

# تیراندازی با کمان

www.ketab.ir

نویسنده

عارفه خاسلو

بانتیس  
انتشارات

نام کتاب: تیراندازی با کمان

نویسنده: عارفه خادم‌لو

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۸۵۵۶-۷-۶

ناشر: انتشارات باتیس

صفحه آرایی و طراحی جلد: انتشارات باتیس

نوبت چاپ: چاپ اول / ۱۴۰۰

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۷۰۰۰۰ تومان

مرکز پخش: میدان انقلاب - روبروی دانشگاه تهران - ساختمان جیبی - فروشگاه فجر ۶۶۴۱۴۱۰۹

فروشگاه اینترنتی \_ اینستاگرام: @batis\_pub

سرشناسه

: خادم‌لو، عارفه، ۱۳۵۹-

عنوان و نام پدیدآورنده: تیراندازی با کمان / نویسنده عارفه خادم‌لو.

مشخصات نشر: قائمشهر: انتشارات باتیس، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۱۰۴ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۸۵۵۶-۷-۶

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

یادداشت: کتابنامه: ص. ۱۰۰ - ۱۰۳.

موضوع: تیراندازی با کمان

Archery

تیراندازی با کمان -- ایران -- تاریخ

Archery -- Iran -- History

رده بندی کنگره: GV۱۱۸۸ :

رده بندی دیویی: ۳۲۰۹۵۵/۷۹۹ :

شماره کتابشناسی ملی: ۸۷۷۰۸۵۸ :

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.



|         |                                                       |
|---------|-------------------------------------------------------|
| ۶.....  | پیشگفتار.....                                         |
| ۷.....  | فصل اول: کلیات تاریخ و تعاریف.....                    |
| ۸.....  | مقدمه.....                                            |
| ۹.....  | تاریخچه.....                                          |
| ۱۳..... | تعاریف.....                                           |
| ۱۵..... | اصطلاحات تیراندازی با کمان.....                       |
| ۱۷..... | فصل دوم: معرفی ورزش تیراندازی با کمان.....            |
| ۱۸..... | مقدمه.....                                            |
| ۱۸..... | واژه شناسی برخی از لغات.....                          |
| ۲۱..... | معرفی انواع کمان.....                                 |
| ۲۴..... | معرفی انواع رشته‌های ورزشی تیر و کمان.....            |
| ۲۶..... | تیراندازی با کمان روی اسب.....                        |
| ۲۶..... | تیراندازی با کمان روی برف یا همان اسکی آرجی.....      |
| ۲۷..... | تجهیزات مورد استفاده در کمان.....                     |
| ۴۰..... | اصول تیراندازی.....                                   |
| ۴۳..... | طریق تیر انداختن.....                                 |
| ۴۳..... | گام‌های پانزده گانه تیراندازی.....                    |
| ۴۵..... | قوانین و مقررات در تیراندازی با کمان.....             |
| ۴۵..... | مسابقات تیراندازی با کمان.....                        |
| ۴۶..... | تجهیزات محل مسابقه.....                               |
| ۴۹..... | فصل سوم: توسعه تاریخچه ورزش تیراندازی با کمان.....    |
| ۵۰..... | مقدمه.....                                            |
| ۵۰..... | تیراندازی با کمان در ایران باستان.....                |
| ۵۲..... | بررسی مکانیکی کمان‌های باستانی.....                   |
| ۵۶..... | جشن تیرگان در ایران باستان و فداکاری آرش کمانگیر..... |
| ۶۰..... | تیراندازی با کمان در حکومت‌های ایران باستان.....      |



|          |                                                                   |
|----------|-------------------------------------------------------------------|
| ۶۵.....  | اسناد و مدارک تیراندازی با کمان در دوران حکومتی ایران باستان..... |
| ۷۱.....  | تیراندازی با کمان در حکومت های ایران قدیم.....                    |
| ۷۴.....  | اسناد و مدارک تیراندازی با کمان در دوران حکومتی ایران قدیم.....   |
| ۷۷.....  | تیراندازی با کمان در حکومت های ایران معاصر.....                   |
| ۸۰.....  | تاریخچه تیراندازی با کمان در جهان.....                            |
| ۸۲.....  | تیراندازی با کمان در ادبیات فارسی و متون تاریخی.....              |
| ۸۷.....  | تیراندازی با کمان در سروده های دیگر شاعران.....                   |
| ۹۰.....  | سوالات.....                                                       |
| ۹۵.....  | <b>فصل چهارم: تاریخ تیراندازی با کمان در ایران</b>                |
| ۹۶.....  | مقدمه.....                                                        |
| ۹۷.....  | تیراندازی با کمان در ایران باستان.....                            |
| ۹۸.....  | تیراندازی با کمان در ایران قدیم.....                              |
| ۹۸.....  | تیراندازی با کمان در ایران معاصر.....                             |
| ۱۰۰..... | منابع و مآخذ.....                                                 |



به ملتی که ز تاریخ خود بی خبر است به جز حکایت محو و زوال نتوان گفت

پیشرفت و تکامل تربیت بدنی و ورزش مرهون اقدامات و تلاشهای مردم جوامع و فرهنگهای مختلف بوده است. از طرفی درک و شناخت هر پدیده‌ای با آگاهی از تاریخ آن آغاز می‌شود. این موضوع در مورد ورزش تیراندازی با کمان نیز صادق است و بدون آگاهی از زوایای تاریخی آن، نمی‌توان آن ورزش را به خوبی شناخت. از آنجا که مقدمه حرکت به سوی آینده تفکر در گذشته است، پس باید گذشته یک ورزش را به خوبی شناخت، از آن درس گرفت و پند آموخت. تا بتوانیم آن را پالایش کنیم و کامل‌تر، صحیح‌تر و برابرتر به نسل بعدی تحویل دهیم.

در این کتاب به پیشینه ورزش تیراندازی با کمان در ایران در طی زمان پرداخته‌ایم. متأسفانه با وجود پیشرفت همه جانبه علوم ورزشی کتابی که بتواند در زمینه تیراندازی با کمان به تشریح و تبیین کامل آن بپردازد وجود ندارد. کتاب‌های تیراندازی با کمان که در ایران چاپ شده‌اند، اغلب چند دهه قبل به چاپ رسیده‌اند و بسیار اندک و امروزه کمیاب هستند.

امیدوارم کتاب حاضر، اطلاعات سودمند و مفیدی را در اختیار ورزشکاران، قهرمانان تیر و کمان کشور، دانشجویان رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی، معلمان، دانش آموزان و محققان جوان و علاقه‌مند قرار دهد.

توفیق روزافزون همه جوانان فرهیخته این مرز و بوم را که در راه توسعه علم و دانش و فرهنگ تلاش می‌کنند از خداوند دانا خواستارم.

به امید آنکه همه ساله انتشار کتابهای متعدد و متنوعی در زمینه‌های مختلف رشته تاریخی و علمی تربیت بدنی و ورزش توسط جوانان فرهیخته ایران اسلامی را شاهد باشیم.

خداوند را شاکرم و لازم می‌دانم از کسانی که در گردآوری این تالیف نقش مهمی داشته‌اند تشکر و قدردانی کنم، از اساتید عزیزم، دکتر محمدرضا اسمعیلی و دکتر سید حمید سجادی هزاه برای راهنمایی‌های ارزشمندشان کمال تشکر را دارم.

تشکر فراوان از مسئولین محترم فدراسیون تیراندازی با کمان به ویژه سرکار خانم غزاله رسولی رئیس کمیته داوران جمهوری اسلامی ایران.

از همسر و فرزندان عزیزم، به خاطر لحظاتی که برای نوشتن و آماده‌سازی کتاب حاضر مصاحب آنها نبوده‌ام، تشکر و قدردانی می‌نمایم.

عارفه خادم‌لو. اسفند ۱۴۰۰

