

۳۳۴۳۳۳۳۳

سرشناسه : راحمی کاریزکی، الهه، ۱۳۶۵-
 عنوان و نام پدیدآور : لقمه لقمه تا موفقیت : (۶+۱۰ راهکار عملی برای موفقیت) /
 نویسنده الهه راحمی.
 مشخصات نشر : تهران: نوآوران سینا، ۱۴۰۰.
 مشخصات ظاهری : ۱۴۶ ص.
 شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۷۳۱۲-۷۳-۷
 وضعیت فهرست نویسی : فیپا
 یادداشت : موفقیت
 عنوان دیگر : ۶+۱۰ راهکار عملی برای موفقیت.
 موضوع : موفقیت
 موضوع : Success
 رده بندی کنگره : BF۶۲۷
 رده بندی دیویی : ۱۵۸/۱
 شماره کتابشناسی ملی : ۸۵۱۸۱۳۵
 اطلاعات رکورد کتابشناسی : فیپا

لقمه لقمه تا موفقیت (۶+۱۰ راهکار عملی برای موفقیت)

نویسنده: الهه راحمی
 طراح جلد و صفحه آرا: هادی آزاد
 نوبت چاپ: اول - پاییز ۱۴۰۰
 شمارگان: ۱۰۰ عدد
 شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۳۱۲-۷۳-۷
 قیمت: ۴۰ هزار تومان
 چاپ: نقش و نشان
 ناشر: نوآوران سینا (حقوق چاپ و نشر برای ناشر محفوظ است).
 تهران خیابان کارگر شمالی، خیابان نصرت، نرسیده به دکتر قریب، پلاک ۱۴۰، واحد ۱۹، تلفن: ۶۶۹۲۸۰۲۶
www.sinapub.com



۹	پیشگفتار
۱۳	مقدمه
۱۵	موضوع کتاب
۱۷	راز موفقیت، توکل بر خدا
۲۱	اولین گام، سخت‌ترین گام
۲۹	تقویت باورها
۳۷	عبور از موانع
۴۳	هدفمند بودن
۵۱	تلاش و پشتکار
۵۹	مدیریت زمان

۶۷	عزت نفس و اعتماد به نفس
۸۱	قدرت بیان
۸۹	غلبه بر ترس و استرس
۹۷	برنامه‌ریزی کنید
۱۰۷	بنویسید تا اتفاق بیفتد
۱۱۵	معاشرت و مصاحبه با افراد موفق
۱۲۳	مطالعه کنید
۱۲۹	تغییر در خود و ترک عادت‌های غلط
۱۳۷	شکرگزاری
۱۴۳	سخن پایانی
۱۴۵	تقدیر و تشکر

پیشگفتار

ارزش واقعی انسان با توجه به اهدافی که دنبال می‌کند، سنجیده می‌شود.

قبل از شروع بیاید، داستانی را با هم بخوانیم که قطعاً، خواندن این داستان ذهنمان را برای ادامه آماده می‌کند.

شخصی را تصور کنید که در حال تماشای مسابقه دوی ۱۰۰ متر است. از زمان شروع تا پایان مسابقه زمان کوتاهی سپری می‌شود و در نهایت یک نفر برنده می‌شود و مدال طلا را به او می‌دهند و مراسم باشکوهی برایش می‌گیرند.

تماشاگر با دیدن این صحنه تصمیم می‌گیرد اگر باز هم مسابقه برگزار شد، شرکت کند و می‌گوید که این کار آسانی است و می‌تواند یکی از جوایز را به آسانی به دست آورد.

اما نه تنها بعد از شرکت در مسابقه بعدی به پیروزی دست پیدا

نمی‌کند بلکه به سختی شکست می‌خورد و بارها و بارها در این مسابقه شرکت می‌کند و هر دفعه با شکست روبرو می‌شود.

در نهایت خود را انسان بدشانسی می‌داند که لیاقت پیروزی ندارد و این وضعیت اکثر مردم دنیا و جامعه خودمان است.

هرگاه می‌بینیم کسی از نظر مالی به یک جایگاه بزرگ و موقعیت اجتماعی خوبی رسیده، می‌خواهیم به سرعت به آن جایگاه برسیم؛ اما غافل از اینکه موفقیت یک شبه حاصل نمی‌شود.

درست مانند شخص تماشاگر مسابقه که بدون اینکه خودش را آماده مسابقه کند انتظار پیروزی داشت و در نهایت جهان را پر از بی‌عدالتی می‌پنداشت. مطمئناً اگر خودش را برای مسابقه آماده می‌کرد و تلاش می‌کرد به پیروزی می‌رسید و ما هم اگر برای رسیدن به موفقیت ذهنمان را آماده کنیم حتماً با تلاش‌های پی‌درپی نتیجه خواهیم گرفت. همان‌طور که یک دوندۀ یا ورزشکار قبل از مسابقه باید خودش را گرم کند تا در طول مسابقه ماهیچه‌هایش نگیرد، ما هم باید قبل از ورود به مسیر موفقیت ذهنمان را گرم کنیم و چیزهایی بیاموزیم.

در ادامه چکیده‌ای از چهل عنوان کتاب در مورد راه‌های رسیدن به موفقیت انسان‌های بزرگ را با یکدیگر می‌خوانیم و امیدوارم همان‌طور که من و باورهایم را در این مسیر متحول کرد قطعاً شما هم تغییر و تحولات بسیاری را در مسیر موفقیت کسب خواهید کرد.

همه چیز از یک فکر و با یک قدم شروع می‌شود، قدم‌های بعدی خودبه‌خود برداشته می‌شوند.

جهان راه را جلوی پای کسی قرار می‌دهد که می‌داند به کجا

می‌خواهد برود.

می‌خواهم رازی از ثروتمندها و افراد موفق جهان را بازگو کنم.

موفقیت یک حادثه نیست، بلکه کاملاً قابل پیش‌بینی است.

همه چیز با نخستین قدم که سخت‌ترین قدم است، آغاز می‌شود و با غلبه بر تمام ترس‌ها و شایدها اتفاق می‌افتد ولی همه چیز در همان نخستین قدم است.

آری همه دوست دارند موفق باشند، اما موفقیت برای هر کسی معنایی دارد و این امری طبیعی است؛ اما سؤال اینجاست که معنای موفقیت چیست؟

همه انسان‌ها موفقیت را در یک چیز نمی‌بینند. هر کس موفقیت را به گونه‌ای معنا می‌کند.

تربیت فرزندان، داشتن شکل دلخواه با درآمد عالی، داشتن بهترین خودرو، داشتن بهترین منزل، داشتن بهترین همسر و... از نظر شخصی موفقیت متفاوت است.

اگرچه موفقیت دارای تعاریف گوناگونی است اما در زندگی مهارت‌های کلیدی بسیاری هستند که اگر آن‌ها را بیاموزیم طعم شیرین رسیدن به خواسته‌ها و هدف‌هایمان را می‌چشیم.