

# **ضرورت و اهمیت تربیت بدنی در آموزش و پرورش**

مؤلف:

**حسین سواری خراجی**

**انتشارات کدیور**

|                         |                                                                                                 |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| سرشناسه                 | : سواری خراجی، حسین، ۱۳۷۵                                                                       |
| عنوان و نام پدیدآور     | : ضرورت و اهمیت تربیت بدنی در آموزش و پرورش / مولف حسین سواری خراجی.                            |
| مشخصات نشر              | : رشت: کدیور، ۱۴۰۰.                                                                             |
| مشخصات ظاهری            | : ۸۸ص.                                                                                          |
| شابک                    | : ۹۷۸-۶۲۲-۷۶۹۶-۷۱-۴                                                                             |
| وضعیت فهرست نویسی       | : فیپا                                                                                          |
| یادداشت                 | : کتابنامه: ص. ۸۸.                                                                              |
| موضوع                   | : ورزش مدارس -- ایران<br>School sports -- Iran<br>تربیت بدنی<br>Physical education and training |
| رده بندی کنگره          | : GV۳۶۳                                                                                         |
| رده بندی دیویی          | : ۸۶۰.۴۴۳۷۲                                                                                     |
| شماره کتابشناسی ملی     | : ۸۶۹۲۴۹۸                                                                                       |
| اطلاعات رکورد کتابشناسی | : فیپا                                                                                          |

---

عنوان: ضرورت و اهمیت تربیت بدنی در آموزش و پرورش

مولف: حسین سواری خراجی

چاپخانه: گیتی

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۰

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۴۰۰۰۰ تومان

---

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مولف می‌باشد

## فهرست مطالب

| صفحه | عنوان               |
|------|---------------------|
| ۷    | پیشگفتار .....      |
| ۱۱   | فصل اول: .....      |
| ۱۷   | فصل دوم: .....      |
| ۲۳   | فصل سوم: .....      |
| ۳۱   | فصل چهارم: .....    |
| ۳۹   | فصل پنجم: .....     |
| ۴۹   | فصل ششم: .....      |
| ۵۹   | فصل هفتم: .....     |
| ۷۹   | سخن پایانی: .....   |
| ۹۱   | منابع و مآخذ: ..... |

www.ketab.ir

## پیشگفتار

تربیت بدنی نوعی تربیت است که به وسیله فعالیت‌های بدنی مجموعه وجود انسان را مورد تربیت قرار می‌دهد. تربیت بدنی فرایندی است آموزشی — تربیتی که هدف آن بهبود بخشیدن به رشد همه جانبه انسان از طریق فعالیت‌های جسمانی است. تربیت بدنی شامل کسب و پردازش مهارت‌های حرکتی، توسعه و نگهداری آمادگی جسمانی برای تندرستی و سلامت، کسب دانش‌های علمی درباره فعالیت‌های جسمانی و تمرین و توسعه تصور و ذهنیت مثبت از فعالیت‌های جسمانی به عنوان وسیله ای برای اجرا و عملکرد انسان است. تربیت بدنی علمی است منظم اصولی و تدریجی که به منظور تقویت کامل بدن بالا بردن عوامل جسمانی، پرور نمودن استعدادها و پرورش صفات اخلاقی از سن کودکی تا پیری ادامه دارد.

زیر مجموعه‌های متعارف تربیت بدنی عبارتند از:

۱- روان‌شناسی ورزشی: از یافته‌های روان‌شناسی و انسان‌شناسی برای مطالعه رفتار ورزشی استفاده می‌کند. روان‌شناسی ورزش به رشد جامع فرد، یادگیری حرکتی و اجرا توجه دارد و روان‌شناسان ورزش عوامل روان‌شناختی مؤثر بر یادگیری، اجرا و مهارت‌های حرکتی را بررسی می‌کنند.

۲- جامعه‌شناسی ورزشی: عبارت از بررسی نقش ورزش در جامعه است. جامعه‌شناسان ورزشی آثار متقابل ورزش و نظام‌های تربیتی، سیاسی، اقتصادی و رسانه‌های گروهی و ارتباط جمعی را مورد بررسی قرار می‌دهند.

۳- تعلیم و تربیت: عبارت است از بررسی و مطالعه روش آموزش و تعلیم و تربیت ورزش که به بررسی دوره تحصیلات، آموزش تربیت معلم، ارزیابی، مدیریت و سازمان‌دهی در تربیت بدنی و ورزش می‌پردازد.