

سرشناسه: اریکسون، تامس، ۱۹۶۵-م.

Erikson, Thomas, ۱۹۶۵-

عنوان و نام پدیدآور: محاصره شده با سایکوپات‌ها/ نویسنده توماس اریکسون؛ مترجم نگار صابر آرا؛ ویراستار محمد علی پور.

مشخصات نشر: تهران: نسل نواندیش، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۲۵۶ ص.: جدول؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۲۰-۷۷۳-۱

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

یادداشت: عنوان اصلی: Omgiven av psykopater, [2020].

یادداشت: کتاب حاضر از متن انگلیسی با عنوان "Surrounded by psychopaths: how to protect your-

self from being manipulated and exploited in business (and in life) به فارسی برگردانده شده

است.

موضوع: سلطه جویی

Manipulative behavior

شخصیت

Personality

جامعه ستیزان

Psychopaths

شناسه افزوده: صابر آرا، نگار، ۱۳۷۱-، مترجم

رده بندی کنگره: BF۴۳۲/۵

رده بندی دیویی: ۱۵۸/۲

شماره کتابشناسی ملی: ۸۷۳۸۴۱۴

اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیپا

محاصره شده با سایکوپات‌ها

نویسنده: توماس اریکسون

مترجم: نگار صابر آرا

ویراستار: محمد علی پور

بازخوان نهایی: فائزه قوچی

صفحه آرا: افسانه حسن بیگی

ناشر: نسل نواندیش

شمارگان: ۵۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۴۰۱

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۲۰-۷۷۳-۱

ISBN: 978-622-220-773- 1

کتاب‌های مورد نیاز خود را از فروشگاه انتشارات نسل نواندیش تهیه فرمایید.

نشانی فروشگاه نسل نواندیش: میدان ولیعصر - ابتدای کریمخان - پلاک ۳۰۸

تلفن: ۸۸۹۴۲۲۴۷ - ۹

www.naslenowandish.com

info@naslenowandish.com

 **NasleNowAndish**
انتشارات نسل نواندیش

<https://telegram.me/naslenowandish>

فهرست

- پیشگفتار مترجم..... ۷
- مقدمه..... ۷
- ۱ سایکوپات (جامعه‌ستیز) به چه معناست؟..... ۳۱
- ۲ از خودتان محافظت کنید: دفاع اساسی در برابر سایکوپات‌ها..... ۴۵
- ۳ سایکوپات‌ها چه کسانی هستند؟..... ۵۶
- ۴ محاصره شده با احمق‌ها؟ و اینکه چطور از شرشان خلاص شوید..... ۶۴
- ۵ دستکاری روان‌شناختی، پدیده‌ای همه‌گیر..... ۹۶
- ۶ دستکاری روان‌شناختی یعنی چه..... ۱۰۶
- ۷ سایکوپات قرمز سلطه‌گر..... ۱۲۷
- ۸ سایکوپات زرد جذاب..... ۱۳۴
- ۹ سایکوپات سبز منفعل..... ۱۳۸
- ۱۰ سایکوپات آبی و سواسی..... ۱۴۳
- ۱۱ چطور یک سایکوپات قرمزها را بازیچه خود می‌کند؟..... ۱۴۸
- ۱۲ چطور یک سایکوپات زردها را بازیچه خود می‌کند؟..... ۱۵۸
- ۱۳ چطور یک سایکوپات سبزها را بازیچه خود می‌کند؟..... ۱۶۶
- ۱۴ چطور یک سایکوپات آبی‌ها را بازیچه خود می‌کند؟..... ۱۷۳
- ۱۵ تکنیک‌های رایج دستکاری روان‌شناختی..... ۱۸۲
- ۱۶ فریبکاری‌های رایج و نحوه مدیریت آن‌ها..... ۲۲۲
- ۱۷ اگر هیچ راهی جواب نداد چه؟..... ۲۴۳
- پی‌نوشت: سخنانی برای کمک به شما..... ۲۵۲

پیشگفتار مترجم

در ابتدا از اینکه این اثر را برای مطالعه انتخاب کردید سپاسگزارم. توماس اریکسون نویسنده سوئدی تبار اثر پر فروش محاصره شده با احمق‌ها است و بسیار مفتخر و خوشحالم که توانستم مجموعه آثار این نویسنده بزرگ را برای نخستین بار به زبان فارسی ترجمه کنم.

برای درک بهتر و درست‌تر، مایلیم شما را به مطالعه مقاله زیر در مورد تعریف و تفاوت سایکوپات و سوسیوپات دعوت کنم.

بسیاری از افراد اصطلاحات «سایکوپات یا روانی» و «ضداجتماعی یا سوسیوپات» به جای یکدیگر استفاده می‌کنند. عموم جامعه اغلب در مورد کسی که وجنان یا احساسات عادی ندارد این واژه‌ها را استفاده می‌کنند. هر دوی این اصطلاحات در نمایش‌های پلیسی و پادکست‌های جنایی وجود دارد، اما در واقع شخصیت ضداجتماعی و سایکوپات چه معنایی دارد؟

در این قسمت به بررسی آنچه به نظر می‌رسد متداول‌ترین درک روان‌پزشکی و جامعه‌درمانی در حوزه بهداشت روان باشد می‌پردازیم.

«سایکوپات» و «جامعه‌ستیز» اصطلاحی است برای توصیف افرادی که مبتلا به اختلال شخصیت ضداجتماعی (ASPD) هستند.

■ سایکوپات کیست؟

سایکوپات کسی است که مبتلا به ASPD است و رفتاری غیراخلاقی و ضداجتماعی دارد، توانایی عشق ورزیدن به دیگران یا برقراری روابط معنادار در زندگی شخصی خود را ندارد و دیدگاه خودمحورانه‌ای از خود نشان می‌دهد (یعنی خودمحوری شدید). اعتقاد بر این است که سایکوپاتی از طریق اسکن مغزی قابل تشخیص است.

■ ویژگی‌های یک سایکوپات

این افراد عاری از هرگونه احساسات‌اند و فقط آن را برای فریب دادن دیگران و رسیدن به منافع شخصی‌شان به خوبی و با مهارت تقلید می‌کنند. آدم‌ها برای آن‌ها فقط و فقط یک ابزار

برای رسیدن به هدفشان هستند. آن‌ها قادر به درک احساس پشیمانی و ندامت نیستند. از ضربه زدن به اطرافیان دچار هیچ عذاب وجدانی نمی‌شوند. آن‌ها اغلب جذاب، خوش برخورد و چرب‌زبان‌اند. آن‌ها مثل همه آدم‌های عادی دیگر، عضوی از یک خانواده هستند، ازدواج می‌کنند، تحصیلات عالی‌رتبه دارند و به مقام و درجه‌های بالایی نیز می‌رسند.

اگر مرتکب جرمی بشوند، با برنامه‌ریزی قبلی و داشتن نقشه‌ای دقیق، ریسک دستگیر شدنشان را به حداقل می‌رسانند. آن‌ها با الگو و برنامه دست به ارتکاب جرم می‌زنند و همیشه یک نقشه دوم در سر دارند.

سوسیوپات کیست؟

فردی است که تلاش می‌کند تا از جامعه دور باشد. روان‌شناسان معتقدند پدیده ضداجتماعی در اثر محیط، تربیت فرد، سواستفاده فیزیکی و احساسی و آسیب‌های روانی دوران کودکی شکل می‌گیرد.

▪ ویژگی یک ضداجتماعی

آن‌ها افرادی دمدمی مزاج هستند و نمی‌توانند با دیگران خو بگیرند و ارتباط برقرار کنند. اکثر آن‌ها دائماً در حال جابه‌جا شدن و تغییر دادن محلشان هستند و نمی‌توانند به یک شرایط و محیط عادت کنند. اگر مرتکب خشونت و جرمی بشوند، اغلب ناگهانی، بدون برنامه‌ریزی قبلی و بدون الگوست. آن‌ها به آسانی آشفتگی و عصبانی می‌شوند و همین رفتار باعث دستگیر شدنشان می‌شود.

▪ تفاوت سایکوپات و سوسیوپات

یک شخصیت ضداجتماعی می‌فهمد کاری که آن‌ها انجام می‌دهند از نظر فنی اشتباه است، اما آن‌ها رفتار خود را در ذهن خود منطقی کرده‌اند. درحالی‌که یک شخصیت سایکوپات اقدامات خود را به هیچ وجه اشتباه نمی‌داند. فقدان وجدان به این معناست که آن‌ها احساس گناه نمی‌کنند، درحالی‌که یک ضداجتماعی ممکن است احساس گناه کند.

ASPD و خشونت:

تصور اکثر جامعه از این افراد این است که آن‌ها قاتلانی سریالی یا آدم‌کش هستند یا اینکه آن‌ها ذاتاً خشن‌اند. بسیاری از افراد مبتلا به ASPD هرگز به دیگران آسیب نمی‌رسانند و با خشونت رفتار نمی‌کنند. با وجود این، برخی از خشن‌ترین افراد تاریخ ASPD داشتند. امیدوارم این اطلاعات برایتان مفید واقع شود و منجر به درک بیشتر شما از این کتاب بشود.

راه ارتباط با مترجم: Negar.saber.Ara@gmail.com

نظرات و انتقادات خود را برایم ارسال کنید.

با سپاس فراوان.