

زندگی و کسب‌وکار موفق برای همه (۷۰)

خودت را بشناس، پولت را بشناس

کشف کن چه‌طور با پول برخورد می‌کنی و چه‌طور باید تغییر کنی، تا به موفقیت مالی برسی!

مؤلف:

ریچل کروزر

مترجم:

آزیتا طباطبایی رضوی



ناشر کتاب‌های آموزنده، به زبان ساده، برای همه

خودت را بشناس، پولت را بشناس

مؤلف: ریچل کروز مترجم: آریتا طباطبایی رضوی ویراستار: خلیل رضوی

ناشر: کهکشان دانش نوبت چاپ: اول، بهار ۱۴۰۱

چاپ و صحافی: گاندی تیراژ: ۳۰۰ جلد قیمت: ۱۱۹ هزار تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۴۰۲-۵۳-۷

مرکز پخش: ۰۹۱۴۳۰۸۹۰۰۱-۰۴۱۳۴۷۶۰۴۵۱

فروش اینترنتی: www.biziket.com/@kahkeshan

چاپ و تکثیر مجدد از این کتاب به هر شکل ممنوع است
تمام حقوق نشر برای انتشارات کهکشان دانش محفوظ است

سرشناسه: کروز، ریچل، ۱۹۸۹-م. 1989, Cruze, Rachel

عنوان و نام پدیدآور: خودت را بشناس، پولت را بشناس کشف کن چه طور با پول برخورد می کنی و چه طور باید برخورد کنی تا به موفقیت مالی برسی // مولف ریچل کروز؛ مترجم آریتا طباطبایی رضوی؛ ویراستار خلیل رضوی.

مشخصات نشر: تبریز: کهکشان دانش، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۲۶۲ص: جدول: ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.

فروست: زندگی و کسب و کار موفق برای همه: ۷۰.

شابک: 978-622-7402-53-7

وضعیت فهرست‌نویسی: فیپا

یادداشت: عنوان اصلی: Know yourself, know your money : discover why you handle money the way you do, and what to do about it! , 2021

Finance, Personal

موضوع: امور مالی شخصی

شناسه افزوده: طباطبایی رضوی، آریتا، ۱۳۴۸- مترجم

رده‌بندی کنگره: HG۱۷۹

رده‌بندی دیویی: ۳۳۲/۰۲۴۰۱

شماره کتاب‌شناسی ملی: ۸۷۲۳۳۴۳

فهرست مطالب

فصل اول: کلاس درس پول در دوران کودکی.....	۱۷
فصل دوم: کلاس‌های درس پول بُرتیش.....	۲۹
فصل سوم: کلاس درس پول همراه با آرامش.....	۳۹
فصل چهارم: انگیزه‌های شخصی شما در مورد پول.....	۵۱
فصل پنجم: ترس‌های شما در مورد پول، بخش اول.....	۷۷
فصل ششم: ترس‌های شما در مورد پول، بخش دوم.....	۹۳
فصل هفتم: نوع واکنش شما نسبت به خطاهای پولی.....	۱۱۳
فصل هشتم: بهترین واکنش ممکن در زمانی که خطای پولی رخ می‌دهد.....	۱۳۵
فصل نهم: چه چیزهایی به شما انگیزه‌ی خرج کردن پول را می‌دهند.....	۱۴۷
فصل دهم: چه چیزهایی به شما انگیزه‌ی پس‌انداز کردن می‌دهند.....	۱۶۹
فصل یازدهم: یافتن اولویت‌ها و پراهمیت‌ترین مسائل در زندگی.....	۱۸۷
فصل دوازدهم: چه چیزهایی به شما انگیزه‌ی بخشش و سخاوت می‌دهد.....	۲۰۱
فصل سیزدهم: برای یافتن فرصت‌های طلایی پولی چه قدر خود را متعهد می‌بینید؟.....	۲۱۹
فصل چهاردهم: نحوه‌ی مدیریت پول‌تان را تغییر دهد تا زندگی‌تان دگرگون گردد.....	۲۳۵
نتیجه‌گیری: وقت آن رسیده که دست به کار شوید.....	۲۵۱

پیش‌گفتاری از دیو رمزی

وقتی مانند من در خانواده‌ای شرافت‌مند و روستایی بزرگ شوی؛ داستان‌ها و ضرب‌المثل‌هایی که می‌شنوی، پاره‌ای از وجودت خواهند شد. از یک سو، به این دلیل که به کرات آن‌ها را می‌شنوی. از سوی دیگر، به این دلیل که آن‌ها حقایق محض درون خود دارند. خیلی اوقات، یاد این خاطره می‌افتم که وقتی کودک بودم، پدرم همواره می‌گفت: «وقتی مشکلی را حل می‌کنی، نود درصد موفقیت تو از آنجایی نشأت می‌گیرد که شروع به تشخیص و شناسایی آن مسئله نموده‌ای». و من این حرف را واقعاً قبول دارم؛ چه وقتی که مشکل در جعبه‌دنده‌ی ماشینت باشد، چه وقتی که مشکل در شخص خودت باشد.

سال‌ها پیش که ورشکست شدم، اشتباهی مرتکب شده بودم که اکثر آدم‌ها می‌کنند. فکر می‌کردم برای حل مشکل مالی خود بایستی به یک استراتژی ریاضی متفاوت متوسل شوم. تنها کاری که باید می‌کردم این بود که روی اعداد یک مانور اساسی بدهم تا چالهی عمیق بدهی که برای خود و خانواده‌ام کنده بودم را به طرز معجزه‌آسایی پُر کنم.

اما مسئله‌ی اصلی بر سر ریاضیات نبود. کشف بزرگی کرده؛ مشکل اصلی آن شخصی بود که داشتم در آینه به او نگاه می‌کردم. و جالب این‌که همان شخص، راه‌حل مسئله نیز بود. امکان نداشت بتوانم اعداد را تغییر دهم. مهم نبود از چه زاویه‌ای به مسئله نگاه کنم، میلیون‌ها دلار زیر بدهی رفته بودم. درست است که آن موضوع را نمی‌توانستم تغییر دهم، اما خودم را که می‌توانستم. می‌توانستم کارهای احمقانه‌ای که با پول انجام می‌دهم را متوقف کنم. می‌توانستم از پندهای خداوند برای مدیریت پول خود بهره بجویم؛ و روش خود را به این ترتیب تغییر دهم.

۳۰ سال از روزی که به خودشناسی رسیدم می‌گذرد؛ و از آن زمان تا کنون، من و تیم‌ام به میلیون‌ها انسان یاد داده‌ایم که امور مالی شخصی ربطی به ریاضیات ندارد. مدیریت امور مالی شخصی و شناخت فرصت‌های پولی به رفتار شما بستگی دارد. ضرب‌المثلی در این زمینه داریم که می‌گوید: «امور مالی شخصی ۸۰ درصد به رفتار و

۲۰ درصد به دانش ربط دارد». یاد گرفتن این که با پول خود چه باید بکنید، بخش آسان قضیه است. عملی کردن آن دانش است که بخش دشوار محسوب می شود. تغییر رفتار، کار پیچیده ای است. ابتدا باید به نقاط قوت و ضعف خود پی ببرید و "دلیل" نحوه مدیریت پول خود را بررسی کنید. گاهی نمی توان به آسانی این "دلیل" را درک کرد. اما اگر به نقاط قوت و ضعف خود آگاه شوید، یاد خواهید گرفت که چگونه نقاط ضعف را جبران کرده و نقاط قوت را تقویت نمایید. و به این کار چه می گویند؟ آتش "تغییر رفتار" را برافروختن. بدین ترتیب، خواهید توانست در امور مالی، روابط، و زندگی تان به موفقیت های عظیم دست یابید.

دختر من، راشل کروز، با اصول پولی که من از بچه گی به او یاد دادم بزرگ شده است. دخترک طفل معصوم اصلاً نمی دانست که چرا در چنین خانواده ای عجیب و غریبی به دنیا آمده! اگر من در به کار بردن این "اصول" برای حل و فصل نابسامانی های مالی و پول سازی استاد باشم، او نیز در عملی کردن آن ها و تحقق بخشیدن به رویاها تخصص دارد. راشل هر روز خود را روی صحنه ای برنامه ی تلویزیونی راشل کروز سپری می کند، و از طریق این برنامه و همچنین کتاب های پرفروشش، برای افرادی که مشکلات پولی دارند صحبت می کند. پیام او صریح و روشن است: «همه می توانند آن طور که دوست دارند زندگی کنند».

البته او شونده ی خوبی نیز هست. وقتی مردم، داستان های خود را برای او تعریف می کنند، او به شدت به دنبال دلیلی برای انتخابات آنان می گردد تا بتواند به آنان کمک کند که دفعات بعد انتخاب بهتری داشته باشند. و تمامی این کتاب درباره ی همین موضوع است.

راشل، شما را از زوایای مختلف به سمت خودشناسی راهنمایی می کند. شما یاد می گیرید که چگونه می توان تصمیمات پولی بهتری گرفت. کم کم به ترس های واقعی که نسبت به پول دارید، آگاه می شوید و راه های غلبه بر آنان را نیز یاد خواهید گرفت. درک عمیقی نسبت به انگیزه های خود برای خرج یا پس انداز کردن پول فراخواهید

گرفت. و مهم‌تر از همه، راشل به شما یاد خواهد داد که چگونه از آموخته‌های خود برای تغییر اساسی در مدیریت پول و زندگی، بهره ببرید.

زمانی که ورق زدن صفحات این کتاب به پایان می‌رسد، به مهارتی دست یافته‌اید که شما را قادر می‌سازد تغییری در رفتارهای خود ایجاد کرده و درنهایت در یکی از تنش‌زاترین موضوعات زندگی یعنی "مدیریت پول" تبحر پیدا کنید. تاثیر آن را روی روابطتان مشاهده خواهید کرد. آینده‌ی شما تغییر می‌کند. و قطعاً، حساب بانکی شما نیز به همین ترتیب تحت تاثیر قرار خواهد گرفت.

کتاب را که به دست گرفتید دیگر قادر نخواهید بود آن را به زمین بگذارید، پس دوستان، به شما توصیه می‌کنم که قبل از شروع، وقت خود را تنظیم نمایید. آماده باشید که کمی خودتان را بشناسید و بعد دست به کار شوید!