

ویرایش ششم

تئوری‌های شخصیت

یک آنالیز تطبیقی

سالتور آر. مدی

دانشگاه کالیفرنیا، ایروین

مترجم: دکتر زهرا قنبرپور

پژوهشگر و مدرس دانشگاه

جلد اول



انتشارات یارین

تهران - خیابان ولیعصر - پلاک ۱۰۰

سرشناسه	:	Salvatore R. Maddi, ۲۰۱۹
عنوان و نام پدیدآور	:	تئوری‌های شخصیت: Personality Theories
وضعیت ویراست	:	۱
مشخصات نشر	:	تهران پادینا-۱۴۰۱
مشخصات ظاهری	:	۲ ج. وزیری جلد اول
شابک	:	978-622-294-195-6
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
یادداشت	:	Personality Theories
شناسه افزوده	:	قنبریور، زهرا، ۱۳۵۸
شماره کتابشناسی ملی	:	۸۷۷۸۲۳۸

تئوری‌های شخصیت

یک آنالیز تطبیقی

سالواتور آر. مدی

مترجم
دکتر زهرا قنبریور



ناشر: انتشارات پادینا طراحی جلد و صفحه‌آرایی: انتشارات پادینا
نوبت چاپ: اول (۱۴۰۰) شمارگان: ۵۰۰ جلد شابک جلد: ۹۷۸-۶۲۲-۲۹۴-۱۹۵-۶
چاپ و صحافی: سامان

میدان انقلاب، ابتدای کارگر جنوبی، کوچه رشتچی پلاک ۷، واحد ۳، انتشارات پادینا

تلفن: ۷۷۴۲۱۷۵۷ و ۶۶۹۴۹۱۱۵-۱۷ (۰۲۱) همراه: ۰۹۰۲۵۰۸۸۳۸۱

www.padinapub.com [insta:@padinapublication](https://www.instagram.com/padinapublication) padina.pub@gmail.com

مقدمه مترجم

و بالا ترین اولویت بهداشتی مربوط به بیماری های روانی است. با توجه به دلایل ذکر شده سازمان بهداشت جهانی سال ۲۰۰۱ را سال سلامت روان نامید و خاطر نشان ساخت که در این سال تمام ملل جهان وظیفه دارند که سطح بهداشت روان خود، خانواده و اجتماع شان را ارتقا دهند.

در این بین متخصصان و پژوهشگران به دنبال یافتن عواملی هستند که می تواند بر روی سلامت روان تاثیر گذار باشد. یکی از این عوامل روانشناسی شخصیت است. این روزها، شخصیت آموزشی از نظریه ها دور مانده است و به سمت یافته های تحقیق سوق پیدا کرده است. از طرق مختلف به ما گفته می شود که نظریه های جامع شخصیت بیش از حد مبهم و تفسیری هستند. همچنین به ما گفته شده است که یافته های تحقیق در خصوص شخصیت، هر چند پراکنده و ساده، تنها مبنای درست برای آموزش است. این روند منجر به دوره هایی شده است که بر مباحث ظاهراً غیر مرتبط تأکید دارند که بیش از حد توسط طرح های تحقیق و روش های ارزیابی به کار گرفته شده است و در کل موجب می شود تا فرد از دیدگاه اصلی دور بماند. در واقع،

سلامت و حقوق بشر دو جز جدایی ناپذیر و مرتبط با هم هستند که تأمین و تضمین آنها فراهم کننده و بهبود دهنده رفاه در هر جامعه ای است. تعریف رفاه، حقوق بشر و به دنبال آن سلامت به عنوان یکی از شاخص های ایجاد رفاه، مفاهیمی بحث برانگیز هستند که متناسب با رویکردها و گفتمان های مختلف تعریف و تبیین می شوند. سلامت روان یکی از مهم ترین مولفه های یک زندگی سالم است که عوامل بی شماری در شکل بندی صحیح یا ناصواب آن دخیل هستند. سلامت روانی در حدی آن است که احساسات منفی نظیر اضطراب، افسردگی، ناامیدی کم رنگ گشته و از بروز نشانه های مرضی در افراد پیشگیری به عمل آید.

سازمان بهداشت جهانی در سال ۱۹۴۸ ابعاد سه گانه سلامت یعنی سلامت جسمانی، روانی و اجتماعی را مطرح کرد که هر سه بعد لازم و ملزوم یکدیگر است. در طول چند دهه اخیر، مساله سلامت روان به عنوان یکی از ابعاد مهم سلامت مورد توجه قرار گرفته است، حتی در جدید ترین پژوهش هایی که در کشورهای مختلف انجام شده نشان داده شده که بیماری روانی بالاترین شیوع و فراوانی را دارا هستند،

نظریه‌های جامع شخصیت هنوز در روان‌درمانی و ارزیابی فردی و البته سلامت روان فرد و جامعه زنده هستند.

کتاب حاضر، یکی از مباحث مطرح در روان‌شناسی امروز بوده که به صورت بحثی مجزا و در شاخه‌ای از علم روان‌شناسی به نام روان‌شناسی شخصیت بحث می‌شود. نظریه شخصیت به بررسی ابعاد، مراحل و نحوه شکل‌گیری شخصیت و عوامل موثر بر آن می‌پردازد. شخصیت به معنای آن دسته از ویژگی‌های افراد است که شامل الگوهای ثابت فکری، عاطفی و رفتاری است. در مکاتب مختلف روان‌شناسی نیز یکی از مباحث مهمی که مورد بررسی قرار می‌گیرد و وجه تمایز سایر مکاتب را مشخص می‌کند همین بحث نظریه شخصیت است. به همین دلیل اکثر نظریه‌پردازان و صاحبان مکاتب روان‌شناسی مانند فروید، اریکسون، آلپورت، هورنای، راجرز، اسکینر و دیگران... در این باب، نظریات خود را ارائه کرده‌اند. در این کتاب بعد از بیان تعریف شخصیت و تاریخچه نظریه‌های شخصیت، نظریه‌های مطرح شده توسط برخی از نظریه‌پردازان را مورد بررسی قرار می‌گیرد.

سوال اصلی در مطالعه شخصیت (Personality) و نظریه‌های شخصیت در

کتاب این است که شخصیت چیست؟ با وجود مطالعات و تحقیقات زیاد به دلیل پیچیدگی شخصیت که ناشی از پیچیدگی انسان است هنوز پاسخ واحد یکسانی به این سوال داده نشده است و به همین دلیل نظریه‌های مختلفی پیرامون این موضوع شکل گرفته است که می‌توان آنها را در هشت رویکرد اصلی روانکاوی، تیپ‌شناسی، رفتاری، یادگیری اجتماعی، تحلیل عاملی، شناختی، انسان‌گرایی و رویکرد حیطه محدود مورد بررسی قرار داد. ایده نظریه‌های مربوط به شخصیت بخصوص در این است که در برابر تحقیقات تجربی و آزمایشگاهی که فقط گوشه‌ها یا جنبه‌های محدودی از شخصیت را مورد مطالعه و بررسی قرار می‌دهند، این نظریات درباره ارتباط این گوشه‌ها و یا جنبه‌ها و در نتیجه درباره چگونگی تشکیل و تحول شخصیت به بحث و تحقیق می‌پردازند. فایده نظریه‌های مربوط به شخصیت بخصوص در این است که در برابر تحقیقات تجربی و آزمایشگاهی که فقط گوشه‌ها یا جنبه‌های محدودی از شخصیت را مورد مطالعه و بررسی قرار می‌دهند، این نظریات درباره ارتباط این گوشه‌ها و یا جنبه‌ها و در نتیجه درباره چگونگی تشکیل و تحول شخصیت به بحث و تحقیق می‌پردازند. فایده دیگر نظریه‌ها این

است که نشان می‌دهند. مطالعه و تحقیق در چه زمینه‌ای بهتر است صورت گیرد و این زمینه‌ها و فرض‌هایی را که در تحقیق

شخصیت مهم هستند، معلوم می‌دارند فایده دیگر نظریه‌های شخصیت این است که افکار تازه‌ای به میان می‌آورند و حس کنجکاوی را بر می‌انگیزند و برای تحقیقات دیگر مقدمه می‌شوند و بدین ترتیب به پیش بردن علم کمک می‌کنند.

بنابراین من شما را تشویق می‌کنم که از این کتاب رویگردان نشوید، حتی اگر کتاب مهیبی

به نظر برسد. به آن فرصت دهید. همچنین باید بدانید که چاپ ششم از لحاظ سبکی و واژگان، ساده‌تر شده است.

شکر شایان نثار ایزد منان که توفیق را رفیق راهم ساخت تا این کتاب را به پایان برسانم.

از پدر و مادر و همسر عزیزم که همواره مرا را مورد لطف و محبت خود قرار داده‌اند، کمال تشکر را دارم. و همچنین از سرکار خانم مهسا اجتماع که در ترجمه و صفحه‌آرایی کتاب و خانم منیره تقی پور گیلانی که در ویراستاری کتاب همراه و کنار بنده بودند سپاسگزارم.

زهرا قنبریور

زمستان ۱۴۰۰

www.ketab.ir