

باورهای ما

سروش‌ناسد: سیدآبادی، محمد، ۱۳۴۸ -
عنوان و نام پدیدآور: باورهای ما / محمد سیدآبادی.
مشخصات نشر: قم: فرشتگان فردا، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری: ۴۶ ص.
شابک: 978-622-7642-72-8
وضعیت فهرست‌نویسی: فیا
موضوع: تغییر باور
Belief change
تحول (روان‌شناسی) — جنبه‌های مذهبی — اسلام
Change (Psychology) — Religious aspects — Islam
راه و رسم زندگی
Conduct of life
رده‌بندی کنگره: BF۳۱۱
رده‌بندی دیویی: ۱۵۳/۲
شماره کتابشناسی ملی: ۸۶۹۳۹۹۳

نویسنده: محمد سیدآبادی

ناشر: فرشتگان فردا

چاپخانه: مؤسسه بوستان کتاب

نوبت و سال چاپ: اول، ۱۴۰۰

شمارگان: ۱۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۶۴۲-۷۲-۸

قیمت: ۱۸۰۰۰ تومان

دفتر مرکزی: استان قم، خیابان شهدا (صفائییه)، خیابان بیگدلی،
کوچه بیستم، پلاک ۲
دفتر نمایندگی: شهرستان دماوند، جیلارد، میدان پاچنار، روبروی
مسجد جامع جیلارد، ساختمان شهدا، کدپستی: ۳۹۷۱۷۵۶۱۵۱

تلفن مرکز پخش: ۰۲۱۷۶۳۳۲۷۳۰ - ۰۹۱۲۹۳۴۱۲۴

فهرست:

۶	سخنی با خواننده
۸	پیشگفتار
۱۲	باور
۲۵	خلاقیت
۴۲	پس گفتار

سخنی با خوانندگان

داشتن مطالعه‌ی کتاب در برنامه‌ی روزانه‌ی همه‌ی ما بسیار مفید و لازم است. یک کتاب را حتی برای چند بار بخوانیم اگر متوجه نشدیم باز هم باید بخوانیم تا میوه‌های کال آن رسیده سپس از آن بهره‌مند شویم. مطالعه‌ی کتاب باید جزئی از اولویت‌های زندگی ما باشد حتی مطالعه‌ی کتب تکراری؛ زیرا با گذشت زمان و تجربه‌ی اتفاقات، زندگی ما نیز تغییر می‌کند. با روند این تغییر، درک جدیدی را خواهیم داشت که کتاب، همان کتاب قدیمی است و این دیدگاه ماست که تغییر کرده است.

هر دفعه که کتابی را مطالعه کنیم، با ذهنی متفاوت روبرو هستیم و یک سری الگوهای عصبی جدید در جریان است که ارتعاشات مختلفی دارند و چیزهای مختلفی را ذهن، جذب

می‌کند.

اگر به شما بگویند امشب برای صرف غذا بیرون برویم شما نمی‌گویید نه من دیشب غذا خورده‌ام و غذا خوردن تکراری است! بلکه غذا را میل می‌کنید.

در هنگام مطالعه و یادگیری، فردا شما یک شخص جدید نسبت به امروز هستید و اطلاعات را جور دیگری دریافت می‌کنید و چیزهای جدیدتری یاد می‌گیرید. ذهن ما نیز همانند جسممان حتی خیلی سریع‌تر در حال تغییر و رشد است. مطالعه، در رشد دانش ما تأثیر بسیاری دارد. دانستن و عمل نکردن با ندانستن هیچ فرقی ندارد بلکه نشان‌دهنده نادانی است. مطالعه و دانش را باید با عمل آمیخت تا اثر مطلوب آن در شخص و جامعه شاهد باشیم.

از زمان کودکی تا کهنسالی خیلی چیزها را در مدرسه و جامعه خواهیم آموخت اما چند درصد از دانسته‌هایمان را به عمل تبدیل می‌کنیم که بتوانیم اثربخشی مطالعه را شاهد باشیم.

و در آخر امیدوارم که مطالعه‌ی این کتاب بذری را در هنگام خواندن در ذهن شما بکارَد و به مرور تبدیل به دانه‌ی درشتی شود و ناگهان بشکُفد.