

راهنمای دوچرخه‌سواری ایمن در شهر تهران

مهدی حسن‌زاده، مینا محمودی

انتشار کتاب در نشست شماره ۳۱ مورخ ۱۴۰۰/۰۶/۱۵

شورای چاپ و نشر شهرداری تهران

به تصویب رسیده است.

سرشناسه	:	حسن زاده، مهدی، ۱۳۵۲ -
عنوان و نام پدیدآور	:	راهنمای دوچرخهسواری ایمن در شهر تهران/مهدی حسن زاده، مینا محمودی.
مشخصات نشر	:	تهران: شهرداری تهران، مرکز مطالعات و برنامه ریزی شهر تهران، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	:	۴۶ ص: مصور(رنگی)، جدول.
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۷۵۰۲-۶۴-۰
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبا
یادداشت	:	کتابنامه: ص. [۴۵]-۴۶.
موضوع	:	دوچرخهسواری -- تعلیم
موضوع	:	Cycling--Training
موضوع	:	دوچرخهسواری--ایران--تهران
موضوع	:	Cycling--Iran--Tehran
موضوع	:	دوچرخهسواری--ترافیک
موضوع	:	Bicycle traffic flow
شناسه افزوده	:	محمودی، مینا، ۱۳۶۶ -
رده بندی کنگره	:	GV ۱۰۴۸
رده بندی دیویی	:	۷۹۶/۶
شماره کتابشناسی ملی	:	۸۵۲۴۴۲۲
وضعیت رکورد	:	فیبا

www.ketab.ir



مرکز مطالعات و برنامه ریزی شهر تهران

راهنمای دوچرخهسواری ایمن در شهر تهران
تألیف: مهدی حسن زاده، مینا محمودی
ویراستاری: صفحه آرایی و طراحی جلد: موسسه فرهنگی هنری نگاه نو تهران
نوبت چاپ: اول ۱۴۰۰
شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
بها: ۵۰۰۰۰ ریال
ناشر: انتشارات مرکز مطالعات و برنامه ریزی شهر تهران
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۵۰۲-۶۴-۰
کلیه حقوق چاپ برای ناشر محفوظ است.

نشانی: خیابان شریعتی، خیابان پل رومی، خیابان شهید اکبری، نیش خیابان آقابزرگی، شماره ۳۲
کدپستی: ۱۹۶۴۶۳۵۶۱۱ تلفن: ۲۲۳۹۲۰۸۲
info.rpc@tehran.ir rpc.tehran.ir

فهرست

۷	 سخن نخست
۹	 مقدمه
۱۱	 فصل اول: تجهیزات ایمنی
۳۱	 فصل دوم: مهارت‌های مورد نیاز دوچرخه‌سواری ایمن
۳۳	 فصل سوم: دوچرخه‌سواری در ترافیک
۳۹	 فصل چهارم: توجه به سطح راه
۴۱	 فصل پنجم: قوانین و اقدامات سازمانی
۴۵	 منابع

سخن نخست

در دهه‌های اخیر، راهبرد جهانی پذیرفته شده برای حل مشکلات حمل و نقل شهری و محیط‌زیستی، تاکید بر پیاده‌روی، دوچرخه‌سواری و استفاده از حمل و نقل عمومی در سامانه حمل و نقل شهری بوده است. پیش از این، طراحی زیرساخت‌های شهر بر اساس تردد خودروها صورت می‌گرفت اما در سال‌های گذشته شاهد بوده‌ایم که در بسیاری از نقاط جهان، تمرکز بر مردم و نیازهای آنان و فاصله گرفتن از خودرو محوری در اولویت برنامه‌های مسئولان و طراحان شهری قرار گرفته است. کاهش مداوم و مؤثر تعداد استفاده کنندگان از وسایل نقلیه موتوری در دهه‌های گذشته در بسیاری از کشورهای دنیا و روی آوردن به استفاده از حمل و نقل پاک به ویژه استفاده از دوچرخه، حاصل ارتقاء بخش‌های مورد نیاز این توسعه به موازات هم بوده است. در یک برنامه توسعه مؤثر، هم زمان با ایجاد زیرساخت‌های مناسب و اقدامات سازمانی مرتبط، نیاز به اقدامات نرم و اجرای برنامه‌های آموزشی و اطلاع‌رسانی وجود دارد. یکی از مهمترین نیازهای انتخاب شیوه دوچرخه‌سواری در شهر، تأمین ایمنی و آگاهی دوچرخه‌سواران و سایر کاربران راه از ضرورت‌های دوچرخه‌سواری ایمن است.

در این راستا مرکز مطالعات و برنامه‌ریزی شهر تهران اقدام به تهیه «دفترچه راهنمای

۸ | راهنمای دوچرخه‌سواری ایمن در شهر تهران

دوچرخه‌سواری ایمن در شهر تهران» نموده است. این دفترچه به تجهیزات ایمنی و مهارت‌های مورد نیاز دوچرخه‌سواری ایمن در شهر، دوچرخه‌سواری در ترافیک، موانع دوچرخه‌سواری و قوانین و اقدامات سازمانی پرداخته است. امید است با انتشار این دفترچه در قالب‌های مختلف و فراهم نمودن دسترسی به آن برای علاقه‌مندان شاهد ارتقاء ایمنی دوچرخه‌سواران در شهر باشیم.

محمدحسین بوچانی

رئیس مرکز مطالعات و برنامه‌ریزی شهر تهران

www.ketab.ir