دفتر مرکزی انتشارات راه: انقلاب، خیابان کارگر جنوبی، خیابان لبافی نژاد غربی، نبش بن بست جعفرزاده، پلاک ۲۹۶

• دفتر تألیف: جهت همکاری و تماس مؤلفان، اساتید و معلمان ۰۲۱-۶۶۹۲۹۴۷۲

• ایمیل: Info@rahpub.com

• فروشگاه اینترنتی: www.rahpub.com

• پیامک: ۳۰۰۰۶۸۶۳۳۳۳۳

کلیه حقوق این کتاب برای انتشارات راه محفوظ است.

هیچ شخص حقیقی یا حقوقی حق استفاده از عنوان کتاب تحلیلی و همچنین چاپ و نشر تمام یا بخشی از این اثر را به هر صورت اعم از فتوکپی، چاپ کتاب یا جزوه و حتی برداشت به صورت دستنویس ندارد و متخلفین به موجب بند ۵ ماده ی قانون حمایت از ناشران تحت پیگرد جدی قانونی قرار میگیرند.

فصل اول: مبانی بهداشت روانی و مرزهای تشخیص سلامت

۶	شرح درس
۱۱	سوالات خود آزمایی (فصل اول)
۱۲	سوالات تکمیلی (فصل اول)
۱۴	پاسخنامه

فصل دوم: سنجش بهداشت روانی

۱۶	شرح درس
۱۹	سوالات خود آزمایی (فصل دوم)
۲۰	سوالات تکمیلی (فصل دوم)
۲۲	سوالات آزمون در آزمون (مروری بر فصول اول تا دوم)
۲۴	پاسخنامه

فصل سوم: تنیدگی

۲۶	شرح درس
۳۱	سوالات خود آزمایی (فصل سوم)
۳۲	سوالات تکمیلی (فصل سوم)
۳۳	سوالات آزمون در آزمون (مروری بر فصول اول تا سوم)
۳۶	پاسخنامه

فصل چهارم: مقابله با تنیدگی

۳۸	شرح درس
۴۷	سوالات خود آزمایی (فصل چهارم)
	سوالات تکمیلی (فصل چهارم)
۵۰	سوالات آزمون در آزمون (مروری بر فصول اول تا چهارم)
۵۲	پاسخنامه

فصل پنجم: بهداشت روانی و پیشگیری

۵۴	شرح درس
۵۷	سوالات خود آزمایی (فصل پنجم)
۵۸	سوالات تکمیلی (فصل پنجم)
۶۰	سوالات آزمون در آزمون (مروری بر فصول اول تا پنجم)
۶۲	پاسخنامه