

بهداشت روان در اسلام

تأليف:

ظریفه نقدی آستمال

انتشارات عمیدی

سرشناسه	: نقدی آستمال، ظریفه، ۱۳۵۷ -
عنوان و نام پدیدآور	: بهداشت روان در اسلام/ تالیف ظریفه نقدی آستمال.
مشخصات نشر	: تبریز: عمیدی، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۱۳۶ ص.
شابک	: 978-600-7902-24-0
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: بهداشت روانی -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام
موضوع	: Mental health -- Religious aspects -- Islam
موضوع	: روان‌شناسی اسلامی
موضوع	: Islam -- Psychology
موضوع	: بهداشت روانی
موضوع	: Mental Health
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۵ ن۷۵ب۹/۳۳۲/۲۶۵BP۶۵
رده بندی دیویی	: ۴۸۵/۳۹۷
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۳۷۱۰۱۴

این اثر مشمول قانون حمایت از حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هرکس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه ناشر، نشر یا پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.



■ نام کتاب : بهداشت روان در اسلام

■ تألیف: ظریفه نقدی آستمال

■ نوبت و تاریخ چاپ : اول ۱۴۰۰

■ تعداد صفحات : ۱۳۶ صفحهٔ وزیری

■ شمارگان : ۱۰۰۰ نسخه

■ ناشر : انتشارات عمیدی

■ لیتوگرافی: چاردیز

■ چاپ: اعظم

■ شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۷۹۰۲-۲۴-۰

■ قیمت: ۴۵۰۰۰ تومان

حق چاپ محفوظ است.

مرکز پخش :

تبریز، خیابان امام، بازار بزرگ تربیت، طبقه پایین، پلاک ۴۰، انتشارات عمیدی، تلفن: ۳۵۵۳۵۹۶۱

فصل اول : معیار های شخصیت بهنجار و نا بهنجار

۱	تعریف شخصیت
۲	معانی شخصیت بهنجار و نابهنجار
۵	ملاک های شخصیت بهنجار از دیدگاه اسلام
۹	روان شناسی شخصیت سالم در قرآن
۲۷	علائم سلامت و اختلال عقل و روان از نظر امام صادق (ع)

فصل دوم : بهداشت روان در قرآن

۳۳	اهمیت بهداشت روانی از نظر قرآن
۳۵	نقش ایمان به خدا در تأمین بهداشت روانی از نظر قرآن
۴۳	تأثیر ایمان به خدا در نحوه سلوک و رفتار انسان از دیدگاه قرآن

فصل سوم : عوامل ایجاد کننده اختلالات روانی

۵۷	علت های عمده بیماری های روانی
۶۰	عوامل اختلالات روانی در قرآن کریم
۶۳	عوامل اختلالات روانی در نهج البلاغه

فصل چهارم : راههای رسیدن به سلامت روانی

۶۵	راه های تأمین بهداشت روانی از دیدگاه اسلام
۷۳	رهنمود های قرآن برای رسیدن به سلامت روانی
۹۴	رهنمود های قرآن در حفظ بهداشت روانی
۱۰۷	عوامل بازدارنده اختلالات روانی در قرآن کریم
۱۱۲	عوامل بازدارنده اختلالات روانی در نهج البلاغه

مقدمه

ارتقای سلامتی افراد جامعه یکی از مهمترین مسائل اساسی هر کشور به شمار می رود که باید در ابعاد مختلفی همچون جسمی و روانی و اجتماعی و معنوی توجه داشت. بهداشت روانی یکی از مقوله های مهم در مباحث روانشناسی، روان پزشکی و جامعه شناسی به حساب می آید وظیفه اصلی بهداشت روانی تأمین سلامت فکر و روان جامعه است و منظور از آن نشان دادن وضع مثبت روانی است که فرد تحت این شرایط هم در بعد شخصی و هم در بعد اجتماعی در آرامش زندگی می کند. به بیان دیگر بهداشت روانی در زمینه پیشگیری از وقوع بیماری های روانی و اختلالات رفتاری در یک جامعه فعالیت دارد.

بسیاری از بیماری های شایع غیر واگیر و بیماری های روانی در کشورهای پیشرفته و در حال توسعه زائیده عواملی است که خود انسان آنها را به وجود آورده است لذا چنین عواملی قابل پیشگیری هستند. وظیفه پزشکی دنیای امروز پیشگیری و برنامه ریزی برای بهتر زیستن است.

عملکرد مذهبی با پایین بودن اختلالات روانی همچون اضطراب و افسردگی و... همراه است و دین آسمانی از آن جهت که پیام هدایت گر خداوند مهربان به آدمیان و برگرفته از دریای بیکران علوم خداوندی است همواره به عنوان منبعی اصیل، جامع و مطمئن در پاسخگویی به نیاز معرفتی و معیشتی انسانها مورد توجه اندیشمندان جهان قرار گرفته است اسلام که آخرین شریعت آسمانی است به همراه قرآن کریم که آخرین نسخه و حیانی است از آن چنان جامعیتی برخوردار است که

بر همه زوایای وجودی انسان و جهان پرتو افکنده و گنجینه‌ای بی‌نظیر از شناخته‌های ارزشمند را برای آدمیان فراهم ساخته‌اند.

گرچه در عصر کنونی، به موازات پیشرفت دانش بشری در عرصه‌های گوناگون سهم عمده‌ای از پژوهش‌ها نیز به شناخت «انسان» و «روان» آدمی اختصاص یافته و نتایج ارزنده‌ای به بار آورده اما بی‌گمان راه یابی دقیق به ژرفای رازناک انسان و دستیابی به اصول، برنامه‌ها و بایدها و نبایدها اطمینان بخش در این حوزه، جز از دریچه آموزه‌ها و هدایت‌های قرآن کریم و اسلام عزیز میسر نمی‌شود.

با توجه به اینکه مسائل و موضوعات روانی انسان در عصر حاضر یکی از مهمترین و پیچیده‌ترین مشکلات فرا روی بشر است برای رفع این مشکل و یافتن الگوی مناسب با استفاده از تحقیقات یک ضرورت است و پژوهش در این مورد از اهمیت زیادی برخوردار است.