

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

بهداشت شنوایی

(راهنمای عملی انتخاب و استفاده از وسایل حفاظت فردی)

مؤلفین:

دکتر محمدرضا منظم

مهندس سپیده کیوانی



نشر فن آوران

فهرست مطالب

۱۱	اهمیت موضوع
۱۲	صوت و فرآیند شنیدن
۱۳	اثرات مواجهه با تراز بالای صدا
۱۴	علائم افت شنوایی
۱۶	سلسله مراتب اقدامات کنترلی
۱۷	برنامه حفاظت شنوایی
۲۱	محافظه‌های شنوایی و انواع آن‌ها
۲۱	توگوشی‌ها
۲۶	گوشی‌ها
۲۷	مقایسه گوشی و توگوشی از نظر کاهش فرکانسی صدا
۲۷	گوشی نصب شده بر روی کلاه ایمنی
۲۸	محافظه‌های الکترونیکی
۳۰	محافظت توام
۳۱	عوامل موثر در انتخاب محافظ شنوایی
۳۲	میانگین مواجهه روزانه با صدا
۳۴	توانایی شنیداری فرد
۳۵	نیاز به برقراری ارتباطات شنیداری در محیط کار
۳۵	استفاده از وسایل حفاظت فردی دیگر
۳۶	عوامل دمایی در محیط کار
۳۷	محدودیت‌های جسمانی کارگر یا نیاز به انجام فعالیت‌های خاص در محیط کار
۳۷	راحتی استفاده کننده
۳۸	آسان بودن جایگذاری صحیح حفاظ
۳۸	استفاده و مراقبت از محافظ شنوایی فردی

۴۴	آزمون‌های محافظ شنوایی
۴۶	شاخص‌های تعیین قدرت کاهندگی صدا توسط محافظ شنوایی
۴۷	شاخص کاهش صدا
۵۵	شاخص کاهش صدا با جایگذاری محافظ برای فرد واقعی
۵۹	شاخص کاهش تک عددی
۶۳	شاخص کاهش صدای فرکانس بالا، متوسط، پایین
۶۶	شاخص سطح مکالمه صوتی
۶۷	روش اکتاو باند
۶۸	آزمون پوشش صحیح محافظ شنوایی
۷۰	روش‌های ارزیابی تضعیف محافظ شنوایی
۷۰	روش آستانه شنوایی تضعیف گوش واقعی
۷۲	روش تعادل بلندی
۷۲	روش میکروفن داخل گوش فرد
۷۴	روش شبیه ساز سر آکوستیک
۷۶	استانداردهای مرتبط
۷۷	نرم افزارهای مرتبط
۷۷	خلاصه
۷۸	منابع
۸۲	پیوست