

راهنمای جامع و کاربردی روان درمانی

جلد سوم: خودکشی

دکتر احمد کرمی

متخصص اعصاب و روان

دکتر فاطمه نادری

متخصص دندان پزشکی کودکان

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید کرد



۱۴۰۱

سرشناسه : کرمی، احمد، ۱۳۵۷-
عنوان و نام پدیدآور : راهنمای جامع و کاربردی روان درمانی / احمد کرمی، فاطمه نادری.
مشخصات نشر : شهرکرد: انتشارات دزپارت، ۱۴۰۰
مشخصات ظاهری : ج.: جدول.
شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۹۷۸۰۳-۳-۶ دوره: ۵۰۰۰۰۰ ریال: ج.
۹۷۸-۶۲۲-۹۷۸۰۳-۲-۹ ج. ۱: ۲۵۰۰۰۰ ریال : ۱-۸-۹۷۸-۶۲۲-۹۷۸۰۳-۲-۹ ج. ۲:
۹۷۸-۶۲۲-۷۸۷۳-۲۳-۸ ج. ۳

وضعیت فهرست نویسی : فاپا
یادداشت : ج. ۳ (چاپ اول: ۱۴۰۱) (فیبیا).
مندرجات : ج. ۱. آشنایی با انواع روان درمانی. - ج. ۲. آشنایی با اختلالات روان پزشکی. - ج. ۳. خودکشی
موضوع : روان درمانی
Psychotherapy
شناسه افزوده : نادری، فاطمه، ۱۳۶۲-
رده بندی کنگره : RC۴۸۰/۵
رده بندی دیویی : ۶۱۶/۸۹۱۴
شماره کتاب شناسی ملی: ۷۵۵۹۸۲۳
وضعیت رکورد : فاپا



راهنمای جامع و کاربردی روان درمانی

جلد سوم: خودکشی

■ نویسندگان: دکتر احمد کرمی؛ دکتر فاطمه نادری.

■ صفحه آرا: علی حسین پور

■ طراح جلد: حمیده اکبری

■ شابک جلد سوم: ۹۷۸-۶۲۲-۷۸۷۳-۲۳-۸

■ شابک دوره: ۹۷۸-۶۲۲-۹۷۸۰۳-۳-۶

■ شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه.

■ نوبت چاپ و سال انتشار: اول، بهار ۱۴۰۱.

■ قیمت: ۴۰۰۰ تومان.

■ نشانی نشر: شهرکرد، منظریه، خیابان شهید مجید شهریاری، انتشارات دزپارت.

دکتر احمد کرمی (متخصص اعصاب و روان)

دکتر فاطمه نادری (متخصص دندان پزشکی کودکان، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد)

Email: dezpart97@gmail.com

Email: Ahmadkarami77@gmail.com

Email: Fatemehnaderidnt@gmail.com

تمام حقوق برای نویسندگان محفوظ است.

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۷	مقدمه
۹	تعریف خودکشی
۱۱	میزان شیوع خودکشی
۱۲	عوامل اثرگذار در اقدام به خودکشی
۱۴	علل اقدام به خودکشی
۱۸	ژنتیک
۱۹	نحوه برخورد با بیمار
۲۰	خودکشی نمایشی
۲۱	موانع خودکشی
۲۲	نیازهای اولیه
۲۳	روان درمانی حمایتی
۲۴	روانکاوی
۲۸	روان درمانی شناختی
۳۰	بیماری‌های جسمی
۳۰	اضطراب
۳۱	افسردگی

۳۳.....	انزوا.....
۳۳.....	شکست عشقی.....
۳۵.....	اهداف.....
۳۷.....	امید.....
۳۹.....	روان درمانی بین فردی.....
۴۰.....	خانواده درمانی.....
۴۲.....	روان شناسی مثبت.....
۴۵.....	مداخله انگیزشی.....
۴۶.....	تمثیل درمانی.....
۴۸.....	روایت درمانی.....
۴۹.....	معنا درمانی.....
۵۱.....	تفریح درمانی.....
۵۳.....	کار درمانی.....
۵۵.....	ورزش درمانی.....
۵۷.....	مهارت مدیریت خشم.....
۵۹.....	مهارت حل مسأله.....
۶۱.....	مهارت مدیریت هیجانات.....
۶۳.....	مهارت پذیرش شکست.....
۶۵.....	تکنیک توقف فکر.....
۶۷.....	معنویت درمانی.....
۷۵.....	سوگواری.....
۷۷.....	کتاب نامه.....

مقدمه

اقدام به خودکشی یک نوع پرخاشگری معطوف به خود است. فرد به دلایل مختلف نقص در مهارت‌های اساسی زندگی و روابط اجتماعی، دچار یک ناامیدی نسبت به آینده شده و احساس می‌کند اوضاع از کنترل خارج شده است و دیگر نمی‌تواند کاری بکند. خانواده و اطرافیان معمولاً درک صحیحی از شرایط نداشته و ایمان به غیب و معنویت نیز نتوانسته است فرد را از این اقدام منصرف کند. متأسفانه خودکشی، کشتن یک نسل است و فردی که اقدام به خودکشی منجر به فوت کرده است، در خوش‌بین‌ترین حالت در زندگی بعد از مرگ خود دچار همین تشویش‌ها و نگرانی‌ها خواهد بود. از خداوند می‌خواهیم که عاقبت همه‌ی ما را ختم به خیر کند و به همه‌ی ما کمک کند، به انسان‌ها زندگی و حیات ببخشیم. این کتاب، جلد سوم در ادامه کتاب‌های راهنمای جامع و کاربردی روان‌درمانی، تمام تلاش خود را در این مهم به کار بسته است.