

دنیای رنگین کمانے یاسین کوچولو

www.ketab.ir

رومینا سادات تجاره

کارشناس ارشد روانشناسی مشاوره

۱۴۰۰

سروش‌نامه: تجاره، رومینا سادات، ۱۳۶۴

عنوان: دنیای رنگین کمانی یاسین کوچولو

مشخصات ناشر: انتشارات آلما

مشخصات ظاهری: وزیری تعداد صفحه: ۸۹

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۷۸۲-۷۶-۷

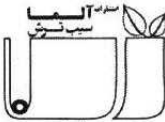
رده بندی کنگره: HQ۷۶۹

رده بندی دیویی: ۶۴۹/۱

شمار کتابشناسی ملی: ۸۴۲۵۴۲۲

نوبت چاپ: اول سال چاپ: ۱۴۰۰

موضوع: روانشناسی رشد کودک از تولد تا نوجوانی (کودکان صفر تا ۷ سال)



ناشر: انتشارات آلما سیب ترش

مدیر مسئول: افشین محمدی

عنوان کتاب: دنیای رنگین کمانی یاسین کوچولو

مؤلفین: رومینا سادات تجاره

سال چاپ: ۱۴۰۰

نوبت چاپ: اول

شمارگان: ۱۰۰۰

قیمت: ۴۵۰۰۰ تومان

آدرس: تهران، خیابان انقلاب، جمالزاده جنوبی، کوچه جمشید، پلاک ۵ واحد ۵

تلفن: ۰۲۱-۶۶۴۳۴۰۲۲-۶۶۵۹۴۳۹۰

به موجب ماده ۵ قانون حمایت از حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۰/۱۱ کلیه حقوق این کتاب برای انتشارات آلما سیب ترش محفوظ می‌باشد و هیچ شخص حقیقی و حقوقی حق استفاده از آن را ندارد و متفلفین به موجب این قانون تمت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

۹	 مقدمه
۱۱	 نیازهای طلایی
۱۳	 چگونه کودک در می یابد او فردی ارزشمند، توانمند و دوست داشتنی است؟
۱۴	 دلایلی که کودک را به طور فزاینده لجباز و خودسرتر می کند
۱۶	 مهد کودک بله؟
۱۶	 هدف های کلی نگه داری کودکان در مهد کودک
۱۷	 نحوه پذیرش کودک در مهد کودک
۱۸	 شیوه های تربیت کودک
۲۱	 حدث شریف کساء
۲۱	 کودک آزاری و بد رفتاری با کودک
۲۱	 انواع بد رفتاری با کودک
۲۲	 علت های بد رفتاری با کودک
۲۳	 پیامدهای بد رفتاری با کودک
۲۳	 سبک های فرزندپروری از دیدگاه اریکسون
۲۳	 سبک فرزندپروری مقتدرانه
۲۴	 سبک فرزندپروری مستبدانه
۲۴	 سبک فرزندپروری آسان گیر
۲۴	 سبک فرزندپروری بی اعتنا
۲۵	 سبک دستور دادن یا استبدادی
۲۵	 سبک تسلیم شدن (والدین لوس کننده)
۲۶	 خصوصیات مزاجی کودکان
۲۸	 آشنایی با رشد و تحول کودکان
۲۸	 ویژگی های رشد
۲۹	 دوره های اصلی رشد انسان
۳۰	 رشد جسمانی در دو سال اول زندگی
۳۰	 رشد مهارت های حرکتی در دو سال اول زندگی
۳۱	 رشد گویایی در دو سال اول زندگی
۳۲	 رشد عاطفی و اجتماعی در دو سال اول زندگی
۳۳	 خلاصه رویدادهای مهم رشد هیجانی دو سال اول زندگی
۳۳	 ویژگی کودکان در کودکی اولیه (از ۲ تا ۷ سالگی)
۳۳	 رشد سمایی کودکان در ۲ تا ۷ سالگی
۳۴	 رشد مهارت های حرکتی در ۲ تا ۷ سالگی
۳۴	 رشد شناختی (ذهنی) کودکان در ۲ تا ۷ سالگی
۳۵	 رشد گویایی (زبان) در ۲ تا ۷ سالگی

۳۵	 رشد اجتماعی در ۲ تا ۷ سالگی
۳۵	 رشد عاطفی در ۲ تا ۷ سالگی
۳۶	 رشد اخلاقی در ۲ تا ۷ سالگی
۳۷	 خلاصه مهارت های حرکتی درشت و ظریف در کودکی اولیه ۲ تا ۷ سالگی
۳۷	 انواع نظریه های رشد و تحول کودکان
۳۷	 نظریات شناختی در نوباوگی و نوپایی
۳۷	 نظریه مازلو، نیازهای اصلی و یادگیری
۳۹	 نظریه شناختی_ رشدی پیאژه
۴۰	 نظریه هوش گاردنر، هوش چند وجهی و یادگیری
۴۲	 نظریه فروید، روان تحلیل گری
۴۳	 نظریه اریکسون، هیجانات و یادگیری
۴۴	 نظریه ویگوتسکی، تعامل اجتماعی و یادگیری
۴۵	 نظریه درمان مبتنی بر تحلیل محاوره ای اریک برن
۴۶	 تربیت جنسی در دوره قبل از مدرسه (پیش از دبستان)
۴۶	 ایجاد عادات مطلوب جنسی
۴۷	 پاسخ به سوالات جنسی کودکان
۴۸	 کمک به شکل گیری هویت جنسی
۴۸	 هویت اصلی_ رفتار جنسی
۴۹	 پیشگیری از بیداری احساس جنسی پیش از موقع
۴۹	 مراقبت والدین در رابطه با خود
۵۰	 مراقبت والدین در رابطه با فرزندان
۵۱	 مهارت های اصلی مقابله با رفتارهای نامطلوب کودکان
۵۳	 بازی، فعالیت اساسی دوران کودکی (آموزش ۵۰ بازی هدفدار)
۷۰	 کلیدهای اورژانسی برخورد با برخی از رفتارهای مهم کودک
۷۰	 آداب اجتماعی
۷۰	 آموزش احترام
۷۰	 سن شروع آموزش موسیقی و هنر
۷۱	 استفاده از وسایل مشترک
۷۱	 انگشت در بینی
۷۱	 برهنگی بچه ها در هنگام بازی
۷۲	 ترس از چیزهای واقعی
۷۲	 تف کردن
۷۲	 ناخن جویدن
۷۳	 صبحانه نخوردن
۷۳	 زورگویی
۷۳	 آداب غذا خوردن

۷۴	ادب و نزاکت در مهد کودک و خانه
۷۴	استفاده ی مشترک از وسایل
۷۵	بی احترامی
۷۵	پوشک و تویض آن
۷۶	تاخیر در انجام کارها
۷۶	ترس از تاریکی
۷۷	رفتار بد در جشن تولد
۷۷	جیغ و فریاد
۷۸	حرف های زشت
۷۸	خود ارضایی
۷۹	زدن کودکان دیگر
۷۹	گریه هنگام ورود به مهد کودک
۸۰	اختلالات دوران نوزادی و کودکی
۸۰	تولد تا ۴ هفتگی
۸۰	۴ هفتگی
۸۱	۱۶ هفتگی
۸۱	۲۸ هفتگی
۸۱	۴۰ هفتگی
۸۱	۵۲ هفتگی
۸۱	۱۶ ماهگی
۸۱	۱۸ ماهگی
۸۲	۲ سالگی
۸۲	۳ سالگی
۸۲	۴ سالگی
۸۲	۵ سالگی
۸۲	۶ سالگی
۸۳	اختلالات دوران نوزادی و کودکی
۸۳	اختلالات مهارت های حرکتی (اختلال هماهنگی رشد)
۸۳	اختلالات ارتباط
۸۳	اختلالات فراگیر رشد
۸۳	اختلال اوتیستی (در خود ماندگی)
۸۴	اختلال رت
۸۴	اختلال فروپاشنده ی دوران کودکی
۸۴	اختلال های کمبود توجه
۸۵	اختلال رفتار ایدایی
۸۶	اختلال های تغذیه و خوردن در شیر خواری و اوایل کودکی

مقدمه:

کودکان در هنگام تولد کاملاً پاک و معصوم هستند و ذاتاً به رفتارهای نامطلوب و زشت آگاهی ندارند و به خودی خود نمی‌دانند که چه رفتاری زشت و چه رفتاری زیبا می‌باشد. آنها با تولدشان یا به دنیایی می‌گذارند که فراز و نشیب‌های بسیاری دارد. محیط و اطرافیان کودک با انتخاب نوع رفتاری که در برابر کودک از خود نشان می‌دهند، تاثیر بسیار بالایی را بر رفتار کودک می‌گذارند. پس کسانی که وظیفه مراقبت و نگهداری از کودکان را دارند کار بسیار سخت و پر مسئولیتی را عهده‌دار هستند. کتابی که در پیش رو دارید هم برای مراقبان اصلی یعنی پدر و مادر، مادر بزرگ و پدر بزرگ و هم برای جایگزین‌های مراقبان یعنی پرستاران، مدیران، معلمان و مربیان مهدهای کودک قابل استفاده می‌باشد. تمام کسانی که با کودکان سر و کار دارند باید تا حدودی سطح آگاهی خود را نسبت به روانشناسی رشد کودک بالا ببرند تا بتوانند برخورد مناسبی را با آنها داشته باشند. در کتاب حاضر، مراحل رشد کودک از تولد تا نوجوانی یعنی حدود ۱۸ سالگی، نظریه‌های روانشناسی و کاربرد آنها در نحوه رفتار با کودکان و نوجوانان، انواع اختلالات دوران کودکی، تربیت جنسی و ... به گونه‌ای کاربردی برای اولیاء و مربیان مطرح شده است.

خوانندگان عزیز، لازم به ذکر است در کتاب حاضر علاوه بر این که مطالبی را از تجربیات خود ذکر کرده‌ام، مطالبی مهم از کتاب‌های دیگر در این زمینه گردآوری کرده و به زبان سلیس و قابل استفاده برای کسانی که در حوزه‌ی روانشناسی تحصیلات دانشگاهی ندارند، نوشته شده است. منابع در آخر کتاب ذکر می‌گردد و پیشنهاد می‌شود برای اطلاعات بیشتر حتماً آنها را مطالعه نمایید.

با آرزوی اینکه تمام اولیاء و مربیان ما بتوانند کودکانی سرحال، با نشاط و به دور از مشکلات رفتاری را تربیت نمایند، همچنین بنده‌ی حقیر هم بتوانم تمام نکات ذکر شده در این کتاب را در تربیت فرزندانم به کار بگیرم. در حال حاضر یاسین کوچولوی من چهار سال و شش ماه و آرسین کوچولوی من یک سال و ۶ ماه سن دارند. امیدوارم تمام فرزندان سرزمینم افراد خوشبختی بشوند. در حال حاضر دوران پاندمیک بیماری واگیردار کرونا نیز می‌باشد و همین مساله تربیت کودکان شاد و پر انرژی را نیز با اختلال رو به رو کرده است. بیماری کرونا و مشغله‌های زندگی باعث شد جمع بندی و چاپ کتاب حاضر با یک سال تاخیر انجام گیرد. از سه سالگی پسر اولم و یک ماهگی پسر دوم شروع به تالیف این کتاب کردم. با آرزوی رها شدن از دوران قرنطینه‌ی خانگی.

با تشکر

رومینا سادات تجاره

روانشناس مادر