

مشاوره و روان درمانی خانواده

دکتر سید علی دربانی

کامدین پارساکیا

www.ketab.ir

تهران-۱۴۰۱

نشر زرین اندیشمند



نشر زرین اندیشمند

دفتر مرکزی: خیابان انقلاب، ملین خیابان دانشگاه و ابو ریحان، ساختمان فروردین، طبقه ۵ واحد ۱۹

شماره تماس: ۰۶-۵۴۴۵۰۰۶ - ۰۹۹۰۵۴۴۵۰۰۶ - ۶۶۱۷۶۰۸۷

وب سایت: Andishmandpub.com - پست الکترونیکی: Andishmand.pub@gmail.com

مشاوره و روان درمانی خانواده

دکتر سید علی دربانی

گامدین یار ساکیا

❖ نوبت چاپ: اول ۱۴۰۱ ❖ شمارگان: ۵۰۰ نسخه ❖ ناشر: نشر زرین اندیشمند

❖ صفحه آرا: مریم قدمی ❖ طراح جلد: ریحانه عامری پویا

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۵۹۱-۳۹-۲

بها: ۱۸۸۰۰۰۰ ریال

این کتاب با کاغذ یارانه‌ای چاپ شده است.



اسکن کنید!

حق چاپ و نشر برای ناشر محفوظ است.

فهرست مطالب

پیشگفتار مؤلفین	۹
فصل اول: مقدمه	۱۳
فصل دوم: خانواده‌درمانی روان‌پوششی	۳۵
فصل سوم: خانواده‌درمانی آدلری	۶۱
فصل چهارم: نظریه خانواده‌درمانی بوئن	۸۵
فصل پنجم: نظریه خانواده‌درمانی مینوچین	۱۱۱
فصل ششم: خانواده‌درمانی راهبردی	۱۴۵
فصل هفتم: خانواده‌درمانی سیستمی میلان	۱۶۵
فصل هشتم: خانواده‌درمانی شناختی-رفتاری	۱۸۵
فصل نهم: خانواده‌درمانی تجربیاتی-نمادین	۲۲۳
فصل دهم: خانواده‌درمانی ستیر	۲۴۷
فصل یازدهم: خانواده‌درمانی گشتالتی	۲۷۱
فصل دوازدهم: خانواده‌درمانی راه‌حل‌محور	۲۸۷
فصل سیزدهم: خانواده‌درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد	۳۰۷
فصل چهاردهم: خانواده‌درمانی هیجان‌مدار	۳۲۱

۳۲۷.....	فصل پانزدهم: خانواده‌درمانی روایتی
۳۵۵.....	فصل شانزدهم: رویکرد تحلیل رفتار متقابل
۳۷۷.....	فصل هفدهم: خانواده‌درمانی مبتنی بر طرح‌واره‌ها
۴۰۵.....	فصل هجدهم: آموزش روانی خانواده
۴۱۳.....	فصل نوزدهم: واقعیت‌درمانی خانواده
۴۲۹.....	فصل بیستم: ایماگو تراپی
۴۴۷.....	فصل بیست و یکم: خانواده‌درمانی مبتنی بر شفقت
۴۶۳.....	فصل بیست و دوم: سایر رویکردهای خانواده‌درمانی
۴۹۱.....	فهرست منابع

خانواده‌درمانی در اواخر دهه ۱۹۵۰ در جهان شکل گرفت و از آن سال روز به روز پیشرفته چشمگیری داشته است. برای آن که مروری جامع بر نظریه‌های خانواده درمانی و مشاوره خانواده داشته باشیم، چاره‌ای نداریم جز آن که مفاهیم هر نظریه را توضیح دهیم؛ یکی از مشکلات عمده تدریس و مطالعه کتاب‌های خانواده‌درمانی، ترجمه نامناسب و نبود مثال کافی برای فهم بیشتر مطالب و نظریات می‌باشد؛ در این کتاب سعی شده با نگاهی عمل‌گرایانه در حوزه خانواده‌درمانی، به بیان مفاهیم بنیادین هر نظریه و ارائه تفاوت‌های قابل لمس در فرهنگ ایرانی برای تمام گروه‌های تحصیلی، از کارشناسی تا دکتری، پرداخته شود. همچنین برای درک بیشتر مطالب و تسهیل در روند پژوهش، در این کتاب به ارائه پروتکل‌های درمانی پرداختیم.

امید است این کتاب بتواند نیازهای شما علم‌آموزان در حوزه روان‌شناسی را برآورده سازد.

دکتر سیدعلی دربانی

1981Darbani@gmail.com

www.ketab.ir

حداقل به زعم من، خانواده تعیین‌کننده‌ترین نهاد جامعه است. اصلاح این نهاد می‌تواند جهان را جایی بهتر برای زندگی کند؛ جایی که به یکدیگر احترام بگذاریم، خود و دیگران را دوست داشته باشیم، صادق باشیم و از زندگی در کنار یکدیگر لذت ببریم.

در دهه‌های گذشته، انسان‌های بزرگی عمر خود را صرف این شاخه از علم روان‌شناسی کردند که اکنون اکثر آن‌ها دیگر در این دنیا نیستند. اما چه اتفاقی باعث شده تا با مرگ این بزرگان، تعداد این افراد فقط کم شود؟ شاید مفهوم واپس‌روی اجتماعی بوئن که کمتر از بقیه مفاهیم مطرح شده توسط او به آن توجه می‌شد، به تأمل بیشتری نیاز داشته باشد. امیدوارم بتوانیم علاقه اجتماعی را در خود به خوبی پرورش دهیم و خانواده جایی است که می‌تواند نقش بسزایی در این امر داشته باشد. در خانواده علاقه اجتماعی بالقوه یک فرد می‌تواند تا مرز نابودی برود، تا جایی که چنین فردی به یک بزهکار و مجرم تبدیل شود. یا این که چنان علاقه اجتماعی در شخص پدید آورد که هر زمان و در هر کجا نامش به گوش می‌رسد از او به نیکی یاد شود. اما قبل از هر چیز، پاییم خودمان را نیز دوست داشته باشیم. چطور می‌توانیم توقع داشته باشیم دیگران یا حتی یک فرد دیگر که قرار است به عنوان شریک زندگی با او زیر یک سقف زندگی کنیم به ما عشق بورزد درحالی که خود را به قدری لایق دوست داشته شدن نمی‌دانیم که خود، خودمان را دوست داشته باشیم؟

این کتاب با عشق و احساس مسئولیت نگاشته شده است. شاید این کتاب را فقط بخوانید تا نمره‌ای کسب کنید و این درس را بگذرانید. اما همین شما خواننده این کتاب هستید که می‌تواند گامی بزرگ در جهت بهزیستی خلق بردارد. مسئولانه قدم بردارید؛ برای خودتان، بخاطر خودتان، بخاطر گذشتگانی که برای «همه» زندگی کردند، و بخاطر داشتن جهانی زیبا، جایی که خود آرزوی زندگی در آن را دارید. این خود شما هستید که شاید بیش از سایرین می‌تواند در مسیر رسیدن به این هدف مؤثر باشد.

در پایان، تشکر می‌کنم از استاد گرانقدرم، دکتر سیدعلی دربانی که با آغاز نگارش این کتاب، یکی از زیباترین اشک‌های زندگی‌ام را به من هدیه داد و قردادان تمام کسانی هستم که در این راه کنارم بودند؛ افرادی که باعث شدند با داشتن آن‌ها، همیشه در ذهنم باشد که هنوز انسان‌های خوب، پاک و فداکار وجود دارند. هیچ کس در بدو تولدش، چیزی جز این نیست و شما خواننده عزیز هستید که می‌توانید کاری کنید این گونه بمانند؛ تا روزی که همه انسان‌ها،

انسان‌هایی باشند که نه فقط در روزی که متولد شدند خوب و پاک بودند، بلکه پاک بمانند و نیکی را پرورش دهند.

تقدیم به روح پاک پدربزرگ عزیزم، حاج موسی نقدیانی، که همواره پشتیبان خانواده بود

کامدین پارساکیا

دی ماه ۱۴۰۰