

سرشناسه:	شریفی، فهیمه، ۱۳۵۵-
عنوان و نام پدیدآور:	آمادگی برای آزمون: راهکارهایی برای مقابله با نگرانی و استرس پیش از آزمون
مشخصات نشر: اصفهان:	مؤلف فهیمه شریفی؛ تصویرگر و طراح جلد بابک قابل رحمت.
مشخصات ظاهری:	چشمه آفرینش، ۱۴۰۰.
شابک:	۳۲ ص: مصور رنگی.
وضعیت فهرست نویسی:	۹-۶۳-۷۶۲۵-۶۲۲-۹۷۸ : ۲۰۰۰۰۰ ریال
موضوع:	فیبیا
	ترس از امتحان
	Test anxiety
	فشار روانی-کنترل
	Stress management
	آزمون‌ها-جنبه‌های روان‌شناسی
	Examinations- Psychological aspects
	قابل رحمت، بابک، ۱۳۶۳-، تصویرگر
شناسه افزوده:	۶/۱b۳۰۶۰
رده بندی کنگره:	۳۶۰/۱۹/۳۷۱
رده بندی دیویی:	۶۷۰/۸۴۵/۸
شماره کتابشناسی ملی:	۶۷۰/۸۴۵/۸
اطلاعات رکورد کتابشناسی:	فی

آمادگی برای آزمون

تألیف: فهیمه شریفی
ناشر: انتشارات چشمه آفرینش
صفحه‌آرا: نوشین رواقی
تصویرگر و طراح جلد: بابک قابل رحمت
نوبت و سال چاپ: اول - زمستان ۱۴۰۰
شابک: ۹-۶۳-۷۶۲۵-۶۲۲-۹۷۸
شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
قیمت: ۳۰ هزار تومان