

رموز سرطان

سرطان‌شناسی یکپارچه: تجلی یک رویا

جانانان استگال

مترجمین:

نگار براهمی

نادر براهمی جعفری

مهسا نیکبخت

نقیسه رهبرفام

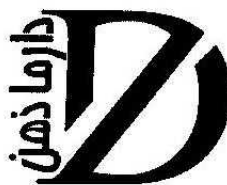
سحر ظهیری نژاد

ویراستار علمی:

دکتر امیر پرویز گربهر روز



گروه آسو
ASUGROUP.ORG



رموز سرطان

مترجمین:

نگار ابراهیمی

نادر ابراهیمی جعفری
مهسا نیکبخت

نفیسه رهبرفام
سحر ظهیری نژاد

ویراستار علمی: دکتر امیر برزگر بهروز

سال چاپ: ۱۴۰۱

نوبت چاپ: اول

مجموعه کتاب: ۱۰۰۱ نسخه

قیمت: ۹۹۰,۰۰۰ تومان

شابک: ۹۶۴-۶۲۲-۹۴۵۵۳-۳-۳

شناسه مجوز: ۹۵۱۲۲۶۱۶-۶۳۳۹۵۵

شماره پروانه نشر: ۱۵۶۲۷

ناشر: دارما ذهن

ویراستاری، صفحه‌آرایی و طراحی جلد:

تیم بیوکاتب با سرپرستی ریحانه نصر آزادانی

حق چاپ محفوظ است.



گروه آسوه
Asugroup.org



درآمد

سال‌ها پیش، زمان دانشجویی، وسط ناامیدی غالب بر دنیای بیولوژی، به دنبال دریچه‌ای می‌گشتیم برای آن که قدم‌به‌قدم به سوی آینده حرکت کنیم، و آنچه پیش رو بود، هیچ نگاهی به یک دانشجوی تازه کار تازه راه نداشت. این روزها، اما ما در میان تمام دل‌مشغولی‌های صنعت و تجارت، «باشگاه علمی آسو» را بنا نهادیم تا همانند خانه‌ی پدری باشد برای تمام آن‌هایی که تشنه‌ی علم‌اند. جایی که تمام اعضای گروه، با اشتیاق، دانش و تجربه‌ی خود را به علاقمندان تحقیق و توسعه هدیه دهند. بستری ساختیم تا همگی بتوانیم به دور از هر گونه قضاوت و نگرانی، روی دانش خود سرمایه‌گذاری کرده و کنار هم رشد کنیم. و اما «پیوگاتب» رسالتی که در اتاق فکر به یک‌باره ظهور کرد تا همراه شود با تمام افرادی که می‌خواهند قلم به دست بگیرند برای تألیف و ترجمه. اعضای همدل و همسو با هر سطح توانایی علمی جمع شده، تیم قدرتمندی می‌سازند و کنار هم، کتاب خود را می‌نویسند.

و آنچه باقی می‌ماند، خطی است از هر کس که دوست‌دار علم است.

با آرزوی موفقیت

محمد مهدی صباغ‌پور آذریان / فاطمه جوشقانی

<https://scientificclub.ir>

<https://asugroup.org>



فهرست مطالب

۱۳.....	کجا هستیم و چگونه به اینجا رسیده‌ایم.....
۱۴.....	تاریخچه‌ی سرطان.....
۱۵.....	رئسانس و تولد طب مدرن.....
۱۷.....	اکتشافات قرن ۱۹ و ۲۰ - کشف علل سرطان.....
۲۰.....	گسترش همه‌گیری و جنگ با سرطان.....
۲۱.....	خطر مادام‌العمر ابتلا به سرطان.....
۲۲.....	استانداردهای مراقبت و منشأ آن‌ها.....
۲۶.....	سرطان در حال حاضر: چه چیزی را از دست می‌دهیم؟.....
۲۸.....	غریبالگری سرطان.....
۲۸.....	دید تونلی در درمان سرطان.....
۲۹.....	شیمی‌درمان و ایمونوتراپی.....
۳۰.....	سرطان در ژن‌های شما وجود دارد.....
۳۱.....	هزینه‌های سرطان.....
۳۳.....	علاقه به طب طبیعی: شمشیر دولبه.....
۳۶.....	سرطان چیست؟.....
۳۸.....	سرطان چیست و چگونه ایجاد می‌شود؟.....
۴۰.....	نشانه‌های سرطان.....
۴۱.....	چرا بدن ما نمی‌تواند در برابر سرطان از خود دفاع کند؟.....
۴۳.....	نگاه به سرطان به عنوان یک بیماری ژنتیکی.....
۴۳.....	ژن‌ها و خطر ابتلا به سرطان.....

۴۴	ظرف سم.....
۴۷	رونق مواد شیمیایی.....
۵۰	استرس سمی، سبک زندگی سمی.....
۵۲	مواجهه‌های طبیعی.....
۵۳	بدخیمی برای بقا.....
۵۴	سرطان به عنوان یک بیماری متابولیک.....
۵۶	ساختار از نظر وارپورگ.....
۵۷	ژنتیک در مقابل اپی‌ژنتیک.....
۶۰	انکولوژی یکپارچه چیست؟.....
۶۲	مشکلات روش‌های درمانی استاندارد کنونی.....
۶۴	از انکولوژیست خود چه چیزایی را خواهید شنید و چه چیزایی را نخواهید شنید.....
۶۸	انکولوژی یکپارچه.....
۶۸	شباهت‌های انکولوژی مدرن و یکپارچه.....
۷۰	روش متفاوتی برای مبارزه با سرطان.....
۷۱	سرطان به عنوان یک بیماری متابولیک.....
۷۲	شک و تردید با ذهن باز.....
۷۴	روش بهترین در هر دو جهان.....
۷۵	تشخیص.....
۷۶	تست‌های آزمایشگاهی اولیه.....
۸۴	تست‌های آزمایشگاهی مکمل.....
۹۴	درمان در سرطان خون یکپارچه.....
۹۶	شیمی‌درمانی تجزیه و تفکیک نمودن.....
۹۸	درمان تقویت انسولین.....
۱۰۰	داروسازی بدون برچسب تجویز.....
۱۱۶	درباره‌ی رژیم‌های قلبیایی چگونه؟.....

- ۱۱۷..... پروژۀ ReDo
- ۱۱۸..... ویتامین C درون وریدی با دوز بالا
- ۱۱۹..... درمان با میدان الکترومغناطیسی پالسی
- ۱۲۷..... نقش تغذیه در پیشگیری و درمان سرطان
- ۱۲۸..... شما همان چیزی هستید که می‌خورید
- ۱۳۰..... آیا می‌دانید در غذای شما چیست؟
- ۱۳۱..... افزودنی‌های غذایی که باید از مصرف آن‌ها اجتناب شود
- ۱۳۲..... آلاینده‌های شیمیایی
- ۱۳۵..... راهنمایی در مورد چگونگی جلوگیری از افزودنی‌های غذایی و آلاینده‌های شیمیایی خطرناک
- ۱۳۶..... حالا چطور بخوریم؟
- ۱۳۶..... انتخاب رژیم غذایی و عقل سلیم
- ۱۳۹..... چه چیزی را محدود کنیم؟
- ۱۴۴..... غذاهای دیگر که باید محدود کرد
- ۱۴۴..... چه چیزی را باید در حد اعتدال داشته باشیم؟
- ۱۵۴..... ارزش گیاهان و ادویه‌ها
- ۱۵۵..... بشقاب من چگونه باید به نظر برسد؟
- ۱۵۶..... نوشیدنی‌ها
- ۱۵۸..... تغذیه سرطان: خلاصه‌ی توصیه‌ها
- ۱۶۰..... روزه‌داری
- ۱۶۱..... هفت ابرغذای دکتر Stegall
- ۱۶۴..... نقش مکمل در پیشگیری و درمان سرطان
- ۱۶۵..... نقش مکمل‌های خاص
- ۱۷۷..... پزشکی ذهن و بدن
- ۱۷۸..... پزشکی ذهن و بدن چیست؟
- ۱۸۲..... پرداختن به جنبه عاطفی و معنوی سرطان با پزشکی ذهن و بدن