

پیش‌بینی رفتارهای پرخطر در روانشناسی

مؤلفین

لاله جعفری

سینا خداوردی زاده

انتشارات فرزندگان دانشگاه

۱۴۰۱

سرشناسه	جعفری، لاله، ۱۳۶۳ -
عنوان و نام پدیدآور	پیش‌بینی رفتارهای پرخطر در روانشناسی / مولفین لاله جعفری، سینا خداویردی‌زاده.
مشخصات نشر	تهران: فرزندگان دانشگاه، ۱۴۰۱
مشخصات ظاهری	۱۶۵ ص: جدول، نمودار.
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۵۸۳۲-۰۳-۹
وضعیت فهرست نویسی	قیماً
یادداشت	کتابنامه.
موضوع	خطر کردن (روان‌شناسی) در نوجوانی -- ایران -- نمونه‌ی پژوهی Risk-taking (Psychology) in adolescence -- Iran -- Case studies نوجوانان -- روان‌شناسی -- نمونه‌ی پژوهی Adolescent psychology -- Case studies اختلالات رفتاری در نوجوانان -- ایران -- نمونه‌ی پژوهی Behavior disorders in adolescence -- Iran -- Case studies
شناسه افزوده	خداویردی‌زاده، سینا، ۱۳۸۰ -
رده بندی کنگره	۵۰۶RJ
رده بندی دیویی	۴۱۸/۱۵۵
شماره کتابشناسی ملی	۸۵۸۳۸۶۱
اطلاعات رکورد کتابشناسی	

www.ketab.ir

پیش‌بینی رفتارهای پرخطر در روانشناسی

تألیف: لاله جعفری - سینا خداویردی‌زاده

ناشر: فرزندگان دانشگاه

ناظر فنی: محسن فاضلی

نوبت چاپ: اول- ۱۴۰۱

شمارگان: ۱۱۰۰ جلد

قیمت: ۱۱۸۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۵۸۳۲-۰۳-۹

(تمامی حقوق مادی این کتاب محفوظ بوده و متعلق به انتشارات فرزندگان دانشگاه می باشد)

مرکز پخش: تهران، میدان انقلاب، خ منیری جاوید، پلاک ۹۲

۰۲۱۶۶۹۷۹۵۱۹

۰۲۱۶۶۹۷۹۵۲۶

فهرست مطالب

فصل اول

۱۱.....	کلیات
۱۱.....	۱-۱- مقدمه
۱۱.....	۱-۲- بررسی موضوع از دیدگاه علمی
۱۸.....	۱-۳- اهمیت و ضرورت تألیف این کتاب
۲۰.....	۱-۴- فرضیه های مطروحه مولف
۲۰.....	۱-۵- تعریف متغیرهای علمی موضوع کتاب به دو صورت مفهومی و عملیاتی

فصل دوم

۲۳.....	بررسی و تحلیل مبانی کلی ادبیات و پیشینه علمی موضوع
۲۳.....	مقدمه
۲۳.....	رفتارهای پرخطر
۳۹.....	ذهن آگاهی
۶۷.....	تاب آوری
۶۷.....	تعاریف تاب آوری
۸۷.....	ادبیات خودآگاهی هیجانی
۱۱۰.....	بررسی پیشینه پژوهش
۱۲۰.....	جمع بندی

فصل سوم

۱۲۳.....	روش شناسی علمی این کتاب
۱۲۳.....	مقدمه
۱۲۳.....	نوع روش پژوهش

۱۲۳	جامعه آماری
۱۲۴	نمونه آماری و روش نمونه‌گیری
۱۲۴	روش و ابزارهای گردآوری اطلاعات

فصل چهارم

۱۲۹	تجزیه و تحلیل داده‌ها
۱۲۹	مقدمه
۱۲۹	توصیف متغیرهای پژوهش
۱۳۳	یافته‌های (استنباطی) مربوط به فرضیه‌ها

فصل پنجم

۱۴۵	بحث و نتیجه‌گیری
۱۴۵	مقدمه
۱۴۵	بحث و نتیجه‌گیری
۱۵۵	محدودیت‌های پژوهش
۱۵۵	پیشنهادهای
۱۵۹	منابع و مآخذ

پیشگفتار

بر خلاف دوره بزرگسالی و کودکی در دوره نوجوانی و جوانی گرایش به رفتارهای پرخطر افزایش می یابد. در واقع دوره نوجوانی با تصمیمات و اقدامات غیرمتمرکز مشخص می شود و با افزایش شیوع رفتارهای پرخطر و آسیب های مختلف مانند خشونت، سوء مصرف مواد، حاملگی ناخواسته و بیماریهایی که از راه جنسی منتقل می شوند، همراه است. بنا به گفته کرن وهاسید شواهد و مطالعات نشان می دهد که رفتارهای مخاطره آمیز از دوره کودکی شروع می شود و در دوره جوانی به اوج خود می رسد. از جمله این رفتارها می توان به رفتارهای ضد اجتماعی مثل دزدی، پرخاشگری، گریز از مدرسه، فرار از خانه و رفتارهای جنسی و غیره اشاره کرد. در نوجوانی، فرد جایگاه خود را در خانواده، دوستان و جامعه تعیین می کند. از دیدگاه متخصصان بهداشتی و مسائل اجتماعی رفتارهای پرخطر یکی از مهمترین مشکلات تهدیدکننده برای سلامت جسمانی، روانشناختی و اجتماعی فرد و جامعه به شمار می رود. بر خلاف دوره بزرگسالی و کودکی در دوره نوجوانی با تصمیمات و اقدامات غیرمتمرکز مشخص می شود و با افزایش شیوع رفتارهای پرخطر و آسیب های مختلف مانند خشونت، سوء مصرف مواد، حاملگی ناخواسته و بیماریهایی که از راه جنسی منتقل میشوند، همراه است. رفتارهای پرخطر رفتارهای بالقوه مخربی هستند که افراد به طور ارادی و یا بدون اطلاع از پیامدهای نامطلوب فردی و اجتماعی، مرتکب آن می شوند. به عبارت دیگر رفتارهای پرخطر رفتارهایی هستند که سلامت و بهزیستی افراد را در معرض خطر قرار می دهند. رفتارهای پرخطر طیفی از رفتارهایی را در بر می گیرد که نه تنها برای فرد درگیر در این رفتار و افراد مهم زندگی وی زیان های جدی به بار می آورد، بلکه باعث صدمات غیرعمدی به سایر اعضای جامعه نیز می گردد. گریز از مدرسه، روابط جنسی نامشروع و زود هنگام، بی نظمی های غذایی، رانندگی پرخطر، تخطی از قانون نظیر تخریب اموال، سرقت، خشونت یا استفاده از سیگار، الکل و مواد نیز به عنوان رفتارهای پرخطر در نظر گرفته می شوند.