

آموزه های روان شناختی در

www.ketab.ir
قرآن

غلامرضا تقی زاده

عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد فومن و شفت

دکتر بهمن اکبری

دانشیار گروه روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت

سرشناسه: تقی زاده، غلامرضا، ۱۳۵۱

شناسه افزوده: اکبری بهمن ۱۳۴۴

عنوان و نام پدیدآور: آموزه‌های روانشناختی در قرآن / غلامرضا تقی زاده - بهمن اکبری
مشخصات نشر: رشت، فیروز، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری: ۱۷۰ ص

قیمت: ۵۰۰۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: روانشناسی، جنبه قرآنی

موضوع: روان شناسی اسلامی

موضوع: روان درمانی - جنبه های قرآنی

رده بندی کنگره: ۱۸ ۱۳۹۷ پ ۴۸ ت/۱۰۳/۲۵ BP

رده بندی دیویی: ۲۹۷/۱۵۸

شماره کتابشناسی ملی: ۵۰۸۴۸۰۴۰

نام کتاب: آموزه های روان شناختی در قرآن

مولفان: غلامرضا تقی زاده: دکتر بهمن اکبری

ناشر: فیروز

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۸

تیراژ: ۱۰۰ نسخه

قیمت: ۵۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۹۱۳۳-۲-۱

فهرست مطالب

۴	فهرست مطالب
۸	پیشگفتار مولفان
۹	فصل اول:
۹	نگاه قرآن به نفس و تحول آن
۹	در مسیر رشد تکامل
۱۰	مقدمه
۱۲	۱- جایگاه و اهمیت نفس و روان در قرآن
۱۳	۲- نفس و جسم در قرآن
۱۴	۳- ارتباط جسم و نفس
۱۶	۴- نیازهای انسان
۱۶	نیازهای معنوی
۱۸	نیازهای زیستی
۲۰	نیازهای روانی
۲۲	۵- تحول شخصیت (کمال نفس)
۲۶	۶- حقیقت زندگی
۲۷	۷- مکانیزم های شناختی در خودسازی (شروط مجاهده با نفس)
۲۸	الف- تفکر و هشیاری
۳۱	ب- عزم و تصمیم
۳۲	ج- ریاضت
۳۳	د- مراقبه و محاسبه
۳۴	ه- معاینه
۳۶	شیوه های تامین بهداشت روانی فردی و اجتماعی در قرآن
۳۶	۱- شیوه های شناختی، معنوی
۳۹	۲- شیوه های رفتاری- معنوی
۷۳	۳- شیوه های عاطفی، معنوی
۸۶	فصل دوم

۸۶..... مذهب از دیدگاه روان‌شناسی

- ۸۷..... آثار مذهب در زندگی.....*
- ۸۸..... نظریه‌ی پارگامنت.....
- ۸۹..... مدل شناختی مذهب.....
- ۹۰..... مذهب.....
- ۹۱..... انواع مذهب.....
- ۹۱..... شرایط مذهب.....
- ۹۲..... ضرورت بحث مذهب.....
- ۹۴..... فواید مذهب از دیدگاه آلکسیس کارل.....
- ۹۵..... مذهب و اثرات آن.....
- ۹۷..... مذهب و انگیزهی سالم.....
- ۹۷..... مذهب و اعتماد به نفس.....
- ۹۸..... مذهب و عواطف.....
- ۹۸..... مذهب و خودشکوفایی.....
- ۹۹..... نقش مذهب در سلامت روان.....
- ۱۰۱..... دیدگاه اسلام درباره سلامت روان.....
- ۱۰۲..... معیار سلامت روان در مکتب اسلام.....
- ۱۰۳..... رابطه مذهب و سلامت روان.....
- ۱۰۴..... برخی از آیات قرآن در باره سلامت روان و جسم.....
- ۱۰۴..... الف- سلامت روان.....
- ۱۰۷..... ب- بهداشت جسمانی.....
- ۱۰۸..... راه‌های تأمین سلامت روان از دیدگاه اسلام.....
- ۱۰۸..... دعا، ذکر و عبادت.....
- ۱۰۹..... نماز.....
- ۱۰۹..... تحکیم مبانی خانواده و بالابردن فرهنگ آن.....
- ۱۱۰..... بهسازی محیط.....
- ۱۱۰..... دیدگاه‌های نظریه پردازان مکاتب غیر اسلامی درباره سلامت روان.....
- ۱۱۹..... جمع‌بندی و نتیجه‌گیری.....

۱۲۰..... فصل سوم:

۱۲۰..... شخصیت در قرآن

.....	فطرت و شخصیت انسان در قرآن	۱۲۳
.....	وراثت و شخصیت در قرآن	۱۲۵
.....	تحول و دگرگونی روانی	۱۲۵
.....	انگیزش شخصیت سالم در قرآن	۱۲۷
.....	ویژگی های شخصیت سالم در قرآن	۱۲۸
.....	الف- شناخت جهان بینی الهی	۱۲۸
.....	ب- ایمان نسبت به جهان بینی	۱۲۹
.....	ج- خود شناسی	۱۳۰
.....	د- هدفمندی	۱۳۱
.....	ه- برخورداری از ارزش های مثبت	۱۳۱
.....	و- ارضای منطقی تمایلات	۱۳۲
.....	ز- اشتغال به فعالیت و کارایی	۱۳۳
.....	ح- برخورداری از روابط و ایفای نقش اجتماعی	۱۳۴

فصل چهارم: ۱۳۸

معنویت، مذهب و درمان اختلالات روانی ۱۳۸

.....	مدل بیوسایکوسوشیال و تحولات بعدی	۱۴۱
.....	معنویت چیست؟	۱۴۲
.....	معنویت تا چه حد سلامت مدار است؟	۱۴۴
.....	تجربه های معنوی و سایکوتیک	۱۴۴
.....	چهار موج در درمان از سال ۱۹۰۰ به بعد	۱۴۸
.....	۱- رفتارگرایی شناختی	۱۴۸
.....	۲- درمان انسان گرایی	۱۴۹
.....	۳- روانشناسی فرافردی	۱۴۹
.....	اصول روان درمانی معنوی	۱۵۱
.....	مداخله های معنوی	۱۵۲
.....	۱- دعا	۱۵۳
.....	۲- بحث درباره مفاهیم الهیات و کتاب های مقدس	۱۵۴
.....	۳- استفاده از ارتباط معنوی و فنون تصویر سازی	۱۵۵
.....	۴- ترغیب مراجعان به بخشایشگری	۱۵۵

پیشگفتار مولفان

با آنکه مطالعه و نظریه پردازی در زمینه های مختلف روانشناسی قدمتی طولانی دارد؛ اما مطالعه مذهب از دیدگاه روانشناسی از حدود یکصد سال پیش آغاز شده است. سرآمد دانشمندانی که در زمینه روانشناسی دین مطالعه کرده اند میتوان از ویلیام جیمز نام برد. او بیان کرد که علم روانشناسی به این نتیجه رسیده است که امر خداگرایی در انسان سرشتی است و اینکه انسان میل به این جهت دارد. حکایت از وابستگی عمیق بین وجود انسان و خالق او می نماید. مذهب نیرومندترین عاملی است که می تواند هرگونه اضطراب و نابسامانی دورنی انسان را به آرامش و اطمینان مبدل سازد و اراده او را تقویت کند. مذهب و نیایش شخصیت انسان را وسعت می بخشد و به آدمی اعتماد به نفس می دهد. روانشناسان اعتراف می کنند که انسان های متدین و نیایشگر دارای شخصیت قوی تری نسبت به دیگران هستند و با توجه به مقدمه فوق و تاثیرات قوی که مذهب در سلامت روان و بهداشت درون آدمی دارد، لازم دیدیم که مجموعه ای هرچند مختصر و کوتاه در اختیار علاقمندان، دانشجویان و اساتید رشته های روانشناسی و علوم تربیتی و سایر رشته های مرتبط قرار دهیم. البته با اطمینان می توان گفت کتاب حاضر خالی از نقص و اشکال نیست بنابر این: از کلیه دانشجویان و اساتید محترم تقاضا داریم نواقص موجود در کتاب را به مولفان گوشزد نموده تا در چاپ های آینده بتوان نواقص را رفع کرد.

غلامرضا تقی زاده

عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد فومن و شفت

دکتر بهمن اکبری

دانشیار گروه روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت