

سرشناسیه ایمانی مهسا، ۱۳۷۲- عنوان و نام پدیدور: سایه من کو؟/ نویسنده داستانک‌ها مهسا ایمانی؛ تصویرگر حامد روشنی؛ ویراستار سمیه حیدری. مشخصات نشر: تهران: مهرسا، ۱۴۰۰. مشخصات ظاهری: ۲۲۰ص. مصورا (بخشی رنگی): ۱۴/۵×۲۱/۵سم. فروست: باشگاه مغز. مجموعه کتابهای گردو. شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۴۳۷-۹۵-۹ وضعیت فهرست نویسی: فیبا یادداشت: گروه سنی: الف، شناسیه افزوده روشنی، حامد، ۱۳۸۰- تصویرگر رزمندی دیویی: ۷۹۳/۷ شماره کتابشناسی ملی: ۸۵۷۲۰۲۴

سایه من کو؟

ناشر مهرسا
نویسنده داستانک‌ها مهسا ایمانی
ویراستار سمیه حیدری
مدیر تولید فاطمه طاهر
مدیر هنری محسن فرهادی
طراح جلد حامد روشنی
شابک ۹۷۸-۶۲۲-۷۴۳۷-۹۵-۹
نوبت و سال چاپ اول، ۱۴۰۰
شمارگان ۳۰۰ نسخه
قیمت ۱۵۰۰ تومان

مرکز پخش: خیابان انقلاب، خیابان دوازدهم فروردین، کوچه مینا، پلاک ۳۴، طبقه ۱
واحد فروش: ۰۲۱-۶۶۴۸۱۹۸۹ واحد تولید: ۰۲۱-۶۶۴۸۲۸۱۳

 www.mehrsa.org

 [mehrsa_pub](https://www.instagram.com/mehrsa_pub)

 [@mehrsapub](https://www.t.me/mehrsapub)

© کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به انتشارات مهرسا است. هرگونه برداشت از مطالب این کتاب اعم از مجله، سی دی، جزوه و... بدون مجوز کتبی از ناشر، ممنوع است و پیگرد قانونی دارد.



باشگاه مغز

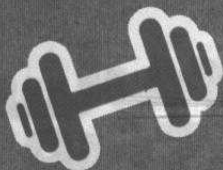


انتشارات خیرا



کتاب‌های گردو

مقدمه



عضلات بدن خود را در نظر بگیرید. بعضی از آن‌ها در اثر استفاده‌ی بیشتر قوی و قدرتمند شده‌اند و بعضی دیگر نیز به مرور زمان قدرت خود را از دست داده‌اند. البته ما می‌توانیم هر کدام از عضلات بدن خود را با انجام مداوم تمرین‌های مخصوص ورزشی تقویت کنیم. خبر خوش اینکه این امکان برای مغز ما نیز وجود دارد. هر یک از ما می‌توانیم با استفاده‌ی هدفمند از یک عملکرد مغزی، سطح کارکرد آن را ارتقا دهیم. همچنین ورزش‌های اختصاصی برای هر عملکرد مغزی وجود دارد که به‌طور مشخص روی آن کار کرده و به بالا بردن سطح آن سرعت می‌بخشند. مداخلات شناختی گوناگون می‌توانند باعث تقویت بخش‌های مختلف مغز شوند. یکی از مهم‌ترین مداخلات، بازی‌های شناختی ممداد و کاغذی هستند که به‌عنوان یکی از تأثیرگذارترین، کم‌هزینه‌ترین و در دسترس‌ترین روش‌های تقویت عملکردهای مغزی شناخته می‌شوند. انجام این تمرینات در سنین کودکی به دلیل سرعت بالای رشد مغز، بیشترین تأثیر را در تقویت عملکردهای مغزی داشته و باعث پیشرفت‌های تحصیلی و شغلی افراد در سنین بالاتر خواهند شد.

در مجموعه کتاب‌های گردو سنی داریم تا با ارائه‌ی تمرینات ساده و جذاب برای کودکان، بستری مناسب برای ارتقای سطح عملکردهای مغزی آن‌ها را فراهم کنیم. تاکنون ۲۵ جلد از این مجموعه برای کودکان ۳ تا ۶ سال به چاپ رسیده است. در هر جلد، یکی از عملکردهای شناختی مورد هدف قرار گرفته است و تمریناتی جهت ارتقای آن جمع‌آوری شده است. کتابی که در دست دارید یکی از اعضای زیرمجموعه‌ی ده جلدی کتاب‌های حافظه‌ی گردو است. در جدول زیر می‌توانید محتوای هر جلد را مشاهده کنید و با توجه به سن کودک دل‌بند خود مناسب‌ترین کتاب را انتخاب کنید.

عملکرد مغزی فعال‌سازی شده			گروه سنی	نام کتاب
حافظه‌ی کاری	حافظه‌ی دیداری-فضایی	حافظه‌ی معنایی		
●	●●	●	۳ تا ۴ سال	هر عدد چه رنگیه؟
●	●●	●	۴ تا ۵ سال	دونه به دونه، خونه به خونه
●●	●●	●	۳ تا ۵ سال	سرزمین وصل‌کردنی‌ها
●	●	●●	۳ تا ۵ سال	کدوم منم؟
●●	●●	●	۳ تا ۴ سال	سایه‌ی من کو؟
●●	●●	●	۴ تا ۵ سال	بازی سایه‌ها
●	●	●●●	۴ تا ۶ سال	غریبه کیه؟
●	●●●	●	۳ تا ۵ سال	بین و بچین
●●	●●	●	۴ تا ۵ سال	دوست من کجاست؟
●	●	●●●	۴ تا ۶ سال	حالا نوبت کیه؟