

آندومتريوز

بیماری شایع در زنان



نویسنده: دکتر علی متولی زاده اردکانی



سرشناسه	:	متولی زاده اردکانی، علی، ۱۳۳۹ -
عنوان و نام پدیدآور	:	آندومتریوز: بیماری شایع در زنان/ نویسنده علی متولی زاده اردکانی؛ ویراستار مریم سادات رضوی.
مشخصات نشر	:	تهران: عصر نوین، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	:	۱۰۶ص: مصور (رنگی)؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
شابک	:	۵۹-۷۲۹۴-۶۲۲-۹۷۸-۸۰۰۰۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبا
یادداشت	:	کتابنامه.
موضوع	:	آندومتریوز
	:	Endometriosis
	:	آندومتریوز -- تشخیص
	:	Endometriosis -- Diagnosis
	:	مخاط رحم -- بیماری ها -- تشخیص
	:	Endometrium -- Diseases -- Diagnosis
	:	آندومتریوز -- درمان جایگزین
	:	Endometriosis -- Alternative treatment
	:	زنان -- بیماری ها -- درمان
	:	Women -- Diseases -- Treatment
رده بندی کنگره	:	RG۴۸۳
رده بندی دیویی	:	۶۱۸/۱۴۲
شماره کتابشناسی ملی	:	۸۷۵۳۲۸۳

نویسنده:	دکتر علی متولی زاده اردکانی
صفحه آرا:	مسعود محترم یکتا
ناشر:	عصر نوین
ویراستار:	مریم سادات رضوی
نوبت چاپ:	اول - سال ۱۴۰۰
چاپ و صحافی:	چاپ پروانه
قیمت:	۸۰۰,۰۰۰ ریال
شماریگان:	۳۰۰ نسخه

« تمامی حقوق این اثر متعلق به ناشر و مولف می باشد »
 نشانی مرکز نشر و بخش: تهران، میدان ولیعصر، خیابان
 فلسطین، کوچه حجت دوست بن بست ضیایی، پلاک ۱، واحد ۱

تلفن: ۸۸ ۹۹۰۰ ۹۱-۳

www.asrenovinbook.ir

info@asrenovinbook.ir

پیشگفتار..... ۷

- آندومتريوز چیست؟..... ۹
- چه اتفاقی در آندومتريوز رخ می‌دهد؟..... ۹
- ميزان شيوع آندومتريوز چقدر است؟..... ۹
- علل بروز آندومتريوز چیست؟..... ۱۰
- عواقب ابتلا به آندومتريوز چیست؟..... ۱۰
- علائم آندومتريوز چیست؟..... ۱۰
- چگونه می‌توان آندومتريوز را تشخيص داد؟..... ۱۱
- نقش جراحی در درمان آندومتريوز چیست؟..... ۱۲
- آيا برداشتن رحم در درمان آندومتريوز لازم است؟..... ۱۲
- آندومتريوز روده‌ای..... ۱۳
- چگونه می‌توان آندومتريوز روده‌ای را تشخيص داد؟..... ۱۳
- آيا آندومتريوز قابل درمان است؟..... ۱۴

فصل اول: دستگاه توليد مثل در زنان..... ۱۵

- قسمت‌های مختلف دستگاه توليد مثل در زنان..... ۱۷
- هورمون‌ها و مراحل دوره قاعدگی در زنان..... ۱۹
- تکامل فولیکول و مرحله فولیکولار..... ۲۰
- تخمک‌گذاری و فاز لوتئال..... ۲۱
- مشکلات دستگاه توليد مثل در زنان..... ۲۲
- خونریزی واژن در زمان خارج از دوره قاعدگی..... ۲۳

فصل دوم: آندومتريوز چیست؟..... ۲۶

- آسيب شناسی، فیزیولوژی و تاریخچه آندومتريوز..... ۲۷
- نماد فیزیکی در بیماری آندومتريوز..... ۳۰
- چسبندگی در بیماری آندومتريوز..... ۳۱
- نواحی تشکیل آندومتريوز..... ۳۲
- آندومتريوز شدید..... ۳۳
- عوامل خطر آفرین..... ۳۳
- پیشروی بیماری..... ۳۵
- مراحل رشد آندومتريوز..... ۳۷
- شیوع آندومتريوز..... ۳۷
- نقش ژنتیک در ایجاد بیماری آندومتريوز..... ۳۸
- پیشگیری..... ۳۸
- سنين ابتلا به بیماری آندومتريوز..... ۴۰
- آندومتريوز و سرطان..... ۴۱
- شبهات‌های آسيب شناسی بالینی بين آندومتريوز و سرطان..... ۴۲
- ناباروری و آندومتريوز..... ۴۳

فصل سوم: عوامل ایجاد آندومتريوز..... ۴۶

- فیزیوپاتولوژی..... ۴۷
- دلایل آسيب به باروری..... ۴۷
- عوامل مادرزادی..... ۴۸
- عوامل محیطی..... ۴۹
- استروژن خارج از بدن..... ۴۹

عوامل ژنتیکی..... ۴۹

عفونت..... ۵۰

فصل چهارم: علائم..... ۵۲

حساسیت در پستان‌ها..... ۵۵

سندروم پیش از قاعدگی..... ۵۶

خونریزی سنگین و طولانی مدت..... ۵۶

نشانه‌های قلبی-عروقی آندومتريوز..... ۵۷

فصل پنجم: تشخیص..... ۵۹

معاینه بدن..... ۶۰

آزمایش خون و بیومارکرها..... ۶۰

اولتراسوند و لاپاراسکوپي..... ۶۱

مراحل اولیه در عمل لاپاراسکوپي..... ۶۱

تشخیص / آمادگی قبل از عمل لاپاراسکوپي..... ۶۳

مراقبت در دوره نقاهت..... ۶۳

خطرات..... ۶۳

نرخ بیماری و میزان مرگ و میر..... ۶۳

جایگزین‌های لاپاراسکوپي..... ۶۴

فصل ششم: درمان..... ۶۶

دارو..... ۶۷

جراحی..... ۶۸

تغذیه و رژیم غذایی..... ۶۸

کاندید(ایک نوع قارچ)..... ۷۰

ایجاد تعادل هورمونی..... ۷۳

مکمل‌های معدنی و ویتامین‌ها..... ۷۳

سندروم روده تحریک پذیر..... ۷۵

راهنمای رژیم غذایی برای بیماران مبتلا به آندومتريوز..... ۷۵

درمان‌های تکمیلی..... ۷۶

فصل هفتم: مواجهه با آندومتريوز..... ۸۳

درد پنهان..... ۸۵

درد احساسی (هیجانی)..... ۸۵

درد مشکوک یا طبیعی..... ۸۵

کنار آمدن با استرس (تنش)..... ۸۸

فعالیت جسمانی..... ۸۹

زندگی پس از برداشتن رحم (هیستورکتومی)..... ۹۰

طبقه‌بندی آندومتريوز..... ۹۱

وضعیت‌هایی که با آندومتريوز اشتباه می‌شوند..... ۹۲

فصل هشتم: درک بیماران مبتلا به آندومتريوز..... ۹۴

همسر، خانواده و دوستان..... ۹۵

بیماری آندومتريوز یکی از بیماری‌های مهم پزشکی مربوط به زنان در سنین باروری می‌باشد. نشانه‌های این بیماری درد لگن و نازایی می‌باشند و شیوع آن در سطح جهان بین ۱۰-۵ درصد و بین جمعیت زنان نابارور ۴۰-۲۰ درصد تخمین زده می‌شود. در مطالعات اخیر نشان داده شده است که آمار ابتلا به بیماری آندومتريوز در جوامع صنعتی رو به افزایش است و بر اساس تحقیقات انجام شده توسط انجمن آندومتريوز در آمریکا، آمار مبتلایان به آندومتريوز در سال‌های اخیر بیشتر در جمعیت زنان جوان رو به افزایش می‌باشد. متأسفانه تاکنون هیچ آمار دقیقی در مورد زنان مبتلا به بیماری آندومتريوز در جمعیت زنان ایران وجود ندارد.

دلیل و یا دلایل ایجاد بیماری آندومتريوز کاملاً شناخته نشده اما فرضیه‌هایی مبنی بر چگونگی شرایط ایجاد این بیماری در زنان سنین باروری ارائه شده است. این فرضیه‌ها به اهمیت زمینه ژنتیک افراد، تغییرات هورمونی، اختلالات سیستم ایمنی در بدن و فاکتورهای محیطی اشاره دارند و مطالعات بسیاری در این زمینه‌ها انجام شده است و ارتباط آنها را به گونه‌ای با ایجاد بیماری آندومتريوز نشان داده‌اند.

متأسفانه با وجود اهمیت بیماری آندومتريوز و شیوع آن در جمعیت زنان سنین باروری، در ایران کتابی تاکنون به زبان ساده و غیر تخصصی که مجموعه اطلاعات مورد نیاز را در زمینه پیشگیری، تشخیص و درمان در اختیار افراد مستعد به ابتلا به این بیماری قرار داده باشد تألیف نشده است. تقسیم‌بندی این کتاب و مطالب مربوط به هر بخش به گونه‌ای است که چنانچه خواننده‌ای هیچگونه اطلاعات پزشکی در مورد بیماری آندومتريوز نداشته باشد، بتواند از آن بهره‌مند شود. به نوعی می‌توان این کتاب را، کتاب جیبی (Handbook) در زمینه ایجاد بیماری آندومتريوز دانست.

در اینجا از نظرات ارزشمند و مفید آقای دکتر صارمی، خانم دکتر محمدزاده و خانم دکتر ذنوبی صمیمانه قدردانی می‌نمایم. همچنین از کوشش، علاقمندی، پی‌گیری و دقت سرکار خانم نیکی عالی‌پور که در جمع‌آوری مطالب مربوط به هر بخش از این کتاب از طریق اینترنت و کتابخانه اینجانب را یاری داده‌اند، سپاسگزارم. به عنوان دبیر علمی اولین کنگره آندومتريوز در ایران که توسط پژوهشگاه ابن سینا و دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در سال ۱۳۸۷ برگزار گردید، انتظار دارم که مسئولان بهداشتی و درمانی در سطح کشور در افزایش آگاهی زنان سنین

باروری در مورد بیماری آندومتریوز اقدامات لازم را انجام دهند. همچنین امیدوارم جمعیت عظیم زنان جوان سنین باروری در ایران با خواندن این کتاب از آگاهی نسبتاً خوبی در زمینه پیشگیری، تشخیص زود هنگام و درمان بیماری آندومتریوز بهره‌مند شوند و با توانمندی بیشتر دنبال بازیابی سلامت خود باشند.

لازم به ذکر است که در این کتاب از منابع اینترنتی زیر هم استفاده شده است که علاقه‌مندان می‌توانند مستقیماً به آن‌ها رجوع کنند:

- 1- <https://www.innerbody.com/>
- 2- <http://ww16.medicinnet.com/>
- 3- <https://www.webmd.com/>
- 4- <https://endometriosis.org/>
- 5- mayoclinic.com
- 6- <https://www.emedicinehealth.com/>
- 7- <https://www.verywellhealth.com/>
- 8- <https://www.lendingtree.com/>
- 9- <https://www.endo-resolved.com/>
- 10- www.healthywomen.org
- 11- <http://endometriosisinstitute.org/>

تهران-تابستان ۱۴۰۰
علی متولی‌زاده اردکانی