



معامله گر منضبط

«منظم»

چگونه ذهن خود را برای موفقیت در بازار و کسب و کار
پرورش دهیم

روش های چانه زنی و معامله گری در تجارت

مارک داگلاس

سپیده سرطاوی

داگلاس، مارک ج. (Douglas, Mark (Mark J.)

معامله‌گر منضبط / مارک داگلاس؛ ترجمه‌ی سپیده سرطاوی.

تهران: نیک‌فرجام، ۱۴۰۰.

۱۹۵ ص.

978-622-258-208-1

فیبا

عنوان اصلی: The disciplined trader : developing winning attitudes, c1990.

معامله‌گر منظم: توسعه نگرش کسب سود در بازارهای مالی (بورس، فارکس).

کارگزاران بورس -- نگرش‌ها Stockbrokers-- Attitudes

بورس Stock exchanges

سرطاوی، سپیده، ۱۳۷۴ - مترجم

HG۴۶۲۱

۳۳۲/۶۴

۸۵۵۰۱۲۹

سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک

وضعیت فهرست‌نویسی

یادداشت

عنوان دیگر

موضوع

شناسه افزوده

رده‌بندی کنگره

رده‌بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی

www.ketab.ir



انتشارات نیک فرجام

♦ معامله‌گر منضبط

♦ مارک داگلاس

♦ ترجمه‌ی سپیده سرطاوی

♦ ناشر: انتشارات نیک‌فرجام

♦ نوبت چاپ اول ۱۴۰۰

♦ تیراژ ۱۰۰۰ نسخه

♦ حروف‌نگاری آبان گرافیک

♦ شابک ۱ - ۲۰۸ - ۲۵۸ - ۶۲۲ - ۹۷۸

♦ قیمت ۱۰۰۰۰۰ تومان

مرکز پخش: میدان انقلاب، خیابان

دانشگاه، کوچه رستمی، پلاک ۶

تلفن: ۶۶۴۹۵۸۸۷

۶۶۹۷۲۸۱۷

۶۶۹۵۲۳۱۵

فهرست مطالب

۵	پیشگفتار
۷	مقدمه
۱۳	تقدیر و تشکر
۱۵	بخش ۱: معرفی
۱۵	فصل اول: چرا این کتاب را نوشتم
۲۶	فصل دوم: چرا طرز تفکر جدید؟
۴۱	بخش ۲: روانشناسی محیط بازار
۴۲	فصل سوم: همیشه حق با بازار است
۴۵	فصل چهارم: سود و ضرر حد و مرزی ندارد
۴۷	فصل پنجم: قیمت‌ها بدون شروع یا پایان مشخص دائماً در حرکتند
۵۴	فصل ششم: ساختاری برای بازار وجود ندارد
۶۲	فصل هفتم: دلایل در بازار بی‌ربط هستند
۶۷	فصل هشتم: سه‌گام تا تبدیل شدن به معامله‌گر موفق
۷۸	بخش ۳: ایجاد چارچوبی برای شناخت بهتر خود
۸۱	فصل نهم: درک ماهیت حقیقی محیط ذهنی
۹۳	فصل دهم: چگونه خاطرات ارتباطات ذهنی و باورها اطلاعات محیطی را مدیریت می‌کنند ..
۱۱۰	فصل یازدهم: چرا باید روش‌های سازگاری را بیاموزیم؟

۱۲۴	فصل دوازدهم: نحوه‌ی دستیابی به هدف
۱۳۷	فصل سیزدهم: مدیریت انرژی ذهنی
۱۴۶	فصل چهاردهم: تکنیک‌های ایجاد تغییر
۱۵۷	بخش ۴: چگونه به یک معامله‌گر منضبط تبدیل شویم
۱۵۷	فصل پانزدهم: روانشناسی نوسان قیمت
۱۷۵	فصل شانزدهم: گامی به سوی موفقیت
۱۹۵	فصل هفدهم: کلام آخر

پیشگفتار

موقعیت منحصر به فرد من در جامعه اقتصادی به من این فرصت کمیاب را داد که از سال ۱۹۷۹ با هزاران معامله‌گر، کارگزار و مشاور تجاری صحبت کنم و از آنها سؤال بپرسم. من دلال یا نامه‌نویس نیستم. من مدیر اجرایی شرکت CompuTrac هستم، شرکتی که تجزیه و تحلیل فنی را برای معامله‌گران آبی سهام و معاملات ارائه می‌دهد.

من موقعیتم را بی‌طرف می‌دانم، موضعی که به مردم اجازه می‌دهد تا آزادانه با من صحبت کنند. در سال ۱۹۶۰ معاملات را با حساب شخصی خودم شروع کردم و خیلی سریع از بلوک‌های روان‌شناختی، زیربنای تجارت خوب و مدیریت پول مطلع شدم و همه کسانی که به من مشاوره دادند مهر تأیید بر آن زده‌اند.

در نتیجه، من صادقانه احساس می‌کنم که موفقیت در معاملات ۸۰٪ درصد بر مبنای زمینه‌ی روان‌شناختی و تنها ۲۰٪ تحت تأثیر روش شخصی فرد، خواه زیربنایی یا فنی است. به عنوان مثال، شما شاید اطلاعات متوسطی از اطلاعات زیربنایی و فنی داشته باشید، اما اگر کنترل روانشناسی داشته باشید، می‌توانید درآمد کسب کنید. برعکس، شاید یک سیستم عالی داشته باشید، آن را آزمایش کرده باشید و برای مدت طولانی عملکرد خوبی داشته باشد، اما اگر کنترل روانی نداشته باشید، بازنده خواهید بود.

یک معامله‌گر خوب از روی تجربه می‌داند که در یک دوره زمانی ممکن است بیشتر در معاملات باخت بیاورد تا برد، اما مدیریت پول و بررسی دقیق خطراتی که توسط موانع واقع‌بینانه محافظت شده، معامله‌گر را از مشکلات دور نگه می‌دارد و اطمینان می‌دهد که در

حرکت‌های «بزرگ»، سود خواهد کرد. مدیریت پول از دو عنصر اساسی تشکیل شده است: مدیریت روان‌شناختی و مدیریت ریسک.

مدیریت ریسک از عوامل روان‌شناختی ناشی می‌شود که حتی قبل از اینکه ریسکی در کار باشد، واقعاً توسط معامله گر درک می‌شود.

من به‌ویژه به معامله‌گران و شرکت‌کنندگان جدید در بازار هشدار می‌دهم که درک و تجزیه و تحلیل غیرفعال انگیزه‌هایتان مطمئناً ضروری است، اما آزمون اصلی وقتی سراغتان می‌آید که مجبورید تحت فشار فعالانه معامله کنید.

آهسته شروع کنید. هر معامله‌ای را زیر سؤال ببرید. انگیزه آن چه بود؟ معامله چگونه مدیریت می‌شد؟ آیا موفق بود؟ چرا؟ باختید؟ چرا؟ قبل از انجام معامله بعدی، ارزیابی خود را بنویسید و به نظرات خود رجوع کنید.

در تمام سمینارهای مهم CompuTrac، من سعی می‌کنم که یک رهبری داشته باشم که در کارگاه‌های آموزشی در مورد جنبه‌های روانی معاملات با شرکت‌کنندگان صحبت کند. درو کننده ظالمی که «حقوق شما» ناکار می‌کند و با سود شما ناپدید می‌شود، «آن‌های» اسرارآمیز نیست، بلکه یک «شمنی» ماهر و نادان است. مدیا قبل از کشتن بچه‌هایش گفت: «می‌دونم قراره چه کار شرورانه و نفرت‌انگیزی انجام بدم، اما خود بی‌منطق درونم از خود منطقی قوی‌تره». اگر این احساسات منعکس‌کننده طرز فکر شما در هنگام تجارت باشد، معامله گر منضبط قطعاً همان کتابی است که باید بخوانید.

خواندن این کتاب چه لذتی دارد! تحصیلات خودم هزینه زیادی برای من داشت و «از راه سخت» آن را یاد گرفتم. خودم را در جای‌جای این کتاب حس می‌کنم و با خودم می‌گویم «ا! اینکه منم». مارک کتاب رو طوری طراحی کرده که به نظر، یک مکالمه منطقی و کامل می‌آید. دقیقاً انگار شما طرف او هستید و او دارد به‌عنوان یک دوست همه‌چیز را به شما توضیح می‌دهد، توضیحاتی که می‌دانم از آن لذت خواهید برد. شما خوش‌شانس هستید چون الان وقت می‌گذارید، قبل از اینکه مرتکب یک اشتباه جدی شده باشید. امیدوارم خودتان را یاد بگیرید و در مورد هنر تان مطالعه کنید. معامله‌گرانی که برای تأمل و تمرین وقت می‌گذارند، نجات پیدا می‌کنند و احتمالاً پیشرفت می‌کنند.

TIMOTHY SLATER

رئیس شرکت نرم‌افزاری CompuTrac