



# سرمایه روانشناختی و کمال گرایی

تألیف: سید فاضل عزیزی

www.ketab.ir



انتشارات چشمه نور



|                     |                                                                                                                                                                       |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| سرشناسه             | عزیزی، سیدفاضل، ۱۳۵۴ -                                                                                                                                                |
| عنوان و نام پدیدآور | سرمایه روانشناختی و کمال‌گرایی/تألیف سیدفاضل عزیزی؛ ویراستار پانید چشمه‌نور.                                                                                          |
| مشخصات نشر          | اردبیل: چشمه‌نور، ۱۴۰۱.                                                                                                                                               |
| مشخصات ظاهری        | ۱۳۸ص: جدول، نمودار.                                                                                                                                                   |
| شابک                | ۹۷۸-۶۲۲-۷۷۴۹-۳۹-۷                                                                                                                                                     |
| وضعیت فهرست‌نویسی   | فیا:                                                                                                                                                                  |
| یادداشت             | کتابنامه.                                                                                                                                                             |
| موضوع               | معلمان -- ایران -- نمونه‌پژوهی<br>Teachers -- Iran -- Case studies<br>کمال‌گرایی -- ایران -- نمونه‌پژوهی<br>Perfectionism (Personality trait) -- Iran -- Case studies |
| رده‌بندی کنگره      | (B) ۴۴۰                                                                                                                                                               |
| رده‌بندی دیویی      | ۶۲۱/۱۰۰۹۵۵:                                                                                                                                                           |
| شماره کتابشناسی ملی | ۸۸۵۹۷۰۲:                                                                                                                                                              |

## سرمایه روانشناختی و کمال‌گرایی

نویسنده: سیدفاضل عزیزی

صفحه آرا و ویراستار: پانید چشمه‌نور

ناشر: انتشارات چشمه‌نور

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۱

قیمت: ۹۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۷۴۹-۳۹-۷

پست الکترونیکی ناشر: cheshmenoor@yahoo.cim

«این کتاب با کاغذ حمایتی منتشر شده است»

## پیشگفتار

حمد و ثنای بی‌کران خداوند قادر سبحان را که کائنات در ظلّ او با آرامش در مسیر خود رو به تکامل سیر می‌کند و انس و جنّ در مقابل عظمت او در حیرت و موجودات از جود او جیره‌خوار.

با بیانی ساده و عاری از تکلف و تملّق، غرض از تحریر این اثر اظهار فضل و فخر فروشی نیست بلکه بارقه‌ای است بر تحریک اهل علم و ادب برای نوشتن.

یکی از عوامل مهم در ارتباط با نیروی انسانی شاغل در سازمانها تعهد حرفه‌ای است زیرا یکی از شاخص‌های برتری یک سازمان به سازمان دیگر دارا بودن نیروی انسانی متعهد می‌باشد. تعهد یک مفهوم ذهنی، عقلانی و منطقی است که انسانها برای عملی کردن اهدافشان و حفظ تعادل، حیات و دوام نظام اجتماعی بر پایه نیروی خود دوستی ساخته و پرداخته کرده‌اند. شکوفایی استعداد تعهد موجب گردیده است که انسان برای حفظ و پرورش آن هنجارهایی را با توجه به موقعیت‌های مختلف ابداع نماید. بنابر این تعهد یکی از ویژگی‌های انسانی است که در همه وجود دارد اما همه به یک اندازه به آن پایبند نیستند. عوامل متعددی بر میزان تعهد افراد دخیل می‌باشد.

کتاب حاضر بررسی نقش سرمایه روانشناختی و کمال‌گرایی در توسعه تعهد حرفه‌ای معلمان است.

و مِن الله التوفیق

سید فاضل عزیزی

# فهرست مطالب

## فصل اول

### مقدمه

|       |   |
|-------|---|
| مقدمه | ۹ |
|-------|---|

## فصل دوم

### مفهوم و کلیات

|                                                              |    |
|--------------------------------------------------------------|----|
| مقدمه                                                        | ۱۳ |
| مولفه های توسعه انسان                                        | ۱۳ |
| کودکان و نوجوانان                                            | ۱۴ |
| زنان                                                         | ۱۴ |
| تعریف توسعه حرفه‌ای                                          | ۱۴ |
| ابعاد توسعه حرفه ای از طریق پرورش منابع انسانی               | ۱۵ |
| موانع توسعه حرفه‌ای                                          | ۱۶ |
| شرط لازم برای بهبود توسعه حرفه ای نیروی انسانی در سازمان ها: | ۱۷ |
| توسعه حرفه ای معلمان                                         | ۱۸ |
| عوامل موثر بر توسعه حرفه ای                                  | ۱۸ |
| تعهد چیست؟                                                   | ۲۲ |
| تعریف تعهد حرفه ای                                           | ۲۹ |
| انواع تعهد در سازمانها                                       | ۳۲ |
| مقایسه انواع تعهد در محیط کار                                | ۳۳ |

|    |                                                         |
|----|---------------------------------------------------------|
| ۳۶ | مدلها و الگوهای نظری تعهد حرفه‌ای                       |
| ۳۷ | عوامل موثر بر تعهد حرفه‌ای                              |
| ۳۸ | کمال گرایی                                              |
| ۳۹ | تعاریف کمال گرایی                                       |
| ۳۹ | دیدگاه‌های روانشناسان                                   |
| ۴۱ | الگوهای طبقه‌بندی کمال‌گرایی                            |
| ۴۳ | مبانی نظری کمال گرایی                                   |
| ۴۷ | کمال گرایی بهنجار و نابهنجار                            |
| ۴۷ | کمال گرایی در دانش آموزان                               |
| ۴۷ | کمال گرایی در دانشجویان                                 |
| ۴۸ | کمال‌گرایی از دیدگاه اسلام                              |
| ۴۹ | سرمایه روان شناختی                                      |
| ۴۹ | پیدایش سرمایه روانشناختی                                |
| ۵۱ | تعریف سرمایه روانشناختی                                 |
| ۵۲ | روان شناسی مثبت گرا                                     |
| ۵۳ | رفتار سازمانی مثبت گرا                                  |
| ۵۵ | اجزاء و مولفه های سرمایه روان شناختی                    |
| ۶۲ | سرمایه روان شناختی و متغیرهای سازمانی                   |
| ۶۲ | مقایسه سرمایه روانشناختی با سرمایه های سازمان           |
| ۶۴ | مشخصه های سرمایه روانشناختی                             |
| ۶۵ | سرمایه روانشناختی در عرصه مدیریت و توسعه منابع انسانی   |
| ۷۳ | ملاک اندازه گیری سرمایه روانشناختی                      |
| ۷۴ | مبانی نظری تعهد حرفه‌ای، سرمایه روانشناختی و کمال گرایی |
| ۸۰ | تحقیقات خارجی                                           |

## فصل سوم

### مطالعه موردی

|     |                                                                       |
|-----|-----------------------------------------------------------------------|
| ۸۵  | چکیده.....                                                            |
| ۸۵  | بیان مسئله.....                                                       |
| ۸۷  | اهمیت و ضرورت انجام تحقیق.....                                        |
| ۸۸  | متغیرهای تحقیق.....                                                   |
| ۸۸  | پرسشهای تحقیق.....                                                    |
| ۸۹  | فرضیه های تحقیق.....                                                  |
| ۹۰  | اهداف پژوهش.....                                                      |
| ۹۰  | تعریف واژه ها و اصطلاحات فنی و تخصصی: (به صورت مفهومی و عملیاتی)..... |
| ۹۲  | روش تحقیق.....                                                        |
| ۹۲  | جامعه آماری.....                                                      |
| ۹۲  | حجم نمونه و روش نمونه گیری.....                                       |
| ۹۲  | روش و ابزار گردآوری اطلاعات.....                                      |
| ۹۳  | روایی و پایایی پرسشنامه.....                                          |
| ۹۶  | روش تجزیه و تحلیل اطلاعات.....                                        |
| ۹۶  | تجزیه و تحلیل و بیان نتایج حاصل از تحقیق.....                         |
| ۹۶  | مقدمه.....                                                            |
| ۹۷  | یافته های موجود در پژوهش.....                                         |
| ۹۷  | توصیف متغیرهای تحقیق.....                                             |
| ۹۸  | توصیف ویژگیهای جمعیت شناختی پاسخگویان.....                            |
| ۱۰۲ | آمار توصیفی متغیرهای مورد بررسی.....                                  |
| ۱۰۳ | آمار توصیفی متغیر کمال گرایی.....                                     |
| ۱۰۳ | آمار توصیفی متغیر سرمایه روانشناختی.....                              |
| ۱۰۵ | آزمون فرضیات تحقیق.....                                               |
| ۱۰۵ | پایایی تحقیق.....                                                     |