

روش‌های کنترل ذهن

www.ketab.ir

خوزه سیلوا

سمانه احدی کلاشی

سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک

وضعیت فهرست نویسی

یادداشت

یادداشت

موضوع

موضوع

شناسه افزوده

شناسه افزوده

شناسه افزوده

رده بندی کنگره

رده بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی

اطلاعات رکورد کتابشناسی

سیلوا، خوزه، ۱۹۱۴ - م.

Silva, Jose

روش‌های کنترل ذهن/ خوزه سیلوا، [فیلیپ میل]؛ [مترجم] سمانه احدی.

تهران: نیک‌فرجام، ۱۴۰۰.

۱۸۴ص: مصور؛ ۱۴/۵ x ۲۱/۵ س.م.

978-622-258-186-2

فیبا

عنوان اصلی: The Silva mind control method, c1977.

کتاب حاضر با عناوین متفاوت توسط مترجمان و ناشران مختلف در سالهای متفاوت منتشر شده است.

شفای روانی سیلوا

Silva Mind Control

میل، فیلیپ

Miele, Philip

احدی، سمانه، ۱۳۶۸ - مترجم

BF۱۱۴۱

۱۵۸/۹

۸۴۷۴۹۹۴



انتشارات نیک فرجام

♦ روش‌های کنترل ذهن

♦ نوشته‌ی خوزه سیلوا

♦ ترجمه‌ی سمانه احدی کلاشی

♦ ناشر نیک‌فرجام

♦ نوبت چاپ اول ۱۴۰۰

♦ تیراژ ۱۰۰۰ نسخه

♦ حروف‌نگاری آبان گرافیک

♦ شابک ۹۷۸ - ۶۲۲ - ۲۵۸ - ۱۸۶ - ۲

♦ قیمت ۸۲۰۰۰ تومان

مرکز پخش: میدان انقلاب، خیابان

دانشگاه، کوچه رستمی، پلاک ۶

تلفن: ۶۶۴۹۵۸۸۷

۶۶۹۷۲۸۱۷

۶۶۹۵۲۳۱۵

فهرست مطالب

۷	تقدیر و تشکر
۹	مقدمه
۱۳	فصل ۱: استفاده بیشتر از ذهن خود به شکلی خاص و ویژه
۱۷	فصل ۲: آشنایی با خوره
۲۳	فصل ۳: چگونه مدیتیشن کنیم
۲۷	فصل ۴: مدیتیشن پویا
۳۲	فصل ۵: بهبود حافظه
۳۷	فصل ۶: یادگیری سریع
۴۰	فصل ۷: خواب خلاق
۴۶	فصل ۸: قوت کلمات
۵۱	فصل ۹: قدرت تخیل
۵۷	فصل ۱۰: استفاده از ذهن در بهبود وضعیت سلامت
۶۴	فصل ۱۱: تمرین صمیمیت برای عاشقان
۶۸	فصل ۱۲: می‌توانید انتقال حس را تمرین کنید
۷۸	فصل ۱۳: گروه تمرینی خود را تشکیل دهید
۸۲	فصل ۱۴: چگونه می‌توان با کنترل ذهن به دیگران کمک کرد
۸۷	فصل ۱۵: کمان پردازی
۹۲	فصل ۱۶: چک لیست
۹۴	فصل ۱۷: یک روانشناس با کنترل ذهن کار می‌کند
۱۰۶	فصل ۱۸: عزت نفستان بالا خواهد رفت

مقدمه

در حال حاضر در یکی از متحول کننده‌ترین بخش زندگی خود قرار دارید. هر نتیجه‌ای که به دست می‌آورید، دیدگاه شما نسبت به خود و جهانی که در آن متولد شده‌اید را تغییر می‌دهد. با قدرت جدید خود، مسئول «کمک به بشریت» خواهید بود- که از عبارت کنترل ذهن، استفاده می‌شود. نمی‌توانید طور دیگری از این قدرت استفاده کنید.

یک متخصص برنامه‌ریزی در یکی از شهرهای غربی درب دفتر خود را بست، منشی را با مشکل کاری تنها گذاشت. او نقشه‌های یک مرکز خرید را گم کرده بود و به همین دلیل جلسه با مقامات شهری که برای همان هفته برنامه‌ریزی شده بود، در حاله‌ای از ابهام بود؛ اما به نظر می‌رسید برنامه‌ریز می‌دانست چگونه می‌تواند عصبانیت کارفرمایان را کنترل کند.

پشت میز نشست. لحظه‌ای چشمانش را بست و آرام شد. هرکسی که احتمالاً ملاقات کرده بود را تصور کرد.

ده دقیقه بعد چشمانش را باز کرد، به آرامی بلند شد و به سمت منشی بیرون رفت. به آرامی گفت: «فکر می‌کنم پیدایش کردم. به هزینه‌های پنج‌شنبه گذشته به نگاهی بنداز. وقتی هارث‌فورد بودم، کدام رستوران شام خوردم؟»

منشی با رستوران تماس گرفت. نقشه‌ها آنجا بودند.

برنامه‌ریز دوره آموزش روش کنترل ذهن سیلوا را گذرانده بود تا بتواند استعدادهای پنهان ذهن را بیدار کند. یکی از چیزهایی که یاد گرفته این بود که خاطراتی به یاد آورد که جایی دور از ذهن قرار گرفته‌اند و بدون آموزش ذهن نمی‌توان به آن‌ها رسید.