



افکار تان را تغییر دهید

ده روش فکری قدرتمند برای برخورداری از

زندگی سرشار و موفق

جوئل اوستین

مترجم: عسل کارگر



انتشارات نیکد فرجام

اوستین، جوئل	سرشناسه
افکار تان را تغییر دهید: ده روش فکری قدرتمند برای برخورداری از زندگی سرشار و موفق / جوئل اوستین؛ مترجم عسل کارگر	عنوان و نام پدیدآور
تهران: نیک فرجام، ۱۳۹۹	مشخصات نشر
۱۳۶ ص	مشخصات ظاهری
۹۷۸-۶۲۲-۲۵۸-۰۹۱-۹	شابک
فیپا	وضعیت فهرست نویسی
عنوان اصلی: Next level thinking: 10 powerful thoughts for a successful and abundant life, 2018	یادداشت
اندیشه و تفکر - جنبه‌های مذهبی	موضوع
نگرش (روان‌شناسی) - خودسازی - جنبه‌های مذهبی	موضوع
زندگی مذهبی (مسیحیت)	موضوع
کارگر، عسل، ۱۳۸۰	شناسه افزوده
BV ۴۵۹۸/۴	رده بندی کنگره
۲۴۸/۴	رده بندی دیویی
۷۵۲۳۳۹۵	شماره کتابشناسی ملی

افکار تان را تغییر دهید

جوئل اوستین

ترجمه‌ی عسل کارگر

ناشر: انتشارات نیک فرجام

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۰

تیراژ ۵۰۰۰ نسخه

حروف‌نگاری آبان گرافیک

شابک ۹-۰۹۱-۲۵۸-۶۲۲-۹۷۸

قیمت: ۶۴۰۰۰ تومان



انتشارات نیک فرجام

مرکز پخش: میدان انقلاب، خیابان دانشگاه، کوچه رستمی، پلاک ۶

تلفن: ۶۶۴۹۵۸۸۷ - ۶۶۹۷۲۸۱۷ - ۶۶۹۵۲۳۱۵

فهرست مطالب

فصل اول: سد شکن باشید	۷
محدودیت‌ها را از خودتان دور کنید	۹
موانع را کنار بزنید	۱۲
از این بهانه‌ها خلاص شوید	۱۴
در مورد اتفاقات زندگی	۱۶
به آنچه خدا در مورد تو می‌گوید پرداز	۱۸
فصل دوم: آیا شما کاملاً بارگذاری شده‌اید؟	۲۱
هیچ کس در بودن شما نمی‌تواند شما را شکست دهد	۲۳
با خودتان رقابت کنید	۲۵
شما باید بدانید چه کسی هستید و چه کسی نیستید	۲۷
استعدادهای خود را ارزان نفروشید	۲۹
زمان آن است که جشن بگیریم	۳۱
فصل سوم: همه چیز به نفع شماست	۳۴
شکست‌ها تنظیم شده هستند	۳۵
اجازه ندهید احتمالات شما را فریب دهد	۳۷
احتمالات نمی‌تواند شما را متوقف کند	۴۲

- ۴۴..... زمان شما فرا می‌رسد.
- ۴۷..... فصل چهارم: پیش رفتن به سوی سطح بالاتر.
- ۴۹..... آیا می‌خواهید به موفقیت برسید؟
- ۵۵..... جایی که شما از آنجا می‌آید نشان‌دهنده‌ی هویت شما نیست.
- ۵۷..... وقتی آن را درک نمی‌کنید.
- ۶۰..... فصل پنجم: ارزش خود را بدانید.
- ۶۲..... تفکر در سطحی بالاتر.
- ۶۳..... در مورد اینکه چه کسی هستید ایمان داشته باشید.
- ۶۴..... هویت خود را از دست ندهید.
- ۶۶..... شما یک شاهکار هستید.
- ۶۹..... فقط یک تأیید وجود دارد که واقعاً مهم است.
- ۷۰..... ارزش شما از سازنده شما ناشی می‌شود.
- ۷۴..... فصل ششم: همگام با جسارت یک آفریده خدا زندگی کنید.
- ۷۶..... شما برده‌ی گذشته‌ی خود نیستید.
- ۷۸..... ذهنیت برده‌داری را از بین ببرید.
- ۸۰..... تأثیر گذار باشید.
- ۸۳..... شما سلطنتی هستید.
- ۸۵..... قدم در راه کسی که شما را آفریده است، بگذارید.
- ۸۷..... فصل هفتم: بدانید که خداوند شما را دوست دارد.
- ۸۹..... از ذهنیت «من فکر می‌کنم» خلاص شوید.
- ۹۱..... تو همان کسی هستی که او تو را دوست دارد.
- ۹۳..... شما مورد علاقه او هستید.
- ۹۶..... شما دعوت شده‌اید.

- این عشق واقعی است ۹۸
- چهره او به طرف تو است ۹۹
- فصل هشتم: خود را تأیید کنید ۱۰۱
- شما می‌توانید از رئیس خود دور شوید ۱۰۲
- با کسی که هستی خوشحال باش ۱۰۵
- شما قبلاً تأیید شده‌اید. ۱۰۷
- پروانه تأیید خود را بپوشید ۱۰۹
- همان‌طور که خودتان را دوست دارید ۱۱۱
- فصل نهم: آلاینده‌ها را بیرون بیاورید ۱۱۴
- از قلب خود محافظت کنید ۱۱۵
- ریشه‌های خود را بررسی کنید ۱۱۷
- بدون آلودگی باشید ۱۱۸
- نام خود را تغییر ندهید ۱۲۰
- فصل دهم: شرم را از خود دور کنید ۱۲۳
- سرزنش‌ها از بین رفته است ۱۲۵
- اجازه ندهید گذشته شما به هویت شما تبدیل شود ۱۲۶
- شفا وقتی صادق می‌شوید شروع می‌شود. ۱۲۸
- بازپرداخت در راه است ۱۳۰
- برنامه‌ریزی مجدد تفکر شما ۱۳۲
- تقدیر و تشکر ۱۳۳