



بازی‌های دوره‌می خانوادگی

دکتر علی پورعلی‌اکبر

سرشناسه
عنوان و نام پدیدآور : بازی‌های دورهمی خانوادگی / مولف علی پورعلی‌اکبر.
مشخصات نشر : دزفول: اهورا قلم، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری : ۹۲ص: مصور (رنگی): ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۴۲۶-۳۴۷-۴
وضعیت فهرست نویسی : فیپا
موضوع : بازی‌ها — ایران

Games — Iran

بازی‌ها — جنبه‌های روان‌شناسی
Games -- Psychological aspects

رده بندی کنگره : GV۶۵۷:
رده بندی دیویی : ۷۹۶/۰۹۵۵:
شماره کتابشناسی ملی : ۸۶۸۹۵۵۸:
اطلاعات رکورد کتابشناسی : فیپا

بازی‌های دورهمی خانوادگی

مؤلف: دکتر علی پورعلی‌اکبر

ناشر: انتشارات اهورا قلم

قطع: رقعی

نوبت چاپ: اول - زمستان ۱۴۰۰

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۲۶-۳۴۷-۴

قیمت: ۴۵۰۰۰ تومان

دفتر مرکزی: دزفول، خیابان خیمه‌گاه بین خیابان قاضی و میرداماد، کوچه بنفشه، پلاک ۱۹۴

تلفن: ۰۶۱۴۲۲۴۹۱۲۴ - ۰۹۱۶۶۴۱۵۸۹۴

سایت: www.ahooraghaleam.ir ایمیل: ahooraghaleam@gmail.com

طبق قانون حقوق نویسندگان و مصنفان هر گونه کپی برداری از اثر پیگیرد قانونی دارد



- | | |
|-----------------------------------|------------------------------|
| ۲۶..... بازی نقطه بازی | ۱..... مقدمه |
| ۲۷..... بازی بشقاب پرنده | ۳..... فواید بازی کردن |
| ۲۸..... بازی استوپ هوایی | ۸..... بازی هُپ |
| ۳۰..... بازی خالی کردن سبد | ۹..... بازی جوراب به سر |
| ۳۱..... بازی پانتومیم | ۱۰..... بازی توپ و حوله |
| ۳۲..... بازی هدایت بادکنک | ۱۱..... صندلی فرمانده |
| ۳۳..... بازی جمع کردن توپ | ۱۲..... شمشیر بازی با نودل |
| ۳۴..... زیبای خفته | ۱۳..... حلقه آواز |
| ۳۵..... بازی بیشتر نویسی | ۱۴..... بادکنک تر کون |
| ۳۶..... بازی فوت به لیوان | ۱۵..... دم چینون |
| ۳۷..... بازی دوز با لیوان | ۱۶..... صندلی |
| ۳۸..... جابه جایی لیوان | ۱۷..... بازی اسم روی پیشانی |
| ۳۹..... بازی چیدن لیوان با بادکنک | ۱۸..... بازی بله- نه معکوس |
| ۴۰..... بازی مافیا | ۱۹..... بازی شاه، دزد، وزیر |
| ۴۱..... بازی چشم تو چشم | ۲۰..... بازی توپ در هوا |
| ۴۲..... بازی از کی بپرسم؟ | ۲۱..... بازی دستش ده |
| ۴۳..... حدس بزن کیه | ۲۲..... نقاش نایبنا |
| ۴۴..... بازی زودتر بردار | ۲۳..... بازی حدس بزن |
| ۴۵..... بازی "پشت" یا "رو" | ۲۴..... بازی اسم فامیل |
| ۴۶..... بازی وسطی تیمی | ۲۵..... بازی رهبر را پیدا کن |



۷۴.....	پیشکنری.....	۴۷.....	امدادی توپ و دیوار.....
۷۶.....	داستان سازی.....	۴۸.....	بازی امدادی سطل آب.....
۷۷.....	جابه جایی لیوان با سر.....	۴۹.....	بازی دم اژدها.....
۷۸.....	پینگ پنگ بال.....	۵۰.....	بازی انداختن بطری.....
۷۹.....	بادکنک تر کون گروهی.....	۵۱.....	پیدا کردن گنج.....
۸۰.....	بادکنک معلق.....	۵۲.....	بازی اسم بازی.....
۸۱.....	بچه در هوا.....	۵۳.....	چشمک.....
۸۲.....	فوت توپ.....	۵۴.....	بازی نودل و بادکنک.....
۸۳.....	پرتاب توپ به لیوان.....	۵۵.....	بازی سرعت عکس العمل.....
۸۴.....	جوراب کنون.....	۵۶.....	بازی خالی کردن زمین.....
۸۵.....	در گوشی (تلفن).....	۵۷.....	بازی جمله سازی.....
۸۶.....	بازی با آهنگ کلمات.....	۵۸.....	جنگ حلقه.....
۸۷.....	سراج.....	۵۹.....	موسیقی کلمات.....
۸۸.....	بازیگری.....	۶۰.....	بازی دست بر سینه دست بر شانه.....
۸۹.....	چالش حافظه.....	۶۱.....	زوو.....
۹۰.....	بازی کلمات مرتبط.....	۶۲.....	بازی گل یا پوچ گروهی.....
۹۱.....	مسابقه اسمارتیز.....	۶۴.....	پنج سنگ.....
۹۲.....	جابه جایی پر تقال.....	۶۷.....	اردک، اردک، گاوا!.....
		۶۹.....	خنده ممنوع!.....
		۷۰.....	دو حقیقت و یک دروغ.....
		۷۲.....	طناب کشی.....

مقدمه

در زندگی‌های ماشینی امروزی، بسیاری از ما روی سخت کار کردن جهت تأمین مایحتاج زندگی تمرکز کرده‌ایم و به‌نظر می‌رسد زمانی برای تفریح درست نگذاشته‌ایم. ما در زمانی بین کودکی و بزرگسالی، بازی کردن را کنار می‌گذاریم. با وجود اینکه نیاز به تفریح داریم وقت خود را جلوی تلویزیون گذرانده و یا با کامپیوتر و گوشی شخصی خود مشغول می‌شویم و بازی‌های شادی‌بخشی که در کودکی انجام می‌دادیم و لذت ناشی از آن را ترک می‌کنیم، درحالی‌که صرف اینکه ما در بزرگسالی هستیم و کودک نیستیم به این معنا نیست که باید خیلی جدی باشیم و تمام زندگی را به کار کردن بگذاریم.

بازی تنها برای کودکان ضروری نیست. همه ما به بازی کردن نیاز داریم. بازی کردن می‌تواند منبع مهمی برای رفع خستگی، کسالت و محرک خوبی جهت انجام کارهای مهم است.

بازی کردن با همسری که دوستش دارید، دوستان، همکاران، فامیل و کودکان مطمئناً راهی برای سوخت‌رسانی به قدرت خلاقیت، توانایی حل مشکلات و سلامت عاطفی شماست.

بازی کردن برای بزرگسالان فرصتی است تا کار و تعهدات خود را فراموش کنند و به شکلی خلاقانه و بدون هیچ ساختار خاصی در یک اجتماع شرکت داشته باشند. لازم نیست برای اینکه از بازی لذت ببرید و شاد باشید به نقطه خاصی برسید. بازی می‌تواند به سادگی شوخی کردن و جوک گفتن با دوستان، اسم فامیل بازی کردن با خانواده و یا دوچرخه‌سواری با همسر باشد. اگر خودتان را رها کرده و اجازه دهید مانند کودکی بازی کنید، می‌توانید در تمام زندگی از فواید سلامت روانی و جسمانی آن بهره‌مند شوید.

www.ketab.ir