

خودآموز تربیت کودکان بدقلق

تألیف

شمس السیون

www.ketab.ir

مترجم

همید همدی

فهرست نویسی

سرشناسه	سیمپسون، شریل Simpson, Sheryl
عنوان و نام پدیدآور	خودآموز تربیت کودکان بدقلق / تالیف شرل سیمپسون؛ مترجم مهدیه مهدوی
مشخصات نشر	تهران، رشد فرهنگ، ۱۴۰۰
مشخصات ظاهری	۳۸ ص
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۲۰۵-۳۵۱-۹
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	عنوان اصلی: Self-Guide To Parenting The Difficult Child A Practical New Approach For Parents ..., 2021
یادداشت	کتابنامه
موضوع	کودکان ناسازگار Problem children
موضوع	کودکان ناسازگار -- تغییر رفتار Problem children -- Behavior modification
موضوع	کودکان -- سرپرستی Child rearing
موضوع	رفتار والدین Parenting
شناسه افزوده	مهدوی، مهدیه، ۱۳۵۹ - مترجم
رده بندی کنگره	HQ۷۷۳
رده بندی دیویی	۶۴۹/۶۴
شماره کتابشناسی ملی	۸۵۱۸۰۹۲
اطلاعات رکورد کتابشناسی	فیا

این اثر مشمول قانون حمایت حقوق مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۰/۱۱ است.

فردی که تمام یا بخشی از این اثر را بدون اجازه ناشر، حروف چینی، چاپ، فتوکپی و انواع دیگر چاپ، عکس برداری، تبدیل به pdf، و به هر شکلی تکثیر، نشر، پخش و یا عرضه کند، در صورت آگاهی پدیدآورنده، مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت و در هر صورت از نظر، اخلاقی، شرعی و قانونی غیرمجاز است.

استفاده علمی به شکل متعارف و با ذکر منبع مجاز است.

نام کتاب	:	خودآموز تربیت کودکان بدقلق
تأليف	:	شرل سیمپسون
مترجم	:	مهديه مهدي
صفحه‌آرایی	:	انتشارات رشد فرهنگ
طراح جلد	:	مهندس ريحانه رحيمي
لیتوگرافی، چاپ و صحافی	:	واصف
نوبت چاپ	:	اول - پاییز ۱۴۰۰
شمارگان	:	۳۰۰ نسخه
بها	:	۱۸۰۰۰ تومان
قطع	:	رقعی

www.ketab.ir



فروش اینترنتی: roshdefarhang.ir

انتشارات رشد فرهنگ

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۰۵-۴۵۱-۹

ISBN: 978-622-205-451-9

کلیه حقوق این اثر برای ناشر و مؤلف محفوظ است

آدرس: تهران، خیابان مرتضوی، بعد از تقاطع جیحون، پلاک ۷۰۶

تلفن: ۰۲۱-۶۶۳۷۷۵۷۰

Email: roshdefarhang@yahoo.com

فهرست مطالب

۹	مقدمه
۱۱	فصل یکم: آیا شما واقعاً والدین بدی هستید؟ یا... فقط احساس گناه می‌کنید؟
۱۵	فصل دوم: چگونه احساس خود را در زمان تعامل با کودک بدقلق تان کنترل کنید
۲۱	فصل سوم: هدایت کودک بدقلق تان به سوی مسیر صحیح
۲۵	فصل چهارم: ایجاد پیوند با کودک بدقلق تان: ۹ راهبرد بسیار مؤثر و کاربردی
۳۳	فصل پنجم: پایان دادن به رفتارهای منفی کودک بدقلق تان: ۶ تکنیک عملی و کاربردی
۳۸	نتیجه‌گیری

مقدمه

به طور کلی اغلب کودکان زمانی که والدین شان از آنها می‌خواهند کاری را انجام بدهند، بهانه گیری می‌کنند و خشمگین می‌شوند: کارهایی مثل آماده شدن برای رفتن به مدرسه، خوردن غذای شان و آرام بودن در زمان حضور در خواربار فروشی.

در واقع ما با دو نوع کودک مواجه هستیم، کودکانی همراه و مطیع والدین، و کودکانی بدقلق که نه حرف گوش می‌دهند و نه به سادگی از راهنمایی‌ها تبعیت می‌کنند. والدینی که کودکان بدقلقی دارند همیشه به سختی آنها را وادار به انجام کاری می‌کنند و همچنین به دلیل ندانستن زمان انجام رفتار نادرست و کنش نمایی آنها همیشه باید نقش مراقبتی شان را حفظ نمایند.

رفتار کودکان بدقلق را معمولاً می‌توان در کودکانی که بر سر انجام کارهای اولیه‌ای چون لباس پوشیدن، نشستن پشت میز غذا، حمام رفتن سر وقت و یا زود خوابیدن مبارزه می‌کنند مشاهده کرد. البته این نوع رفتارهای خشن و سوء رفتارها تنها مختص عدم رضایت شان در انجام فعالیت‌های داخل خانه نبوده و می‌توان آنها را در خلق صحنه‌هایی ناخوشایند در اجتماعات اجتماعی نیز مشاهده نمود.

شما با فراگیری فنون و روش‌های تربیتی و راهبردهای عملی مؤثر این کتاب خواهید توانست کودک بدقلق‌تان را به سوی داشتن رفتاری مسئولانه و احترام آمیز نسبت به خودتان و دیگران هدایت کنید.

اگر والدین بتوانند راههای دقیق و مشخصی را برای ایجاد پیوند، تربیت و آماده‌سازی کودک بدقلق‌شان داشته باشند در آن صورت قطعاً مسیری ساده‌تر و اوقاتی دلپذیرتر را در فرآیند تربیت این نوع کودکان و البته تبدیل کردن شان به بزرگسالانی مؤدب و مسئولیت پذیر و مطمئن خواهند داشت.