

**تربیت و پرورش کودکان**

**والدین خوب و بزرگی باشید**

**۷ عادت والدین کامل و بزرگ**

**سارا آتکینسون**

**ترجمه:**

**علی طالبی زاده**

www.ketab.ir

|                         |                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| سرشناسه                 | : اتکینسون، سارا                                                                                                                                                                                                                                          |
| عنوان و نام پدیدآور     | Sarah, Atkinson<br>: تربیت و پرورش کودکان: والدین خوب و بزرگی باشید: ۷ عادت والدین کامل و بزرگ/ سارا اتکینسون: ترجمه علی طالبی زاده.                                                                                                                      |
| مشخصات نشر              | : کرج : رهام اندیشه، ۱۴۰۰.                                                                                                                                                                                                                                |
| مشخصات ظاهری            | : ۶۵ ص: ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.                                                                                                                                                                                                                                  |
| شابک                    | : ۹۷۸-۶۲۲-۲۶۴-۱۸۰-۱                                                                                                                                                                                                                                       |
| وضعیت فهرست نویسی       | : فیبا                                                                                                                                                                                                                                                    |
| یادداشت                 | : عنوان اصلی: Parenting: the great raising of the habits of parents                                                                                                                                                                                       |
| موضوع                   | : کودکان -- سرپرستی -- جنبه های روان شناسی<br>aspects Psychological -- rearing Child<br>والدین و کودک -- جنبه های روان شناسی<br>aspects Psychological -- Child and Parent<br>والدین و والدین -- جنبه های روان شناسی<br>aspects Psychological -- Parenting |
| شناسه افزوده            | : طالبی زاده، علی. مترجم                                                                                                                                                                                                                                  |
| رده بندی کنگره          | : ۷۶۹HQ                                                                                                                                                                                                                                                   |
| رده بندی دیویی          | : ۱/۶۴۹                                                                                                                                                                                                                                                   |
| شماره کتابشناسی ملی     | : ۸۷۰۵۶۵۵                                                                                                                                                                                                                                                 |
| اطلاعات رکورد کتابشناسی | : فیبا                                                                                                                                                                                                                                                    |

نام کتاب: تربیت و پرورش کودکان (والدین خوب و بزرگی باشید) (۷ عادت والدین کامل و بزرگ)

سارا اتکینسون

ترجمه: علی طالبی زاده

ناشر: رهام اندیشه

طراح جلد: بهناز براتی

ویراستار: سیده زهرا سیدقاسم

صفحه آرا: حامده حاجی ابراهیمی

قطع: رقعی

تعداد صفحه: ۶۵ صفحه

نوبت چاپ: اول / زمستان ۱۴۰۰

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۶۴-۱۸۰-۱

بها: ۳۵۰۰۰۰ ریال

## سخن مترجم:

تربیت فرزند یکی از کارهای بسیار پیچیده زندگی است که حتی با داشتن سال‌ها تجربه بازهم افراد در مقابل کودکان با شگفتی مواجه می‌شوند. لذا زمانی که با یک مسئله پیچیده سروکار داریم، پیچیدن یک نسخه برای حل مشکلات و تربیت فرزند بیهوده خواهد بود.

برای آنکه بتوانیم در امر تربیت موفق شویم بایستی با اصول آن بیشتر آشنا شویم و برای یادگیری اصول تربیت باید بپذیریم که هیچ یک از ما کامل نیستیم و همچنان نیاز به یادگیری و کسب تجربه و مهارت‌های جدید داریم.

در این کتاب خانم آتکینسون با زبانی بسیار ساده و مثال‌هایی قابل لمس و آشنا، شما را با اصول تربیت از جمله فاطمیت به همراه مهربانی، توجه به اندازه، عشق ورزی و محبت و ... آشنا می‌کند و به شما کمک می‌کند تا با اندکی تغییر در باورها و نگرش‌های تربیتی خود بتوانید یک زندگی شاد را در کنار فرزندان و خانواده خود تجربه کنید.

## فهرست مطالب

|                                                                             |    |
|-----------------------------------------------------------------------------|----|
| مقدمه                                                                       | ۹  |
| عادت شماره ۱: خودتان را پرورش دهید، قبل از اینکه بچه‌های خود را پرورش دهید  | ۱۳ |
| عادت شماره ۲: به نتیجه برد - برد فکر کنید                                   | ۱۹ |
| عادت شماره ۳: ابتدا درک کنید، سپس به دنبال درک شدن باشید                    | ۲۵ |
| عادت شماره ۴: توجه کنید                                                     | ۳۵ |
| عادت شماره ۵: عشق و محبت                                                    | ۴۳ |
| عادت شماره ۶: کیفیت گذراندن وقت با خانواده                                  | ۵۱ |
| عادت شماره ۷: تربیت و پرورش کودکان را به یک فرایند شاد و لذت بخش تبدیل کنید | ۵۹ |
| نتیجه‌گیری                                                                  | ۶۳ |