



پراانا

نیروی زندگی که به تمام اشیاء عالم حیات می‌بخشد
و نظام‌های طبی و درمان طبیعی بر پایه
درک این نیرو استوار است

راز شفابخشی یوگا

آتریا

فاطمه منیعی

سرشناسه	آتريا Atreya
عنوان و نام پدیدآور	پرانا : راز شفابخشی یوگا/آتريا ؛ فاطمه منیعی.
مشخصات نشر	تهران: نیک فرجام، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۱۴۰ ص.
شابک	978-622-258-189-3
وضعیت فهرست نویسی	فیپا
یادداشت	عنوان اصلی: Prana : the secret of Yogic healing, 1996
عنوان دیگر	راز شفابخشی یوگا.
عنوان دیگر	پرانا راز درمان یوگانی.
موضوع	آتريا Atreya
موضوع	پرانایاما Prānāyāma
	یوگا -- خواص درمانی Yoga -- Therapeutic use
شناسه افزوده	منیعی، فاطمه، ۱۳۲۷-، مترجم
رده بندی کنگره	۷۲۷RM
رده بندی دیویی	۵۳/۶۱۵
شماره کتابشناسی ملی	۸۴۸۳۵۵۰
اطلاعات رکورد کتابشناسی	کتاب

www.ketab.ir



انتشارات نیک فرجام

♦ پرانا

♦ آتريا

♦ ترجمه‌ی فاطمه منیعی

♦ ناشر: انتشارات نیک فرجام

♦ نوبت چاپ اول ۱۴۰۱

♦ شماره ۱۰۰۰ نسخه

♦ حروف‌نگاری آبان گرافیک

♦ شابک ۳-۱۸۹-۲۵۸-۶۲۲-۹۷۸

♦ قیمت: ۸۴۰۰۰ تومان

مرکز پخش: میدان انقلاب، خیابان

دانشگاه، کوچه رستمی، پلاک ۶

تلفن: ۶۶۴۹۵۸۸۷

۶۶۹۷۲۸۱۷

۶۶۹۵۲۳۱۵

فهرست مطالب

۴	 مقدمه
۵	 پیشگفتار
۹	 مقدمه
۱۶	 فصل ۱: پرانا چیست
۲۲	 فصل ۲: بدن انسان
۲۶	 فصل ۳: نحوه کار انرژی درمانی
۲۹	 فصل ۴: حساس کردن دست‌ها
۳۳	 فصل ۵: اسکن یا تشخیص
۳۷	 فصل ۶: پاک‌سازی یا جارو کردن
۴۳	 فصل ۷: انرژی دهی با پرانا
۴۸	 فصل ۸: پرها در بدن فیزیکی
۶۰	 فصل ۹: کندالینی
۶۳	 فصل ۱۰: چاکرا چیست؟
۸۱	 فصل ۱۱: پرانا در بدن دوم
۹۴	 فصل ۱۲: پرانا در بدن سوم
۱۰۴	 فصل ۱۳: پرانا در بدن چهارم
۱۱۱	 فصل ۱۴: پرسش‌های پاسخ داده شده
۱۱۸	 فصل ۱۵: پرانیک درمانی
۱۳۰	 فصل ۱۶: مدیتیشن‌ها و تمرینات
۱۳۷	 واژه‌نامه

مقدمه

خویشتن همان چیزی است که شما هستید. شما همان بی‌عاطفه‌ای هستید که در آن تجربه‌دارید و مفاهیم ظاهر می‌شوند. خویشتن همان لحظه‌ای است که آمدن و رفتن ندارد. این قلب، خودی‌ات، خالی است. به‌خودی‌خود و در خودش می‌درخشد. خویشتن چیزی است که به زندگی روح می‌بخشد، لازم نیست آن را جستجو کنید، اینجاست. شما همان کسی هستید که به دنبال آن هستید. این تنها چیزی است که وجود دارد. فقط خویشتن است.

اچ. دبلیو. ال پونجا

حقیقت این است

www.ketab.ir