

تک‌والدی در قرن بیست و یکم

(تربیت فرزند موفق به تنهایی)

نویسنده:

یوزف باسلی

مترجم:

دکتر نسیم نقر

سرشناسه	پاسلی، جوزف ا.
عنوان و نام پدیدآور	Passley, Josef A
مشخصات نشر	تک والدی در قرن بیست و یکم: (تربیت فرزند موفق به تنهایی) / نویسنده ژوزف پاسلی؛ مترجم نسیم نفر.
مشخصات ظاهری	اصفهان: نشر ریشه، ۱۴۰۰.
شابک	۹۷۸-۸۴-۸۲۸۵-۶۰۰-۰
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	۱st Century and Beyond: A Single Mother's Guide To Single Parenting in the ۲۰۰۶, Rearing Sons Without Fathers
عنوان دیگر	تربیت فرزند موفق به تنهایی.
موضوع	والدین مجرد، زنان سرپرست خانوار، مادران و پسران، کودکان تک‌والد، رفتار والدین، نوجوانی — جنبه‌های روان‌شناسی، مادر و کودک
شناسه افزوده	Mother and child
رده بندی کنگره	نفر، نسیم، ۱۳۶۶-، مترجم
رده بندی دیویی	۹۱۵/HQ۷۵۹
شماره کتابشناسی ملی	۸۵۶/۳۰۶
اطلاعات رکورد کتابشناسی	۸۷۰۹۳۱۸
	فیا

نام کتاب: تک والدی در قرن بیست و یکم

مترجم: نسیم نفر

انتشارات: ریشه

نوبت چاپ: اول

تاریخ نشر: ۱۴۰۰

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۲۸۵-۸۴-۷

این اثر مشمول قانون حمایت مؤلفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر) نشر، پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

فهرست

درآمد.....	۷
فصل اول: مسائل اساسی زن سرپرست خانوار در تربیت فرزند پسر.....	۱۱
درآمد.....	۱۱
فصل دوم: روش‌های فرزندپروری.....	۲۳
درآمد.....	۲۳
والد مستبد.....	۲۴
والد سهل‌گیر.....	۲۷
والد طردکننده.....	۲۸
والد قاطع.....	۲۹
فصل سوم: فرزندپروری عاقلانه.....	۳۳
درآمد.....	۳۳
سرزنش کردن.....	۳۵
دستور دادن.....	۳۵
دادزدن.....	۳۶
فصل چهارم: ایجاد عزت نفس.....	۴۵
درآمد.....	۴۵
فصل پنجم: مرزبندی بین مادر و فرزند.....	۵۱
درآمد.....	۵۱
فصل ششم: باید و نبایدهای تربیتی.....	۵۷
درآمد.....	۵۷

۶۰	 باید و نبایدهای تربیتی چیست؟
۶۱	 توجه
۶۲	 پیامدها
۶۵	 احتیاط
۶۵	 قانون پیامد رفتار بستگی به سن فرزند دارد؟
۶۸	 روش‌های مؤثر برای جلوگیری از قانون‌شکنی چیست؟
۶۸	 قوانین
۶۹	 تکرار
۷۱	 رهنمودهایی برای باید و نبایدهای مؤثر در خانواده
۷۱	 رفتار دوستانه
۷۱	 رفتار منصفانه
۷۱	 قاطعیت در رفتار
۷۲	 نمودار رفتار و انگیزه
۷۴	 سایر تقویت‌کننده‌های مثبت
۷۵	 تکنیک تایم‌اوت
۷۸	 تکنیک‌های دستکاری رفتار والدین
۷۸	 ۱. احساس گناه
۷۸	 ۲. عصبانیت
۷۸	 ۳. نادیده گرفتن مادر
۷۹	 ۴. سرکشی شدید
۷۹	 ۵. تهدید کردن
۸۰	 نتیجه‌گیری

- فصل هفتم: الگوپذیری مردانه، راهنمایی و نقش‌های مردانه ۸۱
- درآمد ۸۱
- الگوگیری رفتار ۸۱
- فصل هشتم: چشم‌انداز تربیتی ویژه مادران سرپرست خانوار ۸۷
- درآمد ۸۷
- سبک زندگی مثبت هر روز؟ ۸۹
۱. خواب ۸۹
۲. رژیم غذایی سالم ۹۰
۳. ورزش منظم ۹۱
۴. شبکه اجتماعی و حفظ دوستی‌ها ۹۲
۵. توجه به سلامت روان خود ۹۳
۶. رشد زندگی معنوی ۹۳
۷. ایجاد یک طرح والدین ۹۴

پیشگفتار

امروزه با افزایش و شیوع طلاق در بین خانواده‌های ایرانی، آمار فرزندان طلاق رو به فزونی است و بسیاری از این فرزندان با توجه جدایی والدین یا فوت یکی از آن‌ها و یا متارکه مجبور شده‌اند با یکی از والدین زندگی کنند، بنابراین پدیده تک والدی در حال شیوع است. از سوی دیگر با توجه به این که تربیت و پرورش فرزند تک والد دشواری‌های خاص خود را دارد و در فرآیند رشد و پرورش این فرزندان، والدین دارای چالش و مشکلاتی گردیده‌اند، در فصل اول این کتاب به برخی از این چالش‌ها پرداخته شده است. همچنین مرزبندی با والدین بخصوص والد با جنس مخالف داری مسائل و مباحثی است که در این کتاب بخوبی به آن اشاره شده است. این کتاب با هدف بررسی سبک تربیتی شما بعنوان والد سهل گیر و یا مستبد و طرد کننده و قاطع بدنبال آگاهی دادن به شما بعنوان تک والد است. در فصول بعد به فرزند پروری عاقلانه از سه تکنیک سرزنش کردن، دستور دادن و داد زدن می پردازد. همچنین به ارائه راهکار در ایجاد عزت نفس در این فرزندان و الگو پذیری‌های نقش جنسی بین این فرزندان پرداخته می شود.

نگرش کلی نویسنده این کتاب نسبت به فرزندان تک والد، بسیار مثبت است و در طول مسیر تربیت اشاره به مشاوره‌ها و تربیت‌های موفق این دست از فرزندان پرداخته است.

درنهایت این کتاب با هدف افزایش آگاهی و ارائه تکنیک‌های ساده به

والدین تک والد کمک می کند با زبانی بسیار ساده و کاربردی در راستای اهداف فرزند پروری خود گامی مهم برداشته و بدنبال آن فرزند بالنده و توانمند به جامعه تقدیم کنند.

www.ketab.ir