



راهنمای ایجاد فضای سبز در پشت بام خانه

(روف گاردن)

ایجاد تراس و بالکن سبز

ایجاد گلخانه پشت بامی

ایجاد دیوارهای سبز (باغ‌های عمودی)

تألیف:

مهندس شهرام مقصودی

نشر آقای کتاب

۱۴۰۰

سرشناسه	: مقصودی، شهرام، ۱۳۵۳ -
عنوان و نام پدیدآور	: راهنمای ایجاد فضای سبز در پشت‌بام خانه (روف‌گاردن) [کتاب]: ایجاد تراس و بالکن سبز، ایجاد گلخانه پشت‌بامی، ایجاد دیوارهای سبز (باغ‌های عمودی)/تالیف شهرام مقصودی.
مشخصات نشر	: تهران: آقای کتاب، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۴۶ص: مصور (بخشی رنگی)، جدول، نمودار، س.م ۵/۱۴×۵/۲۱:
شابک	: ۱۰۰۰۰ ریال 9-245-217-622-978:
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: چاپ قبلی: آقای کتاب، ۱۳۹۵ (۹۲ص).
یادداشت	: کتابنامه: ص. [۴۳] - ۴۴.
عنوان دیگر	: ایجاد تراس و بالکن سبز، ایجاد گلخانه پشت‌بامی، ایجاد دیوارهای سبز (باغ‌های عمودی).
موضوع	: باغبانی پشت بام
موضوع	: Roof gardening
موضوع	: گل‌پروری
موضوع	: Floriculture
موضوع	: باغبانی
موضوع	: Gardening
رده بندی کنگره	: ۵/۴۱۹SB
رده بندی دیویی	: ۹۶۷۱/۶۳۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۵۴۲۰۶۵

ناشر	: آقای کتاب
عنوان	: راهنمای ایجاد فضای سبز در پشت بام خانه (روف‌گاردن)
مؤلف	: مهندس شهرام مقصودی
نوبت چاپ	: اول / ۱۴۰۰
تیراژ	: ۱۰۰ جلد
قیمت	: ۲۰ هزار تومان
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۲۱۷-۲۴۵-۹

این اثر مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هرکس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه ناشر یا مؤلف، نشر یا پخش کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت. کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به ناشر می‌باشد.

آدرس نشر و محل توزیع: تهران، میدان انقلاب، ابتدای خ وحید نظری، بن‌بست بختیاری، پلاک ۷، واحد ۱

تلفن و دورنگار: ۶۶۱۷۶۸۹۱

سایت: www.aghayeketab.ir ایمیل: Info@aghayeketab.com

"مسئولیت صحت مطالب کتاب با مؤلف می‌باشد"

فهرست مطالب

۲۴	انتخاب خاک برای روف گاردن	۴	پیشگفتار
۲۵	۳- لایه زهکش	۶	سهم شما در ایجاد این رویا- بام باغ - چقدر است؟
۲۷	۴- لایه محافظ	۶	بام باغ و افزایش سرانه فضای سبز
۲۸	۵- ساختار سقف	۷	حیاطی سبز در پشت بام
۲۸	اطلاقک بازیینی	۸	نکاتی برای ساخت باغچه‌های پشت بامی
۲۸	چیدمان باغچه	۸	نکات ساخت باغچه‌های پشت بامی
۲۸	آلاچیق روف گاردن	۹	راهنمای ایجاد فضای سبز در پشت بام خانه (روف گاردن)
۲۸	هزینه نصب و نگهداری	۱۰	تاریخچه بام سبز
۲۸	تمهیدات طراحی بام باغ در ساختمان‌های نوساز و قدیمی	۱۱	مزایای عمومی
۲۸	ساختمان باید تحمل بار ناشی از وجود بام سبز را داشته باشد	۱۲	اثر ساختن باغچه‌های پشت بامی در کاهش دما
۲۸	عایق‌بندی رطوبتی مناسب برای اجرای بام سبز	۱۴	مزایای مالی
۲۹	مسیرهای تاسیساتی برای دفع آب ناشی از آبیاری گیاهان در بام سبز	۱۴	معایب بام باغ‌ها
۲۹	طراحی و ساخت باغ‌های پشت بامی و بام‌های سبز	۱۴	بام باغ و شهرهای بزرگ ایران
۳۶	ایده‌هایی جذاب برای طراحی بام باغ	۱۵	کشورهای پیشگام در ساخت روف گاردن
۳۹	دکوراسیون باغ‌های پشت بامی	۱۵	تفاوت بام سبز و روف گاردن
گلخانه‌های خانگی، جایی برای تمدد اعصاب در خانه‌های	۱۵	شرایط لازم یک باغ پشت بامی	۱۵
امروزی	۱۶	ساخت یک بام سبز	۱۶
گلخانه‌های خانگی پشت بام، حیاط و تراس شما را زیباتر	۱۶	مضاح باغچه‌های پشت بامی	۱۶
می‌کنند	۱۷	انتخاب مصالح برای روف گاردن	۱۷
گلخانه‌های خانگی کوچک، راهی برای کاشت سبزیجات و	۱۷	تقسیم وزن در روف گاردن	۱۷
صیفی جات سالم و ارگانیک	۱۷	انواع روش ساخت باغچه‌های پشت بامی	۱۷
گلخانه‌های خانگی، راهی برای نگه داری از گل‌ها و گیاهان در	۱۷	روش باغچه گلدانی	۱۷
زمستان	۱۸	روش پشت بام سبز	۱۸
گلخانه‌های خانگی، مکانی برای سرگرمی و سلامتی	۱۸	انواع بام باغ و طبقه بندی آن	۱۸
بالکن خانه، باغچه زیبای شماست!	۱۹	اجزای باغ بام	۱۹
منابع	۲۰	۱- لایه پوشش گیاهی	۲۰
	۲۴	۲- محیط کشت	۲۴

طراحی و اجرای روف گاردن، بام سبز یا بام باغ براساس نگرش درست به نیازی زیست محیطی و امکانات و قابلیت‌های اجرایی و شهری صورت می‌گیرد. بام باغ راهی است برای رجوع به طبیعت در زندگی شهری. روف گاردن‌ها علاوه بر پاکسازی هوای اطراف، کمک شایانی به چهره شهر می‌کنند و همچنین قدمی هستند در راه طولانی معماری پایدار. در نظر گرفتن فضا سازی با المان‌های مختلف از قبیل آلاچیق، فضای سبز، فضای نشیمن، آتشفشان، فضاهای نیمه باز، فضاهای بسته با جداره شیشه‌ای قابل تبدیل به فضای باز، آشپزخانه، فضای مراسم جمعی و... و همچنین توجه به کارکرد هر فضا و رعایت مسائل کاربردی و توجه به جزییات فنی از قبیل سیستم‌های دفع آب سطحی، لایه‌های ضد ریشه، خاک‌های مغذی، چمن مصنوعی و یا پروفیل مناسب، از مواردی هستند که هنگام طراحی روف گاردن باید مورد توجه باشند. با پیشرفت علم و کشف مواد جدید، می‌توان بر روی بام هر خانه، آپارتمان، برج مسکونی، بیمارستان و... یک باغ زیبا با گیاهان کوچک و بزرگ ایجاد کرد.

آیا می‌توانید تصور کنید در تعطیلات آخر هفته، ناهار را در کنار خانواده‌تان در باغ خودتان صرف کنید؟ باغچه‌های پشت بامی پاسخی برای سوال شماست! خودتان را در روف گاردن منزل یا محل کارتان تصور کنید؛ باغ شما مشرف به شهر است و شما می‌توانید مناظر شهر را از آن ببینید. در نقطه‌ای از باغ شما، آب از آبشار به پایین می‌ریزد؛ قطرات آب چون مروارید در فضا معلق مانده و به سوی استخر جاری می‌شود. چند بوته میوه و گل در چند قدمی شما در باغچه‌ای زیبا کاشته شده است و شما غذا را با سبزیجات تازه‌ای که از باغچه خود چیده‌اید، میل خواهید کرد. یک کباب‌پز با نمایی زیبا و تجهیزات کامل برای کباب کردن هر نوع غذای دلخواه شما مهیا شده است و عطر زندگی و طراوت همه جا را فرا گرفته است. بچه‌های شما در حال بازی در باغ هستند و شما در کمال فراغت و آزادانه به انجام کارهای دلخواه‌تان مشغولید. رویایی که به راحتی قابل اجرا می‌باشد. با توجه به افزایش جمعیت و از طرفی افزایش آلاینده‌ها باید به سمتی پیش برویم تا از موقعیت کنونی که جهت رفع این نقیصه حداکثر استفاده را نمایم. استفاده از بام‌های سبز در جهت حفظ انرژی هماهنگی با محیط و اقلیم کاهش مصرف انرژی از منابع و نیز بر آوردن نیازهای ساکنین می‌باشد. از آنجایی که چرخه حیات به هم پیوسته و زنجیروار است لذا برای رسیدن به این اهداف باید معماری کل گرا را مورد نظر قرار داد که در آن تمام اصول معماری پایدار در یک پروسه کامل (که منجر به ساخته شدن محیط زیست سالم می‌شود) تجسم یابد.

باغچه‌های روی پشت بام نه تنها راه مناسبی را برای پرورش هر آنچه که ساکنین شهرها به آن علاقمند هستند در اختیار آنها قرار می‌دهد بلکه گیاهان روی پشت بام با عایق کردن مضاعف پشت بام و ایجاد سایه، موجب صرفه‌جویی انرژی در ساختمان‌ها می‌شوند. به علاوه، این باغچه‌ها موجب جذب آب باران شده و مقدار آب اضافی جاری شده را کاهش می‌دهند. تقریباً همه پشت بام‌ها این قابلیت را دارند که تبدیل به یک باغچه شوند هرچند که قبل از شروع کار، استحکام ساختمان جهت تحمل وزن اضافی ناشی از باغچه، باید توسط یک کارشناس بررسی شود. این بررسی همچنین نحوه‌ی چیدمان باغچه را در فضای پشت بام شما تعیین می‌کند.

بام باغ به مجموعه‌ای از عملیات محوطه سازی و فضای سبز اطلاق می‌شود که بر روی سقف ایجاد می‌گردد، این فضا در بعضی موارد همسطح زمین یا بروی بام زیرزمین اجرا می‌گردد. این باغ‌ها علاوه بر زیبایی می‌توانند به مصرف تولید غذا، کنترل دما، بهبود معماری و ایجاد محیط مناسب زندگی برای جانداران وحشی و همچنین تفریح بکار رود. چنین باغ‌هایی در مقیاس بزرگ می‌توانند بر آب و هوا و محیط زیست منطقه تاثیر گذاشته و آن را بهبود بخشند.

بام باغ، تکنولوژی مدرن سقف سبز است با کارایی بالا بر روی پشت بام‌ها و تراس‌ها که به دلیل نیاز به موادی سبک و بسیار مقاوم و نیز ایجاد بستری مناسب برای رشد پوششی گیاهان، امری تخصصی و مهندسی می‌باشد. وجود این پوشش گیاهی در پشت بام می‌تواند به کاهش از دست دادن گرما و کاهش مصرف انرژی در شرایط زمستان تاثیرگذار باشد. پشت بام یک ساختمان، تصویری از یک محوطه در اختیار شخص قرار می‌دهد که ممکن

است در سطح خیابان بسیار ساده و معمولی به نظر بیاید. اما هنگامی که بر بالای بام یک ساختمان بلند بایستیم می‌توانیم تمامی این عوامل و مناظر متنوع را مشاهده و از دیدن آنها لذت ببریم.

یکی از اصلی‌ترین مزیت‌های باغچه‌های روی بام، میزان نور آفتابی است که در طول ساعات روز دریافت می‌کند و می‌تواند محیطی دنج و خصوصی برای استراحت، پذیرایی و پرورش گیاهان باشد.

برای ساختن یک باغچه، با توجه به شرایط خاص این محوطه، به خدمت گرفتن مشاوران حرفه‌ای موردنیاز است که با انجام عملیات نقشه‌برداری دقیق و انجام محاسبات گوناگون و انتخاب مواد مناسب و اجرای صحیح، به محوطه شخصیتی خاص ببخشند.

با توجه به پیشرفت شهرنشینی و حضور برج‌ها و ساختمان‌های بلند، فضاهای قابل دسترس برای محوطه سازی روز به روز، رو به کاهش می‌رود و نیاز به ساخت این فضاها تحت عنوان روف گاردن در فضاهای اندکی همچون بام‌ها و تراس‌ها بیش از پیش احساس می‌گردد.

ناگفته پیداست که هیچ تالیفی خالی از اشتباه نیست بر اهل علم و دانش است که با یادآوری اشتباهات نگارنده را رهین منت خود سازند.

شهرام مقصودی^۱

www.ketab.ir