



بسم الله الرحمن الرحيم

اختلال وسواس فکری - عملی

Obsessive-Compulsive Disorder

تألیف:

معمبومه خواجه احمدی

(کارشناس ارشد روان پرستاری عضو هیات علمی دانشگاه آزاد داراب)

محمد جواد افشار منش

(کارشناس ارشد مدیریت بحران)

آسیه مکاری بهبهانی

(کارشناس ارشد پرستاری کودکان)

روح انگیز شیروانی

(کارشناس ارشد روان پرستاری)

زهرا خسروی

(کارشناس پرستاری)

شید مقدس - پرستاران جوان



انتشارات پرستاران جوان

عنوان و پدیدآور: اختلال وسواس فکری - عملی - تألیف:
معصومه خواجه احمدی و دیگران
مشخصات نشر: مشهد، پرستاران جوان، ۱۴۰۰
مشخصات ظاهری: ۸۰ ص: ۵/۱۴ × ۵/۲۱ س م
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۰۶-۳۶-۷
وضعیت فهرست نویسی: فیا
پادداشت: تألیف محمد جواد افشارمنش، معصومه خواجه
احمدی، آسیه عکبری بهبهانی، روح انگیز شیروانی،
زهرا خسروی
موضوع: وسواس --- درمان
رده بندی کنگره: RC ۵۲۳
رده بندی دیویی: ۶۱۶/۵۲۲۷
شماره کتابخانه ملی: ۷۶۱۰۸۲۸

اختلال وسواس فکری - عملی

تألیف:	معصومه خواجه احمدی و همکاران
ناشر:	پرستاران جوان
حروفچینی و صفحه آرایی	یار آشنا
نوبت چاپ:	اول / ۱۴۰۰
شمارگان:	۳۵۰ جلد
طراح جلد	کاظمی / لیتوگرافی پارسا
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۰۶-۳۶-۷	بها: ۳۸۰۰۰ تومان

مرکز نشر و پخش:

مشهدالرضا: میدان سعدی، خیابان سناباد، بین سناباد ۷ و ۸، پلاک ۱-۴ طبقه

منهای یک تلفکس ۰۵۱-۴۷۷۴۴۴۴ و ۰۵۱-۴۷۷۴۴۴۴۴

سایت انتشارات: <http://www.parastaranejavanpub.ir>

سامانه پیامکی انتشارات: ۰۵۱-۴۷۷۴۴۴۴۴

بهنید به حقوق دیگران احترام بگذاریم

دوست عزیز این کتاب حاصل دسترنج چندین ساله مولف، مترجم و ناشر آن است. کثیر و فروش آن به هر شکلی بدون اجازه از پدید آورنده کاری غیراخلاقی، غیرقانونی و غیرشرعی و کسب درآمد از دسترنج دیگران است. نتیجه این عمل نادرست، موجب رواج بی‌اعتمادی در جامعه و بروز پهن‌آمدهای ناگوار در زندگی و محیطی ناسالم برای خود و فرزندانمان می‌گردد

تمامی حقوق برای ناشر محفوظ است. این اثر مشمول قانون حمایت از مولفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۱/۱۱ و قانون ترجمه و تکثیر کتب و نشریات و آثار صوتی مصوب ۱۳۵۰/۱۰/۶ می‌باشد. بازنویسی، خلاصه‌برداری یا برداشته بخشی از متن یا شکل‌ها و جدول‌های کتاب و انتشار آن در قالب کتاب‌های ترجمه، تألیف، خلاصه، تسه یا نرم افزار بدون اجازه کتبی ناشر، غیر قانونی و شرعا حرام بوده و موجب پیگرد قانونی می‌شود.

پیشگفتار

اختلال وسواس فکری عملی یکی از ۲۰ اختلال شایع در دنیا می‌باشد که بسیاری از افراد بدون آن که خود متوجه باشند به این بیماری مبتلا هستند و از آن رنج می‌برند. البته رفتارهایی مانند چک کردن در ماشین بعد از پیاده شدن برای خیلی‌ها پیش می‌آید، این امری طبیعی است ولی در صورتی که این چک کردن از حد بگذرد و به صورت رفتاری تکراری و غالبی بروز کند منجر به استرس زیاد در فرد و تبدیل نوعی وسواس می‌شود.

وسواس هیجان یا تکانه‌ای است عصبی (ایمپالس) که به شکلی متوالی برخلاف میل بیمار از شکل ناخودآگاه به صورت خودآگاه درآمده و باعث ایجاد پالس‌های عصبی خاص می‌شود تا در او ناراحتی و اضطراب برانگیزد و در نتیجه فرد برای رهایی از آن فشار عصبی اقدام به انجام عملی خاص کند. مثل شستشوی مکرر دست‌ها یا شمارش چندبارهٔ پول یا کلمات و حروف و غیره. در جواب چنین حمله‌ای معمولاً شخص می‌کوشد از آن بگریزد و آن فکر خاص را از ذهن خود بیرون کند یا آن را با عمل و فکر دیگری جایگزین نماید و البته آگاهی دارد که این وسوسه‌ها مزاحم ذهن او هستند و برخلاف تزریق افکار، از خارج تحمیل نمی‌شوند. وسواس نیز مانند بقیه اختلالات درمان دارد و هرچه سریعتر بیمار به مراکز درمانی مراجعه‌کند سریعتر درمان خواهد شد.

این کتاب خلاصه‌ای از رایجترین اختلالات وسواسی همراه با درمان جهت آشنایی کادر درمانی و مبتلایان به این اختلال جمع‌آوری گردیده امید است در درمان و بهبودی هرچه سریعتر مبتلایان به این اختلال موثر باشد.

فهرست مطالب

۳.....	پیشگفتار
۵.....	اختلال وسواس فکری - عملی
۶.....	معیارهای تشخیصی:
۷.....	وسواس های عملی:
۱۱.....	وسواس های فکری شایع
۱۴.....	دسته بندی افرادی که دچار اختلال وسواس فکری-عملی هستند:
۱۶.....	دلایل ابتلا به وسواس
۱۶.....	تأثیرات وسواس (OCD) بر روی زندگی فرد مبتلا
۱۶.....	همه گیری
۱۷.....	درمان وسواس
۳۴.....	اختلال بد شکلی بدن Body Dysmorphic Disorder
۳۹.....	اختلالات همراه با اختلال بد شکلی بدن
۴۱.....	درمان اختلال بد شکلی بدن از طریق دارو درمانی
۴۳.....	اختلال احتکار (ذخیره کردن) (Hoarding Disorder)
۵۱.....	انواع فرعی اختلال احتکار
۵۷.....	اختلال کندن مو (Trichotillomania) Hair-Pulling Disorder
۶۰.....	انواع اختلال کندن مو
۶۵.....	اختلال کندن پوست Excoriation (Skin-Picking) Disorder
۷۴.....	درمان اختلال کندن پوست
۷۷.....	اختلال وسواس و اختلالات مرتبط با آن ناشی از مواد/دارو
۸۲.....	منابع