

چگونه در مسیر موفقیت قرار بگیریم؟

۳۹ نکته طلایی برگرفته از زندگی افراد موفق

www.ketab.ir

مولفان: الهام ابوئی مهریزی - اکبر زارع

سرشناسه	: ابوئی مهریزی، الهام، ۱۳۶۱-
عنوان و نام پدیدآور	: چگونه در مسیر موفقیت قرار بگیریم؟ : ۳۹ نکته طلایی برگرفته از زندگی افراد موفق / مولفان الهام ابوئی مهریزی، اکبر زارع.
مشخصات نشر	: کرج : رهام اندیشه ، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۸۵ ص.؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۰۰-۲۶-۶
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: موفقیت
موضوع	: Success
موضوع	: راه و رسم زندگی
موضوع	: Conduct of life
شناسه افزوده	: زارع، اکبر، ۱۳۶۰-
رده بندی کنگره	: ۹۳۶
رده بندی دیویی	: ۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۷۶۰۸۴۲

چگونه در مسیر موفقیت قرار بگیریم؟

۳۹ نکته طلایی برگرفته از زندگی افراد موفق

نویسندگان: الهام ابوئی مهریزی، اکبر زارع

رهام اندیشه

سال چاپ: ۱۴۰۰

نوبت چاپ اول

قیمت: ۴۰۰۰۰ تومان شمارگان ۳۰۰ نسخه

آدرس انتشارات: کرج، میدان نبوت، ساختمان برج سفید، طبقه ۴، واحد ۸

تلفن: ۰۹۱۲۶۶۰۹۷۲۶ *** rahamandish@gmail.com پست الکترونیک

@rahamandishe تلگرام *** اینستاگرام rahamandishe.pub

مقدمه:

هر انسانی ناخدای کشتی زندگی خود است و زمانی موفق خواهد بود که در مسیر پرتلاطم سفر، به شناسایی مسیر پرداخته، هدف و مقصد مشخصی داشته باشد، خوب فکر کند، درست برنامه‌ریزی کند، با تغییرات سازگار شود و خوب حرکت کند. اغلب ناکامی‌های ما در نرسیدن به مقصد ناشی از غافل شدن از یکی از موارد یاد شده می‌باشد.

تعریف هر فرد از موفقیت متفاوت است، درحالی‌که برخی مردم موفقیت را آرامش، داشتن خانواده خوب، همسر دلسوز و والدین میدانند اما در ذهن بیشتر افراد، موفقیت مترادف است با به دست آوردن ثروت، شهرت و قدرت.

صرف نظر از تعاریف متفاوت، روش‌های زیادی برای دستیابی به موفقیت در زندگی وجود دارد، که با توجه به تجربیات ثابت شده است که یکی از بهترین روش‌ها الگو گرفتن از عادات افراد موفق و بزرگان است.

در این کتاب با مطالعه زندگی افراد موفق و انسانهای بزرگ سعی در گردآوری نکات حائز اهمیت و مختصر در ۳۹ بخش آموزنده که در زندگی اکثر آنها به طور مشترک وجود داشته، اشاره شده است. امید است خوانندگان عزیز این کتاب، با مطالعه آن و پیروی از توصیه‌های

مربوطه بتوانند به راستی در مسیر موفقیت قرار گرفته و علاوه بر اینکه از مسیر زندگی لذت می‌برند در کوتاه‌ترین زمان ممکن به خواسته‌های قلبی خود دست یابند.

۱- باور اینکه تمام سرنوشت انسان به واسطه خودش رقم می‌خورد

سال‌ها بود که دوست داشتم این جمله را بشنوم که به واقع تمام واقعیت زندگی ما انسان‌ها به واسطه‌ی باورهای خودمان رقم خورده و هیچ عامل دیگری در آن دخیل نیست. مدت‌ها بود که انگار دنبال الگوهای واقعی این طرز تفکر را این دیدگاه بودم. خوشبختانه به واسطه خواست و اراده خود که نشأت گرفته از لطف پروردگار است به این مهم دست پیدا نمودم. در زمان نگارش این متون با تمام سلول‌های وجودم شهادت میدهم که تمام سرنوشت هر انسانی تنها و تنها به واسطه عقاید و اعتقادات و در یک کلام به واسطه باورهای خود رقم می‌خورد. شنیدن و درک این جمله که «کل سرنوشت من به تمام معنی دست خودم است» به انسان علاوه بر احساس خوب، حس قدرت می‌دهد.

انسان وقتی آینده و سرنوشت خود را در گرو شرایط محیطی و بیرونی ببیند، احساس ضعف و افسردگی کل وجودش را فرا خواهد گرفت، ولی زمانی که این قدرت را از دست شرایط بیرونی بگیرد و به خودش منتقل کند، آنچنان قدرتی خواهد یافت که قادر به تغییر

هر چیزی خواهد شد. این تغییرات در همه جنبه‌های زندگی برای رخ خواهد داد. سلامتی جسم، نشاط روح، روابط بی‌نظیر با افراد، رشد مالی، بالا رفتن رتبه و جایگاه اجتماعی، پیشرفت کاری و هزاران موارد دیگر را میتوان نام برد که به واسطه‌ی کنترل افکار و باورها میتوان به آنها رسید و از زندگی لذت برد.

باور رسیدن به هدف نهایی با وجود دلسردی‌های میانه‌راه چیزی است که در طول زندگی افراد بزرگ به چشم می‌خورد. انسان‌های موفقی که رسیدن به هدف را به مانند جزئی از وجود خود دانسته و سرسوزنی شک و دودلی به خود راه نداده بودند.

۲- باور اینکه همیشه راه‌حلی برای حل مشکلات است پس قدم اول را بردار

من همواره در مواجهه با مسائل و مشکلات ایمان قلبی داشتم که گفتن جمله «حل این مشکل امکان پذیر نیست» باعث خواهد شد دریچه‌های ذهن ما به صورت ناخودآگاه بسته شده و به راه حل فکر نکند. پس قدم اول برای حل تمامی مشکلات هر انسانی، پذیرش و رسیدن به این باور می باشد که این مشکل قابل حل است.

در مواجهه با اهداف و خواسته‌های هر انسانی نیز وضع به همین منوال است، یعنی پذیرش اینکه این خواسته من پتانسیل محقق شدن و بالفعل شدن را دارد.

قدم اول که برداشته شد، انسانها، موقعیت‌ها و شرایطی که ما را به سوی هدفمان رهنمون سازند، پیدا خواهند شد. این را بدانید

که وقتی ایده‌ای به ذهن شما خطور میکند، خداوند متعال لیاقت و شایستگی محقق شدن آن را در شما یافته، حتی اگر تمام راه رسیدن به عملی‌سازی آن ایده برای شما روشن نشده باشد و در این حالت تنها کاری که شما میبایست انجام دهید این است که قدم اول را بردارید، تا بقیه راه به شما آشکار شود، درست به مثابه رد شدن از یک رودخانه؛ زمانی که شما اولین جای پای خود را بر روی سنگ‌ها پیدا میکنید، بقیه راه به شما نشان داده میشود (مرجع ۱). اگر باور به رویاها و اهدافتان داشته باشید، علاوه بر آنکه راه به شما آشکار میشود و علاوه بر آنکه افراد موثری را ملاقات خواهید کرد، حاضر خواهید بود از بسیاری علایق و خواسته‌های کوتاه مدت خود بگذرید و اصطلاحاً برای رسیدن به هدفتان از خودگذشتگی به خرج دهید. ایمان داشته باشید که خداوند مهربان خیلی بیشتر از خود ما طالب شاد بودنمان، سالم بودنمان و ثروتمند بودنمان است.

۳- ابراهیم گونه رفتار کنید، حاضر باشید بهای رسیدن به اهدافتان را بپردازید

فقط کافی است در راه رسیدن به هدف، بهای آن را بپردازیم. در اینجا ذکر مثالی خالی از لطف نیست. ابراهیم (ع) که در قرآن به عنوان خلیل الله و دوست خدا از او یاد شده، بواسطه اعتماد و تسلیم قلبی خود حتی حاضر شد برای رضای خدا (که تمام هدف حضرت ابراهیم (ع) بود)، پسر خودش را قربانی کند. من هنوز پدر نشده‌ام ولی میدانم برای یک پدر شاید ارزشمندترین دارایی جان فرزندش است.

یک پدر حاضر میشود جان خودش را از دست بدهد ولی کمترین آسیبی به فرزندش نرسد. پس ابراهیم(ع) حاضر شد بالاترین بها را برای قرابت به معبودش بپردازد. خداوند در قرآن طوری از حضرت ابراهیم اسم میبرد که گویی عزیزترین و نزدیکترین دوست خود را مورد خطابه قرار میدهد.^۱ در زندگی خودمان باید به این نکته توجه داشته باشیم که هر چقدر بهای ما برای رسیدن به اهدافمان بیشتر و بزرگتر باشد، پس احتمال رسیدن به اهدافمان بیشتر خواهد بود. فردی که حاضر است در ۲۴ ساعت شبانه روز ۱۲ ساعت مفید برای مطالعه و تحقیق تخصص دهد و از علایق و هوسهای زودگذر دل بکند، موفقتر خواهد بود.

فردی که حاضر است قطره قطره پس انداز خود را جمع کند، به امید اینکه روزی بتواند آن را با مشورت افراد خبره و در جای مناسب سرمایه گذاری کند، چندین برابر ثروتمندتر از فردی خواهد بود که برای ارضا کردن لذت پرستیهای گذرا و مقطعی خود، مدام در پی خرج کردن درآمد خود باشد.