

# سبک زندگی هدفمند با تأکید بر آموزه‌های نهج البلاغه

www.ketab.ir

نویسنده: مهدی اعتمادنسب



سرشناسه : اعتمادنسب، مهدی، ۱۳۶۰ -  
 عنوان و نام پدیدآور : سبک زندگی هدفمند با تأکید بر آموزه‌های نهج البلاغه / نویسنده مهدی اعتمادنسب.  
 مشخصات نشر : تهران: کاوش هنر، ۱۴۰۱.  
 مشخصات ظاهری : ۲۰۱ ص.  
 شابک : 978-622-7330-41-0  
 وضعیت فهرست نویسی : فیپا  
 یادداشت : کتابنامه.  
 موضوع : شیوه زندگی -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام  
 Lifestyles -- \*Religious aspects -- Islam  
 موضوع : علی بن ابی طالب (ع)، امام اول، ۲۳ قبل از هجرت - ۴۰ ق. نهج البلاغه -- شیوه زندگی  
 موضوع : Ali ibn Abi-talib, Imam I. Nahjol - Balaghah -- Lifestyles :  
 موضوع : راه و رسم زندگی (اسلام)  
 Conduct of life -- \*Religious aspects -- Islam  
 هدف و هدف‌گزینی (روانشناسی) -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام  
 Goal (Psychology) -- Religious aspects -- Islam  
 توحید  
 \*Tawhid (Unity of God)

رده بندی کنگره : BP۲۵۸ :  
 رده بندی دیویی : ۲۹۷/۷۲ :  
 شماره کتابشناسی ملی : ۸۸۲۱۸۷۷ :  
 اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیپا  
 آدرس انتشارات : تهران - خ انقلاب - تقاطع فروردین - پلاک ۱۳۱۴ - طبقه سوم - واحد ۱۲ -  
 نشر کاوش هنر تلفن - ۶۶۴۸۱۱۷۱

عنوان کتاب: سبک زندگی هدفمند با تأکید بر آموزه‌های نهج البلاغه

مولف: مهدی اعتمادنسب  
 ناشر: انتشارات کاوش هنر  
 طراح جلد : کاوش  
 نوبت چاپ: اول ۱۴۰۱  
 شمارگان: ۱۰۰ جلد  
 حروفچینی، صفحه‌آرایی، لیتوگرافی، چاپ، صحافی: موسسه دیجیتال کاوش  
 شابک: 978-622-7330-41-0

قیمت: ۶۰۰۰۰۰ تومان

«حق چاپ برای ناشر محفوظ است»

## فهرست مطالب

|    |                               |
|----|-------------------------------|
| ۱۳ | فصل اول کلیات و مفاهیم        |
| ۱۴ | مقدمه                         |
| ۳۸ | ۱-۱- اهداف بحث                |
| ۳۸ | ۱-۲- سؤالات بحث               |
| ۳۹ | ۱-۳- مفهوم شناسی              |
| ۳۹ | ۱-۳-۱- توحید در لغت           |
| ۳۹ | ۱-۳-۲- توحید در اصطلاح اسلامی |
| ۴۰ | ۱-۳-۳- مفهوم معنای زندگی      |
| ۴۲ | فصل ۲ آموزه‌های دینی          |
| ۴۳ | ۱-۲- اهمیت توحید              |
| ۴۴ | ۲-۲- حقیقت توحید              |
| ۴۵ | ۳-۲- فطری بودن توحید          |
| ۴۸ | ۴-۲- توحید نظری و عملی        |
| ۴۹ | ۱-۴-۲- توحید نظری             |
| ۴۹ | ۲-۴-۲- توحید ذاتی             |
| ۴۹ | ۳-۴-۲- توحید صفاتی            |
| ۵۰ | ۴-۴-۲- توحید افعالی           |
| ۵۰ | ۲-۴-۲- توحید عملی             |

|    |                                                       |
|----|-------------------------------------------------------|
| ۵۱ | ۵-۲- مظاهر و مراتب توحید                              |
| ۵۳ | ۶-۲- حد نصاب توحید                                    |
| ۵۵ | ۷-۲- هدف خلقت در اندیشه توحیدی                        |
| ۵۷ | ۸-۲- توحید عرفانی                                     |
| ۵۹ | ۹-۲- تبیین نقش تجلی ذات در منزل توحید                 |
| ۶۰ | ۱۰-۲- سیر و طی مقامات و منازل برای وصول به کمال نهایی |
| ۶۲ | ۱۱-۲- هدف و غایت نهایی انسان                          |
| ۶۳ | ۱۲-۲- عوامل تقویت کننده و تضعیف کننده توحید           |
| ۶۴ | ۱-۱۲-۲- عوامل تقویت کننده توحید                       |
| ۶۵ | ۲-۱۳-۲- عوامل تضعیف کننده توحید                       |
| ۶۵ | ۱-۱۳-۲- ایمان به طاغوت                                |
| ۶۵ | ۲-۱۳-۲- عشق و علاقه انحرافی                           |
| ۶۵ | ۳-۱۳-۲- امیدهای نابه جا                               |
| ۶۶ | ۱۴-۲- آثار و ویژگیهای توحید                           |
| ۶۶ | ۱۵-۲- کارکردهای اعتقاد به توحید                       |
| ۶۷ | ۶-۲- آثار و کارکردهای اخروی توحید                     |
| ۶۸ | ۱-۱۶-۲- قبولی اعمال                                   |
| ۶۸ | ۲-۱۶-۲- ثواب عظیم                                     |
| ۶۸ | ۳-۱۶-۲- برخورداری از شفاعت انبیاء                     |
| ۶۸ | ۴-۱۶-۲- لقای پروردگار                                 |

- ۶۹..... ۱۷-۲- آثار و کارکردهای دنیوی توحید
- ۷۰..... ۱-۱۷-۲- تربیت الهی
- ۷۰..... ۲-۱۷-۲- تقویت صبر و بردباری و تسکین آلام روحی
- ۷۱..... ۳-۱۷-۲- ترک منیها و خودخواهیها
- ۷۱..... ۴-۱۷-۲- سالم ماندن از گناه
- ۷۱..... ۵-۱۷-۲- معنابخشی به زندگی
- ۷۲..... ۶-۱۷-۲- آرامش روان
- ۷۲..... ۷-۱۷-۲- کارکرد اجتماعی توحید
- ۷۳..... ۱۸-۲- شرک
- ۷۴..... ۱۹-۲- مرز توحید و شرک
- ۷۵..... ۲۰-۲- پیامدهای شرک ورزی
- ۷۵..... ۱-۲۰-۲- محروم ماندن از رحمت الهی و ورود قطعی به جهنم
- ۷۵..... ۲-۲۰-۲- محروم ماندن از داشتن یار و یاور
- ۷۵..... ۳-۲۰-۲- سقوط از درجه انسانیت
- ۷۶..... ۴-۲۰-۲- نجاست و پلیدی باطن
- ۷۶..... ۵-۲۰-۲- ناتوانی و ذلت
- ۷۶..... ۶-۲۰-۲- دوری از امنیت و آرامش
- ۷۶..... ۷-۲۰-۲- ترس از آینده
- ۷۷..... ۸-۲۰-۲- شرایط و گرفتاریها
- ۷۷..... ۹-۲۰-۲- احساس اضطراب و دلهره

۲-۲۰-۱۰- احساس پوچی و بی‌معنایی در زندگی ..... ۷۷

فصل ۳ معنای زندگی ..... ۷۸

۳-۱- خاستگاه بحث معنای زندگی ..... ۷۹

۳-۲- نقطه‌ی آغازین معنای زندگی ..... ۸۳

۳-۳- تحلیل معنا ..... ۸۴

۳-۴- سه تفسیر از معنا ..... ۸۴

۳-۵- هدف زندگی ..... ۸۵

۳-۶- کارکرد زندگی ..... ۸۵

۳-۷- معنا یا ارزش زندگی ..... ۸۵

۳-۸- ارتباط هدف زندگی با معنای زندگی ..... ۸۶

۳-۹- ضرورت بحث درباره‌ی معنای زندگی ..... ۸۷

۳-۱۰- دعوت قرآن کریم به شناخت معنای زندگی ..... ۸۹

۳-۱۱- دیدگاه اندیشمندان درباره‌ی معنای زندگی ..... ۹۰

۳-۱۱-۱- دیدگاه آیر (Ayer) ..... ۹۰

۳-۱۱-۲- دیدگاه متر (Thaddeus Metz) ..... ۹۰

۳-۱۱-۳- دیدگاه کی نیلسن (Nielsen) ..... ۹۲

۳-۱۱-۴- دیدگاه کاتینگم (Cottingham) ..... ۹۳

۳-۱۱-۵- مصطفی‌الملکیان ..... ۹۴

۳-۱۲- پاسخ به سؤالات اساسی در ارتباط با معنای زندگی ..... ۹۶

۳-۱۲-۱- واژه معنی در معنادار بودن انسان و هستی به چه معنا است؟ ..... ۹۶

- ۹۸..... ۲-۱۲-۳ پرسش از معنای زندگی به کدام یک از شاخه‌هایی دانش بشری مربوط است؟
- ۹۹..... ۳-۱۲-۳ چه کسانی با پرسش از معنای زندگی مواجه می‌شوند؟
- ۹۹..... ۴-۱۲-۳ آیا فهم معنای زندگی دشوار است؟
- ۹۹..... ۳-۱۳-۳ کشف و جعل هدف و معنای زندگی
- ۱۰۰..... ۳-۱۴-۱ عوامل و علل بی‌معنایی در زندگی
- ۱۰۰..... ۳-۱۴-۱ احساس بی‌اهمیت و ناچیزبودن در عالم
- ۱۰۲..... ۳-۱۴-۲ بی‌خدایی (عدم اعتقاد به خدای یگانه)
- ۱۰۳..... ۳-۱۴-۳ در آمیخته شدن فیزیک و متافیزیک
- ۱۰۴..... ۳-۱۴-۴ مرگ
- ۱۰۶..... ۳-۱۴-۴-۱ مرجعیت اهل ذکر در فهم حقایق و معناداری زندگی
- ۱۱۴..... ۳-۱۴-۴-۲ عوامل آگاهی بخش
- ۱۱۸..... ۳-۱۴-۵ شر
- ۱۲۳..... ۳-۱۶-۱ راه‌های پروترفت از معضل بی‌معنایی
- ۱۲۷..... ۳-۱۷-۱ عوامل معنابخشی به زندگی
- ۱۲۷..... ۳-۱۷-۱-۱ توحید
- ۱۲۸..... ۳-۱۷-۲-۱ مرگ
- ۱۲۹..... ۳-۱۷-۳ اثر عشق در معنابخشی زندگی
- ۱۳۱..... ۳-۱۷-۴ هنر و زیبایی
- ۱۳۲..... ۳-۱۷-۵ تأثیر رنجه‌ها در معنابخشی زندگی
- ۱۳۴..... فصل ۴ نقش توحید در معنابخشی زندگی

|     |                                                         |
|-----|---------------------------------------------------------|
| ۱۳۵ | ۴-درآمد.....                                            |
| ۱۳۶ | ۴-۱- بررسی عقاید گوناگون در باب معنابخشی زندگی.....     |
| ۱۳۸ | ۴-۲- معناداری زندگی در پرتو بینش توحیدی.....            |
| ۱۴۰ | ۴-۳- بینش توحیدی، معنابخش منطقی به هستی و وجود خود..... |
| ۱۴۴ | ۴-۴- معناداری زندگی در پرتو امر فراطبیعی.....           |
| ۱۴۵ | ۴-۵- رابطه انسان با خدا.....                            |
| ۱۴۷ | ۴-۶- ماهیت انسان.....                                   |
| ۱۴۸ | ۴-۷- معناداری و نظریه هدف الهی.....                     |
| ۱۵۰ | ۴-۷-۱- نقد و بررسی.....                                 |
| ۱۵۳ | ۴-۸- بررسی علت غایی در خداوند و انسان.....              |
| ۱۵۶ | ۴-۹- ضرورت وجود خدا و معناداری زندگی.....               |
| ۱۵۹ | ۴-۱۰- خدا باوری و ایمان.....                            |
| ۱۵۹ | ۴-۱۱- گسترش پوچ گرایی و نقش توحید در رهایی از آن.....   |
| ۱۶۳ | ۴-۱۲- اعتماد به وجود خدا و معنابخشی زندگی.....          |
| ۱۶۴ | ۴-۱۳- آثار بینش توحیدی در معنابخشی زندگی.....           |
| ۱۶۴ | ۴-۱۳-۱- باور به خدا و پرهیز از یأس.....                 |
| ۱۶۵ | ۴-۱۳-۲- تسلیم و رضا به خواست الهی.....                  |
| ۱۶۷ | ۴-۱۳-۳- خدا و کرامت انسان.....                          |
| ۱۶۸ | ۴-۱۳-۴- خدا و به دست آوردن هدف متعالی.....              |
| ۱۶۸ | ۴-۱۳-۵- خدا و نجات از تنهایی.....                       |