

رضایت جنسی در زنان مبتلا به سرطان

www.ketab.ir

مؤلف

سیده فاطمه رضایی

فهرست نویسی

سرشناسه	رضایی، سیده فاطمه، ۱۳۶۴
عنوان و نام پدیدآوران	رضایت جنسی در زنان مبتلا به سرطان / مولف سیده فاطمه رضایی
مشخصات نشر	تهران، رشد فرهنگ، ۱۴۰۰
مشخصات ظاهری	۸۴ ص
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۲۰۵-۲۷۱-۷
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	کتابنامه: ص. [۷۷] - ۸۴
موضوع	پستان - سرطان - بیماران - توانبخشی Breast- Cancer- Patients- Rehabilitation
موضوع	پستان - سرطان - جنبه های روانشناسی Breast- Cancer- Psychological aspect
موضوع	آموزش جنسی - آموزش به بیماران Sex instruction for the sick
رده بندی کنگره	RC۲۸۰
رده بندی دیویی	۶۱۶/۹۹۳۴۹۰۶
شماره کتابشناسی ملی	۸۵۶۳۲۸۲
اطلاعات رکورد کتابشناسی	فیا

این اثر مشمول قانون حمایت حقوق مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۰/۱۱ است.

فردی که تمام یا بخشی از این اثر را بدون اجازه ناشر، حروف چینی، چاپ، فتوکپی و انواع دیگر چاپ، عکس برداری، تبدیل به pdf، و به هر شکلی تکثیر، نشر، پخش و یا عرضه کند، در صورت آگاهی پدیدآورنده، مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت و در هر صورت از نظر، اخلاقی، شرعی و قانونی غیرمجاز است.

استفاده علمی به شکل متعارف و با ذکر منبع مجاز است.

نام کتاب	:	رضایت جنسی در زنان مبتلا به سرطان
مؤلف	:	سیده فاطمه رضایی
صفحه‌آرایی	:	انتشارات رشد فرهنگ
طراح جلد	:	مهندس ریحانه رحیمی
لیتوگرافی، چاپ و صحافی	:	واصف
نوبت چاپ	:	اول - پاییز ۱۴۰۰
شمارگان	:	۳۰۰ نسخه
بها	:	۳۰۰۰ تومان
قطع	:	رقعی

www.ketab.ir



انتشارات رشد فرهنگ

فروش اینترنتی: roshdefarhang.ir

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۰۵-۴۷۱-۷

ISBN: 978-622-205-471-7

کلیه حقوق این اثر برای ناشر و مؤلف محفوظ است

آدرس: تهران، خیابان مرتضوی، بعد از تقاطع جیحون، پلاک ۷۰۶

تلفن: ۰۲۱-۶۶۳۷۷۵۷۰

Email: roshdefarhang@yahoo.com

فهرست مطالب

۷	مقدمه
۱۱	بخش یکم: سرطان
۱۱	بیماری سرطان
۱۴	آمار ابتلا به سرطان
۱۵	انواع سرطان
۱۶	علل شکل گیری سرطان
۱۷	علائم و نشانه های سرطان
۱۷	درمان سرطان
۲۰	کنترل علائم سرطان و درمان های مکمل
۲۰	خستگی ناشی از سرطان
۲۶	عوامل محیطی مؤثر در ایجاد سرطان سینه
۳۱	بخش دوم: رضایت جنسی
۳۲	ارتباط جنسی
۳۴	ارتباط جنسی و رضایت زناشویی
۳۶	نقش های جنسی
۳۸	رابطه جنسی: یک رخداد جسمی
۳۹	رابطه جنسی یک رخداد روان شناختی
۴۰	مؤلفه های جنسی
۴۶	نظریه ها و مفاهیم مرتبط با رضایت جنسی
۵۹	عوامل مؤثر بر نارضایتی جنسی در زندگی زناشویی

مقدمه

سرطان‌ها، طیف وسیعی از بیماری‌هایی هستند که هریک از آنها سبب شناسی، برنامه درمانی و پیش‌آگهی ویژه خود را دارند. سرطان بعد از بیماری‌های قلبی-عروقی، دومین علت مرگ و میر در جوامع انسانی است. در بین انواع سرطان‌ها، سرطان سینه شایع‌ترین سرطان در زنان ایران و جهان است. میزان بقای کلی در این بیماران در مطالعه ۷۱ درصد برآورد شده است که خود گویای آن است که این افراد نسبت به مبتلایان به برخی دیگر از سرطانها مدت طولانی‌تری با بیماری و یا عوارض کوتاه مدت و بلند مدت و استرس‌های ناشی از آن به زندگی خود ادامه می‌دهند.

سرطان سینه در عصر حاضر، یکی از مهمترین مشکلات بهداشتی زنان جهان است و شایع‌ترین سرطان زنان در اکثر کشورهای دنیاست. سرطان سینه به تکثیر غیرطبیعی و بدخیم سلول‌های بافت سینه گفته می‌شود که به‌طور کلی به دو گروه اصلی کارسینوم درجا (غیرتهاجمی) و سرطان مهاجم تقسیم می‌گردد. طبق آمارهای انجمن سرطان آمریکا، در هر سال بیش از ۱۹۳۰۰۰ مورد سرطان سینه تشخیص داده می‌شود. میزان مرگ و میر آن نیز حدود ۴۰۰۰۰ مورد در سال تخمین زده می‌شود.

بیماران مبتلا به سرطان گاهی اوقات از زندگی ناامید شده و امید به زندگی خود را از دست می‌دهند. برداشتن سینه از طریق عمل جراحی به عنوان نابود شدن بخشی از بدن تلقی می‌شود که نماد جنسیت، زنانگی و ابعاد مادرانه است. به دلیل اهمیت سینه در شکل‌گیری هویت جنسی زن، واکنش نسبت به بیماری می‌تواند شامل ترس، اضطراب و افسردگی باشد. در این بین عوامل اجتماعی و روانی مختلف و متعددی نیز در افزایش رضایت جنسی نقش دارند. رضایت جنسی شامل احساس درباره بدن خود، نیاز به لمس، علاقه به فعالیت‌های

جنسی، نیازهای ارتباطی فرد با همسر و توانایی به دست آوردن رضایت از فعالیت‌های جنسی است. هرچند برای رضایت جنسی تا حدی آن سوی آمیزش است و شامل عقیده درباره زنانگی، مطلوبیت و توانایی باوری است. برای اکثر زنان فعالیت جنسی یک فرآیند مثبت و شادی‌بخش است. رضایت جنسی با ثبات بنیان خانواده مرتبط می‌باشد. نارضایتی از رابطه جنسی، می‌تواند به مشکلات عمیق در روابط زوجین و ایجاد تنفر از همسر، دلخوری و حسادت، رقابت، حس انتقام‌گیری، احساس عدم اعتماد به نفس و نهایتاً ناسازگاری زناشویی منجر شود. این مسائل توسط تنش‌ها و اختلافات تقویت شده یا در قالب آنها تجلی و بروز می‌یابد و به تدریج شکاف بین همسران را عمیق‌تر می‌سازد. نادیده گرفتن این مشکلات، رابطه زناشویی را به خطر می‌اندازد و باعث اختلافات زیادی می‌گردد. رضایت جنسی یک مفهوم چند بعدی است که هم جنبه‌های عاطفی و هم جنبه‌های فیزیولوژیکی رابطه جنسی را شامل می‌شود.

در کشور ما، به دلیل فراگیر نبودن مراکز ثبت وقایع حیاتی به خصوص سرطان، نمی‌توان در مورد میزان بروز و شیوع این بیماری و مرگ و میر حاصل از آن اظهار نظر قطعی کرد، ولی بر اساس برآوردهای کارشناسان بهداشتی و درمانی، ایران از نظر شیوع سرطان سینه حداقل جزء مناطق کم شیوع نیست و شیوع متوسط دارد. تشخیص و درمان سرطان سینه، تجربه‌ای همراه با استرس و اضطراب است.

همچنین درد و رنج حاصل از بیماری، نگرانی از آینده اعضای خانواده، ترس از مرگ، عوارض ناشی از درمان بیماری، کاهش میزان عملکردها، اختلال در تصویر ذهنی و مشکلات جنسی از جمله عواملی است که بهداشت روانی بیمار مبتلا به سرطان را دچار اختلال می‌سازد. بحران‌های ناشی از سرطان، سبب

عدم تعادل و ناهماهنگی فکر، جسم و روان می‌شود اما بیشترین حالت در این دوره برای بیمار حس ناامیدی و استرس است. و شواهد محکمی وجود دارد که استرس می‌تواند منجر به پیامدهای منفی متفاوتی از قبیل بیماری‌های جسمی، اختلالات روانی یا احساس فرسودگی در اشخاص شود. از سوی دیگر، دیدگاه‌های جدید در مورد استرس به جای تمرکز بر ماهیت استرس، به نقش منابع روانشناختی فرد در رویارویی با عوامل فشارزا تاکید دارد زیرا از این طریق، می‌توان تدابیر درمانی مناسب را برای کمک به فرد تحت فشار فراهم کرد. در واقع، برای فردی که تحت شرایط استرس‌زا قرار دارد، ارزیابی سطوح استرس و روش‌های مقابله با استرس مهم است. استرس بالا، مداوم و طولانی مدت، می‌تواند منجر به ناسازگاری در فرد شود و مشکلات جسمی و هیجانی از قبیل عدم رضایت فرد از خود، احساس شکست، اضطراب، تنش شدید، ناکامی، افسردگی و کیفیت زندگی نامطلوب را برای فرد در پی داشته باشد.

زنانی که این بیماری در آنها زود تشخیص داده می‌شود با درمان دارویی و عمل جراحی به همراه تأثیرات جانبی منفی بالقوه‌ای مثل ریزش مو، حالت تهوع، آرم لنفوی و مشکلات جنسی مواجه می‌شوند. درمان طولانی، توانایی زنان را در برقراری نقش اجتماعی به عنوان زن خانه دار یا شاغل، وضعیت آینده و امکان بازگشت به کار، دچار شک و تردید می‌سازد. سطح بالای استرس، تأثیر منفی طولانی مدت بر خودباوری زنان داشته که تأثیر بسیار بد و مهمی در عملکرد خانواده، زناشویی و پائین آمدن سطح کیفی زندگی می‌گذارد.