

درمان سیستمیک اختلالات جنسی

راهنمای درمانگر

ویرایش دوم

تألیف

جرالد آر. ویکس

نانسی گمشیا

کاترین ام. هرتلین

ترجمه

دکتر مریم ایزدی مزیدی

دکتری روانشناسی بالینی

www.ketab.ir



کتاب ارجمند

سرشناسه: ویکس، جفری آر، ۱۹۵۶-م.
(Weeks, Jeffrey R.)
عنوان و نام پدیدآور: درمان سیستمیک اختلالات جنسی:
راهنمای درمانگر/تألیف جرالده آر. ویکس، نانسی گمشیا،
کاترین ام. هرتلین؛ ترجمه مریم ایزدی مزیدی.
مشخصات نشر: تهران: کتاب ارجمند، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری: ۲۸۸ ص وزیری
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۵۷-۲۲۱-۱
عنوان اصلی: A clinician's guide to systemic sex
therapy, 2nd ed, 2016.

موضوع: امور جنسی درمانی (Sex therapy)
شناسه افزوده: گمشیا، نانسی (Gambescia, Nancy)
شناسه افزوده: هرتلین، کاترین ام.
(Hertlein, Katherine M.)
شناسه افزوده: ایزدی مزیدی، مریم، ۱۳۶۲- مترجم
رده‌بندی کنگره: RC۵۵۷
رده‌بندی دیویی: ۶۱۶/۸۵۸۳۰۶
شماره کتابشناسی ملی: ۷۸۵۲۲۹۷
اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیپا

جرالده آر. ویکس، نانسی گمشیا، کاترین ام. هرتلین
درمان سیستمیک اختلالات جنسی: راهنمای درمانگر
ترجمه: دکتر مریم ایزدی مزیدی
فروست: ۱۶۵۰
ناشر: کتاب ارجمند
صفحه‌آرا: سپیده چراغی
مدیر هنری: احسان ارجمند
سرپرست تولید: سحر هداوند
ناظر چاپ: سعید خانکشلو
چاپ و صحافی: نقش نیاز
چاپ اول، بهمن ۱۴۰۰، ۷۷۰ نسخه
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۵۷-۲۲۱-۱

این اثر، مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان و
هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هر کس تمام یا قسمتی از
این اثر را بدون اجازه مؤلف، ناشر، نشر یا پخش یا عرضه
کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

www.arjmandpub.com

مرکز پخش: انتشارات ارجمند

دفتر مرکزی: تهران بلوار کشاورز، بین خ کارگر و ۱۶ آذر، پلاک ۲۹۲، تلفن: ۸۸۹۸۲۰۴۰
شعبه مشهد: ابتدای احمدآباد، پاساژ امیر، انتشارات مجد دانش، تلفن: ۰۵۱-۳۸۴۴۱۰۱۶
شعبه رشت: خ نامجو، رویروی ورزشگاه عضدی، تلفن: ۰۱۳-۳۳۳۲۸۷۶
شعبه بابل: خ گنج افروز، پاساژ گنج افروز، تلفن: ۰۱۱-۳۲۲۲۷۷۶۴
شعبه ساری: بیمارستان امام، رویروی ریاست، تلفن: ۰۹۱۱-۸۰۲۰۰۹۰
شعبه کرمانشاه: خ مدرس، پشت پاساژ سعید، کتابفروشی دانشمند، تلفن: ۰۸۳-۳۷۲۸۲۰۴۴

بها: ۸۴۰۰۰ تومان

با ارسال پیامک به شماره ۰۲۱۸۸۹۸۲۰۴۰ در جریان تازه‌های نشر ما قرار بگیرید:
ارسال عدد ۱: دریافت تازه‌های نشر پزشکی به صورت پیامک
ارسال عدد ۲: دریافت تازه‌های نشر روان‌شناسی به صورت پیامک
ارسال ایمیل: دریافت خبرنامه الکترونیکی انتشارات ارجمند به صورت ایمیل

فهرست مطالب

۷.....	مقدمه مترجم
۹.....	پیشگفتار
۱۵.....	۱ رویکرد بین‌سیستمی در درمان جنسی
۳۲.....	۲ تشخیص اختلالات جنسی
۵۰.....	۳ ارزیابی بین‌سیستمی اختلالات جنسی
۸۸.....	۴ ژنوگرام جنسی در ارزیابی
۹۸.....	۵ مقیاس‌های کارکرد و کژکاری‌های جنسی
۱۰۷.....	۶ فنون، راهبردها و اصول کلی درمان
۱۲۱.....	۷ درمان کمبود/فقدان میل جنسی در مردان و زنان
۱۳۲.....	۸ اصول، راهبردها و فنون درمانی مخصوص مردان
۱۵۹.....	۹ اصول، راهبردها و فنون درمانی مخصوص زنان
۱۷۷.....	۱۰ فن جدید تمرکز حسی
۲۰۴.....	۱۱ عواملی که درمان اختلالات جنسی را دشوار می‌سازند
۲۱۸.....	۱۲ اصول تکلیف‌خانگی
۲۲۷.....	۱۳ آموزش روانی در درمان جنسی
۲۳۵.....	۱۴ مسائل جسمانی/طبی در درمان جنسی
۲۶۰.....	۱۵ اخلاق در درمان جنسی
۲۷۶.....	واژه‌نامه انگلیسی به فارسی
۲۸۱.....	واژه‌نامه فارسی به انگلیسی

مقدمه مترجم

اختلالات جنسی از جمله شایع‌ترین مشکلاتی است که افراد جامعه با آن دست به گریبان هستند. درمانگران علاقه‌مند به کار در این حیطه، نیازمند کسب مهارت در ارزیابی، تشخیص، و ارائه راهبردها و فنون درمانی موثر برای درمان چنین مشکلاتی هستند. بنابراین، لازم است که در مورد جدیدترین مداخلات و روش کاربست آن‌ها آموزش ببینند. برای این منظور، تاکنون کتاب‌های مختلفی، با رویکردهای مختلف، ترجمه و یا تألیف شده است.

در کتاب حاضر که در جهت ارتقاء و پیشبرد مهارت‌های درمانگران و ارائه‌دهندگان خدمات مرتبط با سلامت جنسی تألیف شده است، ویکس، گمشیا، و هرتلین (۲۰۱۶) با بهره‌گیری از رویکرد بین‌سیستمی و آخرین یافته‌های پژوهشی به ارزیابی و درمان اختلالات جنسی پرداخته‌اند. طبق رویکرد بین‌سیستمی، فرد تنها واحد درمانی نیست بلکه بخشی از یک سیستم بزرگتر است. بنابراین، تمرکز درمان به فراتر از فرد علامت‌دار گسترش می‌یابد و بافت‌های مختلفی از جمله عوامل فردی، رابطه زوج، خانواده اصلی هر یک از دو نفر، و عوامل بافتی وسیع‌تری مثل جامعه، فرهنگ، تاریخ، مذهب و ... آن‌ها را دربرمی‌گیرد.

نویسندگان این اثر، درمان جنسی را زیرمجموعه زوج‌درمانی می‌دانند. آن‌ها بر این باورند که مشکل جنسی درون رابطه زوج جای دارد؛ رابطه زوج ممکن است در شکل‌گیری مشکل جنسی نقش داشته باشد، یا مشکل جنسی ممکن است باعث مشکلات زوجی شود یا آن را تشدید کند. بنابراین، بر نیاز به ادغام زوج‌درمانی و درمان جنسی تأکید می‌کنند.

در این کتاب، از معرفی پارادایم بین‌سیستمی تا توجه به جنبه‌های اخلاقی در درمان جنسی مورد بحث قرار گرفته است و جنبه‌های کاربردی آن می‌تواند راهنمای کلیه درمانگران جنسی باشد. خواندن این کتاب برای متخصصان روان‌شناسی و روانپزشکی، دانشجویان مقاطع تحصیلی مختلف روان‌شناسی، دستیاران روانپزشکی، دانشجویان پزشکی و متخصصان و دستیاران اورولوژی مفید است. مطالب آن، همچنین، حاوی اشارات جالبی جهت تحقیق و بررسی است. امید است که این اثر در گره‌گشایی از مشکلات بعضی از مراجعان مفید واقع شود.

مریم ایزدی