



بسم الله الرحمن الرحيم

استرس پس از سانحه در بزرگسالان و کودکان

PTSD

تألیف:

دکتر مرضیه رفعت ماه

دکترای پرستاری (آموزش بهداشت و ارتقا سلامت)

استادیار - عضو هیات علمی تمام وقت دانشگاه آزاد اسلامی واحد یاسوج

روح انگیز شیروانی

کارشناس ارشد روان پرستاری

سجاد رنجبر کوچکسرایلی

کارشناس ارشد پرستاری سلامت جامعه، دانشکده پرستاری و مامایی شیراز

میترا رحیمی

کارشناسی ارشد داخلی جراحی از دانشکده پرستاری مامایی حضرت فاطمه شیراز

سامیه صادق پور

کارشناس ارشد پرستاری گرایش داخلی جراحی

لاله جمالی

دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری گرایش داخلی جراحی

الهام قاسمی

دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری گرایش کودکان

شهد مقدس - پرستان جوان



انتشارات پرستاران جوان

عنوان و پدیدآور: استرس پس از سانحه در بزرگسالان و کودکان / تألیف: مرضیه رفعت ماه و دیگران
مشخصات نشر: مشهد، پرستاران جوان، ۱۴۰۰
مشخصات ظاهری: ۸ص، ۱۴ × ۵ × ۰.۲۱ س م
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۰۶-۴۱-۱
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
بموضوع: حادثه -- اختلالات روان
موضوع: استرس -- پس از حادثه
شلسه افزودن: روح انگیز شیروانی
رده بندی کنگره: RJ ۴۹۹
رده بندی دیویی: ۶۱۸/۹۲۸۹
شماره کتابخانه ملی: ۷۴۰۲۳۳۰

استرس پس از سانحه در بزرگسالان و کودکان

تألیف:	مرضیه رفعت ماه و همکاران
ناشر:	پرستاران جوان
حروفچینی و صفحه آرایی:	یار آشنا
نوبت چاپ:	اول / ۱۴۰۰
شمارگان:	۳۵۰ جلد
طراح جلد	کاظمی / لیوگرافی پارسا
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۰۶-۴۱-۱	بها: ۳۸۰۰۰ تومان
مرکز نشر و پخش:	

مشهدالرضا: میدان سعدی، خیابان سناباد بین سناباد ۷ و ۸، پلاک ۱۰۴ طبقه

منهای یک تلفکس ۰۵۱۳۸۴۷۷۴۴ و ۰۵۱۳۸۴۴۴۵۵۵۵

سایت انتشارات: <http://www.parastaranejavanpub.ir>

سامانه پیامکی انتشارات: ۰۵۱۳۸۴۷۷۴۴

بیانیه به حقوق دیگران احترام بگذاریم

دوسته عزیز این کتاب حاصل دسترنج چندین ساله مولف، مترجم و ناشر آن است. لکن فروش آن به هر شکلی بدون اجازه از پدید آورنده کاری غیراخلاقی، غیرقانونی و غیرشرعی و کسب درآمد از دسترنج دیگران است، نتیجه این عمل نادرست، موجب رواج بی‌اعتمادی در جامعه و بروز بی‌آمدهای ناگوار در زندگی و محیطی ناسالم برای خود و فرزندانشان می‌گردد.

تمامی حقوق برای ناشر محفوظ است. این اثر مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۱/۱۱ و قانون ترجمه و تکثیر کتب و نشریات و آگاز صوتی مصوب ۱۳۵۰/۱/۶ می‌باشد. بازنویسی، خلاصه‌برداری یا برداشته بخشی از متن یا شکل‌ها و جدول‌های کتاب و انتشار آن در قالب کتاب‌های ترجمه، تألیف، خلاصه، تسه یا نرم افزار بدون اجازه کتبی ناشر، غیر قانونی و شرعاً حرام بوده و موجب پیگرد قانونی می‌شود.

فهرست مطالب

۴	پیشگفتار
۵	اختلال استرس پس از سانحه در بزرگسالان
۸	سبب شناسی اختلال استرس مربوط به سانحه
۱۱	آسیب پذیری
۱۲	همه گیر شناسی اختلال استرس پس از سانحه
۱۳	تشخیص افتراقی
۱۳	علائم اختلال پس از سانحه
۱۵	خاطرات آزار دهنده
۲۱	نشانه ها و معیارهای ۵ DSM برای اختلال استرس
۲۶	اختلالات همراه پی تی اس دی
۲۷	استرس پس از سانحه چه زمان و در چه کسانی بروز می کند؟
۲۸	شدت علائم
۲۸	چه چیزی PTSD را تشدید می کند؟
۲۹	عوارض اختلال استرس پس از سانحه
۲۹	چگونه بدن، به رویارویی با اختلال کمک می کند؟
۳۱	پیشگیری از PTSD
۳۲	راهکارهای مقابله اختلال استرس پس از سانحه:
۳۶	مراقبت های پرستاری در بیماران مبتلا به اختلال
۴۳	درمان
۴۷	رفتار درمانی
۵۱	درمان شناختی رفتاری (CBT)
۵۶	اختلال استرس پس از سانحه در کودکان
۷۱	درمان PTSD در کودکان
۷۶	جمع بندی
۷۷	منابع

پیشگفتار

در زندگی روزمره، هرکسی ممکن است با حوادث طاقت فرسا، ترسناک، و خارج از کنترل روبرو شود. هر فردی ممکن است دچار حادثه رانندگی شود، قربانی یک تجاوز باشد، یا شاهد یک حادثه دردناک. پلیس، آتش نشانها و کارکنان امبولانس‌ها با احتمال بیشتری با چنین حوادثی روبرو می‌گردند. آنها اغلب مجبورند با حوادث ترسناک مقابله کنند. سربازان ممکن است هدف تیر یا انفجار قرار گیرند و یا شاهد کشته و مجروح شدن دوستانشان باشند.

اغلب مردم، بعد از مدتی بدون هیچ کمکی با آن استرس کنار می‌آیند. اگرچه این استرس در بعضی افراد تجربیات تلخ واکنشی، را ایجاد می‌کند که ممکن است برای ماهها یا سالها طول بکشد. این واکنش را اختلال استرسی پس از حادثه یا اختصاراً (PTSD) می‌نامند.

این مجموعه مختصری از اطلاعات است که برای هر کسی که چنین تجربیات تلخی داشته است می‌تواند مفید می‌باشد.