

سحر خیزی

ما هر روز سحرگاه دو کار می توانیم انجام دهیم، یا
بخوابیم و خواب رویاهایمان را ببینیم و یا بیدار شویم و
رویاهايمان را دنبال کنیم

www.ketab.ir

مؤلفین: اکبر زارع، الهام ابوئی مهریزی



رهام اندیشه



کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

سرشناسه

: زارع، اکبر، ۱۳۶۰-

عنوان و نام پدیدآور

: سحر خیزی: ما هر روز سحرگاه دو کار می توانیم انجام دهیم، یا بخواییم
و خواب رویاهايمان را ببینیم و یا بیدار شویم و رویاهايمان را دنبال کنیم/
مولفین اکبر زارع، الهام ابوئی مهریزی.

مشخصات نشر

: کرج: رهام اندیشه، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری

: ۳۲ص.

شابک

: ۹۷۸-۶۲۲-۲۶۴-۲۱۱-۲

وضعیت فهرست نویسی

: فیا

موضوع

Early rising

موفقیت

Success

مدیریت زمان -- جنبه های روانشناختی

Time management-- Psychological aspects

شناسه افزوده

: ابوئی مهریزی، الهام، ۱۳۶۱-

رده بندی کنگره

: BF۶۳۷

رده بندی دیویی

: ۱۵۸/۱

شماره کتابشناسی ملی

: ۸۷۷۱۸۶۲

اطلاعات رکورد کتابشناسی : فیا

سحر خیزی

ما هر روز سحرگاه دو کار می‌توانیم انجام دهیم، یا بخوابیم و خواب رویاهایمان را ببینیم و یا بیدار شویم و رویاهایمان را دنبال کنیم.

نویسندگان: اکبر زارع، الهام ابوئی مهریزی

نشر رهام اندیشه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۶۴-۲۱۱-۲

سال و نوبت چاپ: نخست / ۱۴۰۰

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۳۸۰۰۰ تومان

تلفن: ۰۹۱۲۶۶۰۹۷۲۶، ایمیل: rahamandish@gmail.com، پست الکترونیک:

اینستاگرام: rahamandishe.pub