

روان‌سازی انگلیسی بزرگسالان

چهارم یک بزرگسال انگلیسی یاد بگیرد
و به راحتی روان صحبت کند

www.ketab.ir

نویسنده: ویتنی نلسون

مترجم: حمیده جواهری طهرانی

انتشارات نوآوران سینا

سرشناسه : نلسون، ویتنی

Nelson, Whitney

عنوان و نام پدیدآور : روان‌سازی انگلیسی بزرگسالان: چطور یک بزرگسال انگلیسی یاد بگیرد و به راحتی و روان صحبت کند/ نویسنده ویتنی نلسون؛ مترجم حمیده جواهری طهرانی.

مشخصات نشر : تهران: نوآوران سینا، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری : ۱۰۶ص؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.

شابک : ۹۷۸-۶۳۲-۷۳۱۲-۹۹-۷

وضعیت فهرست نویسی : فیبا

عنوان دیگر : چطور یک بزرگسال انگلیسی را یاد بگیرد و به راحتی و روان صحبت کند.

موضوع : زبان انگلیسی - مکالمه و جمله‌سازی - راهنمای آموزشی

English language - Conversation and phrase books - Study and teaching

شناسه افزوده : جواهری طهرانی، حمیده، ۱۳۴۲-، مترجم

رده بندی کنگره : PE۱۱۳۱

رده بندی دیویی : ۴۲۸/۲۴۰۷۶

شماره کتابشناسی ملی : ۸۷۵۸۱۷۰

اطلاعات رکورد کتابشناسی : فیبا

روان‌سازی انگلیسی بزرگسالان: چطور یک بزرگسال انگلیسی یاد بگیرد و به راحتی و روان صحبت کند)

نویسنده: ویتنی نلسون

مترجم: حمیده جواهری طهرانی

صفحه‌آرا و طراح جلد: هادی آزاد

نوبت چاپ: اول - زمستان ۱۴۰۰

شمارگان: ۱۰۰ عدد

شابک: ۹۷۸-۶۳۲-۷۳۱۲-۹۹-۷

قیمت: ۵۰ هزار تومان

چاپ: نقش و نشان

ناشر: نوآوران سینا (حقوق چاپ و نشر برای ناشر محفوظ است.)

هیچ قسمتی از این کتاب بدون اجازه مکتوب ناشر برای تکثیر، کپی و انتشار الکترونیک، صوتی یا فیلم و نمایش مجاز نیست. این اثر تحت پوشش قانون حمایت از حقوق مؤلفان و مصنفان ایران قرار دارد.

تهران خیابان کارگر شمالی، خیابان نصرت، نرسیده به دکتر قریب، پلاک ۱۴۰، واحد ۱۹ تلفن: ۶۶۹۲۸۰۲۶

www.sinapub.com



فهرست

۱۱

۱۳

۱۴

۱۶

۱۹

۲۵

۲۷

۲۸

۲۹

سلب مسئولیت

مقدمه

چرا مشتاق روان صحبت کردن هستید

از تخیل خود استفاده کنید

دلایل دیگر - بهانه‌ها؟ - مردم به روانی دست نمی‌یابند

فصل ۱ - درک چگونگی یادگیری مغز

زبان پیچیده است

وقتی زبان خارجی یاد می‌گیرید، در مغز شما چه اتفاقی می‌افتد

اسرار بیشتری آشکار می‌شود

- ۳۰ چرا کودکان آسان‌تر از بزرگسالان زبان‌ها را یاد می‌گیرند
- ۳۵ بهبودی بیشتر از صدمه و لطمه
- ۳۷ فصل ۲- کاهش عقاید محدودکننده
- ۴۰ عقاید محدودکننده خداحافظ؛ رشد ساختار فکری سلام
- ۴۵ فصل ۳- تنها روشی که بزرگسال می‌تواند به راحتی
- یاد بگیرد و صحبت کند
- ۴۷ چرا رهاسازی و غرق‌سازی خود در زبان بطور قابل
- ملاحظه‌ای مؤثر است
- ۴۹ چگونه غرق‌سازی عمل می‌کند
- ۵۹ فصل ۴- بطور دقیق چه کاری باید انجام دهید
- ۶۲ از یوتیوب (you tube) استفاده کنید
- ۷۵ نتیجه
- ۷۷ هرگز ناامید نشوید
- ۷۹ هدف رام‌جسم‌سازی
- ۸۰ برنامه‌ریزی نمایید

مقدمه

یک زبان‌شناس برآورد کرده است که بطور تقریبی ده درصد کسانی که انگلیسی یاد می‌گیرند در واقع به روان صحبت کردن دست می‌یابند.

فقط ده درصد پایین غمناکی است؛ بنابراین دانش آموز متوسط زبان انگلیسی از دست روان سازی گفتار شکست می‌خورد و بطور کامل با نداشتن آگاهی برای قدم برداشتن بیشتر روبه جلو زمان و انرژی خود را از دست می‌دهد.

بیشتر افراد به هدف خود نمی‌رسند برای اینکه در تعهدات کامل خویش غرق نمی‌شوند؛ برخلاف یادگیری دانشگاهی ریاضی، علوم و یا تاریخ، انگلیسی را نمی‌توانید یاد بگیرید و در گوشه‌ای از زندگی قرار دهید و هر وقت نیاز دارید از آن استفاده کنید.

اگر از این راهکار استفاده کنید و آن را بکار ببرید، بطور یقین نتیجه خوبی برای شما نخواهد داشت. نباید فقط خود را در ۲۴ ساعت هر روز در زبان انگلیسی غرق کنید؛ باید با انگلیسی

زندگی کنید و نفس بکشید، تفکر کنید و حتی با زبان انگلیسی خواب ببینید.

این حرف مبالغه و اغراق نیست. افراد بسیار زیادی حتی خیلی کمتر از مقدار واقعی لازم، نسبت به فرد بومی، انگلیسی صحبت می‌کنند و فقط چون نمی‌خواهند وقت زیادی را برای بالا بردن تلاش خود در حد یک و یا دو درجه تا رسیدن به مهارت و تسلط کامل اختصاص دهند. وقتی متوجه می‌شوند که باید خود را در درون زبان انگلیسی مثل پتو پیچند، کار را متوقف می‌کنند در حالی که ممکن است در نهایت کار را رها نکنند ولی بطور مطمئن اهداف و استانداردهایشان را پایین‌تر می‌آورند.

عدم تمایل به اختصاص وقت و انرژی بیشتر در یادگیری زبان انگلیسی تنها دلیل شکست در افزایش تلاش افراد است، اما هنوز چندین دلیل دیگر هم هست که چرا حدود نود درصد دانش آموزان در تلاش‌هایشان شکست می‌خورند؛ یکی از آن دلایل این است که مسیر حرکت رو به جلو و پیشرفت در یادگیری زبان انگلیسی را برنامه‌ریزی نمی‌کنند. اینها خوش‌خیال هستند و هرگز شک نمی‌کنند که آیا به اندازه کافی در مسیر رو به جلو اندیشه کرده‌اند؟ باید در عمل خودشان را به زبان انگلیسی واگذار کنند. این یک تعهد بزرگ است؛ تعهدی که برایش برنامه‌ریزی نکرده‌اند. افراد زیادی تصمیم دارند یا چون دوستانشان در حال یادگیری زبان انگلیسی هستند از روی هوا و هوس مایلند زبان

انگلیسی یاد بگیرند. قبل از اینکه قدم بعدی را به سمت روانی گفتار برداریم، شاید باید مشخص کنیم که آیا شما برنامه خوبی برای ادامه مطالعات دارید؟ چرا مایل هستید روان صحبت کنید؟ ابتدا لازم است کمی به خود زمان بدهید و در اولین مرحله دلایل و انگیزه‌های یادگیری زبان انگلیسی را بررسی کنید.

آیا والدین و همسر شما را مجبور کرده‌اند؟

آیا از طرف محل کار مجبور شده‌اید؟

شاید یادگیری زبان انگلیسی شما را کارمند ارزشمندتری می‌کند و یا شاید تهدید شده باشید که اگر زبان انگلیسی یاد نگیرید هرگز ترفیع نخواهید گرفت.

همانطور که خوب می‌دانید، بهترین موضوع این است که زبان را برای راضی کردن کارفرما، همسر والدین و حتی نیاز تحصیلی یاد نگیرید، بلکه تصمیم بگیرید که زبان انگلیسی را چون خودتان می‌خواهید و علاقمند هستید یاد بگیرید نه به دلیل فشار و تحمیل خارجی به این کار روی آورید. تنها دلیل معقول و موجه یادگیری هر چیزی همین خواسته فرد است و بهترین روشی است که شما را مطمئن می‌سازد یکی از ده درصدی خواهید بود که به صحبت روان دست می‌یابید.

اکثریت مردم به دنبال یافتن روش‌های سریع و آسان برای حل مشکلات هستند. احتمال دارد متوجه شده باشید که هیچ راه حل سریع و آسان برای یادگیری و صحبت کردن زبان انگلیسی همانند

بومی این زبان وجود ندارد. اگر می‌خواهید زبان انگلیسی را یاد بگیرید باید برای آموختن آن برنامه‌ریزی کنید. برای رسیدن به این نقطه صرف‌نظر از سطح یادگیری و توصیه‌ای که برای رسیدن تا مرحله بعدی به خود می‌کنید تا به حال وقت زیادی صرف نکرده‌اید. گذشته از این، همیشه آینده در دست‌های شما خواهد بود.

تخیل خود را بکار بیندازید

بعضی از زبان‌شناسان ادعا می‌کنند که دانش آموزان به دلیل شکست در به کارگیری تخیل و قوه تصور در مراحل یادگیری زبان در رسیدن به روان صحبت کردن موفق نمی‌شوند.

این متخصصان چنین دانش آموزانی را مانند افرادی می‌دانند که یادگیری در حد حفظ گرامر کتاب‌های درسی و یا مرور کردن آنها و کامل کردن تمرینات کتاب تمرین برایشان کافی است.

به عبارت دیگر، محدوده یادگیری را در حدی می‌دانند که هفته‌ای چند بار وارد کلاس شوند و از آنها خواسته شود بخوانند و صحبت کنند. بطور قطع با این روش هیچ‌کسی نمی‌تواند زبانی را بیاموزد، چه برسد به اینکه در آن زبان مهارت کسب کند. خیر. به عنوان یک متخصص همانطور که گفته شده، "روان صحبت کردن یک رقص، هنر، تمرین و یک احساس است."