

سلامت جنسی

ویژه درمانگران و مشاوران حوزه جنسی و خانواده

www.ketab.ir

راضیه ایزدی

تابستان ۱۴۰۰

سرشناسه ← ایزدی، راضیه، ۱۳۶۰-
 عنوان ← سلامت جنسی.
 مشخصات نشر ← مشهد: طلوع مجد، ۱۴۰۰.
 مشخصات ظاهری ← ۱۱۱ ص؛ وزیری.
 شابک ← ۹۷۸-۶۳۲-۷۶۰۵-۸۲-۲
 وضعیت فهرست نویسی ← فیبا
 یادداشت ← کتابنامه: ص. ۱۱۱ - ۱۰۵.
 موضوع ← امور جنسی -- آموزش.
 Sex (Psychology) -- Sex instruction ← موضوع
 موضوع ← آموزش به کودکان -- بهداشت جنسی.
 Sexual health -- Sex instruction for children ← موضوع
 رده بندی کنگره ← HQ ۳۱
 رده بندی دیویی ← ۶۱۳/۹۶
 شماره کتابشناسی ملی ← ۸۴۹۷۹۶۶

سلامت جنسی

نویسنده: راضیه ایزدی
 ویراستار: مصطفی اکبری عارف
 صفحه آرا: مهندس سیده فاطمه موسوی مجد
 چاپ: گاندی
 شابک: ۹۷۸-۶۳۲-۷۶۰۵-۸۲-۲

نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۰
 شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
 قیمت: ۴۹/۰۰۰ تومان
 تنظیم و نشر: انتشارات طلوع مجد
 نشانی: مشهد - بین چهارراه دانشجو و معلم ۳۶ - پلاک ۹۹۶
 تلفن: ۰۹۱۵۳۳۳۲۲۱۳ - ۰۵۱۳۸۹۰۰۲۰۴

فهرست

۷	پیشگفتار.....
۹	مقدمه.....
۱۱	آموزش موضوعات جنسی چیست؟.....
۱۳	برنامه آموزش موضوعات جنسی.....
۱۵	رفتارهای زندگی.....
۱۵	رفتارهای سالم جنسی در یک بزرگسال.....
۱۸	اصول اساسی در آموزش موضوعات جنسی.....
۱۹	سلامت جنسی.....
۲۱	نظریه ها و الگوها.....
۲۲	نظریه شناختی اجتماعی.....
۲۵	عناصر الگوی IMB.....
۲۷	اثربخشی برنامه های آموزش موضوعات جنسی.....
۲۷	دانش، نگرش و خودپنداره جنسی.....
۲۸	دانش جنسی.....
۲۹	چالش های سلامت نوجوانان جدا شده از خانه.....

۳۰	چالش‌های جنسی نوجوانان تحت مراقبت در ایران
۳۴	عوامل مؤثر بر رفتار جنسی
۴۴	علل کاهش دوران بلوغ
۵۵	اختلال هویت جنسیتی
۶۰	خانواده و سلامت جنسی
۶۷	خودپنداره جنسی
۷۴	پیامدهای عینی دگرگونی در هویت جنسی
۷۷	تفاوت‌های تکوینی و نقش جنسی
۸۳	تبیین شکل‌گیری نقش‌های جنسیتی
۹۸	دگرگونی نقش‌های جنسی در دوران معاصر
۱۰۰	پیامدهای تغییر نقش‌های جنسی
۱۰۵	منابع فارسی
۱۱۰	منابع غیرفارسی

پیشگفتار

سلامت جنسی یکی از جنبه‌های اصلی سلامت فردی است که جامعه را در همه سنین و مراحل زندگی، تحت تأثیر قرار می‌دهد. با توجه به این نکته، برنامه‌های آموزش سلامت جنسی، بر ارتقای سطح سلامت جنسی و کاهش مشکلات جنسی در میان گروه‌های مختلف جامعه تأکید دارند. در ارتباط با مسائل جنسی، هم‌چنین باز بودن ارتباطات و سایت‌های گوناگون و نیز رسانه‌های جمعی، وجود نظام تربیتی که افراد را به سمت خود کنترلی سوق دهد مهم است. نگاه صحیح و واقع‌بینانه به گزینه جنسی و ارضاء، هدایت و جهت‌دهی آن، عاملی در جهت تکمیل، تکامل و سعادت فرد و راه‌کاری برای اصلاح، ارتقای معنوی، آرامش و آسایش جامعه بشری است؛ اما برخورد ناثواب و رفتار نامناسب با آن و پیمودن مسیر افراط و آزادی جنسی و نیز مسیر تفریط و سرکوب، بدون تردید آسیب‌زا است و آسایش و آرامش افراد، خانواده‌ها و جامعه را تباه و سلامت جسم و جان و سعادت و کمال انسان را از بین می‌برد و جامعه بشری را با چالش‌های فراوان مواجه می‌سازد.

پرداختن به همه ابعاد سلامت خانواده از جمله سلامت جنسی، یکی از راه‌هایی است که به تحکیم بنیان خانواده منجر خواهد شد؛ بنابراین زیربنای سلامت جنسی جامعه، از طریق خانواده امکان‌پذیر است که علی‌رغم نقش بهداشت جنسی در سلامت خانواده و جامعه، ارزیابی مسائل جنسی اغلب مورد غفلت قرار می‌گیرد و در کشور ما با توجه به شرایط سنتی حاکم بر جامعه، صحبت در مورد مسائل جنسی محدودیت دارد. نبود آموزش‌ها و منابع اطلاعاتی درست و مناسب و همسو با فرهنگ و موازین شرعی، مذهبی و اجتماعی باعث می‌گردد که برخی از جوانان و حتی برخی از افراد متأهل به دنبال کسب اطلاعات، به شبکه‌های اینترنتی، ماهواره‌ای، دوستان و مجلات روی آورده و اطلاعات غلط و ناکارآمدی را کسب کنند که نه تنها انتظارات آنان را برآورده نکند؛ بلکه آنان را با مشکلاتی نیز در ارتباطات بین فردی، خشونت‌های جنسی، بیماری‌های مقاربتی و یا نارضایتی‌ها و اختلالات جنسی روبرو کند.