
لنگیدن عشق در زندگی

(آسیب شناسی ارتباط با متاهلین و راهبردهای درمانی)

فاطمه فلاح

سرشناسه	: فلاح، فاطمه، ۱۳۷۶-
عنوان و نام پدیدآور	: لنگیدن عشق در زندگی (آسیب شناسی ارتباط با متاهلین و راهبردهای درمانی)/ فاطمه فلاح.
مشخصات نشر	: تهران: نشر بید، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری	: ۱۵۹ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲۲-۳۰۹-۱۷۸-۰
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۱۴۹ - ۱۵۷.
موضوع	: زناشویی -- ارتباط

Communication in marriage
روابط زن و مرد -- جنبه های روان شناسی
Man-woman relationships -- Psychological aspects

زن و شوهر

Husband and wife

رده بندی کنگره	: HQ۴۳
رده بندی دیویی	: ۳۰۶/۸۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۸۲۸۹۱۸
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیبا



انتشارات بید

تلفن: ۰۹۱۸۳۶۳۰۱۳۱ - ۴۴۲۴۲۷۵۱

لنگیدن عشق در زندگی

(آسیب شناسی ارتباط با متاهلین و راهبردهای درمانی)

نویسنده

فاطمه فلاح

ناشر: بید • شمارگان: ۵۰۰ نسخه • چاپ اول: ۱۴۰۱

شابک: ۹۷۸-۶۲۲۲-۳۰۹-۱۷۸-۰

قیمت: ۸۰ هزار تومان

تمامی حقوق این اثر محفوظ است.

فهرست مطالب

۱۲	دلزدگی زناشویی
۱۷	دیدگاه‌های نظری دلزدگی زناشویی
۱۷	دیدگاه شناختی
۱۷	نظریه روان پویایی و ارتباط شی
۱۸	نظریه‌های رفتاری
۱۹	نظریه‌های سیستمی
۲۰	نظریه‌های بین نسلی
۲۱	نظریه دل‌بستگی
۲۲	مراحل پیدایش و تحول دلزدگی زناشویی
۲۳	علائم و نشانه‌های دلزدگی زناشویی
۲۷	دلایل دلزدگی زناشویی
۲۸	علل و عوامل دلزدگی زناشویی
۳۰	عوامل تشدیدکننده دلزدگی زناشویی
۳۲	عوامل پیشگیری‌کننده از دلزدگی زناشویی
۳۴	راهکارهایی مقابله با دلزدگی زناشویی
۴۰	انواع روابط فرا زناشویی
۴۱	شیوع و علل روابط فرا زناشویی
۴۸	پیامدهای روابط فرا زناشویی
۴۹	پیامدهای خیانت
۴۹	۱- پیامدهای خیانت بر همسر زخم‌خورده
۵۱	۲- پیامدهای خیانت بر همسر پیمان‌شکن
۵۲	۳- پیامدهای خیانت بر روی خانواده
۵۴	عوامل پیش‌بینی‌کننده روابط فرا زناشویی
۶۰	طلاق عاطفی و روابط فرا زناشویی
۶۶	مراحل طلاق عاطفی
۶۸	طلاق عاطفی چه زمانی رخ می‌دهد؟

۶۸		ریشه طلاق عاطفی.....
۷۰		عوامل تسهیل کننده در طلاق عاطفی
۷۰		عوامل مؤثر در طلاق عاطفی
۷۷		داستان یک رابطه
۷۸		بعد از ازدواج
۷۹		مثلث کارپمن و نفر سوم رابطه عاطفی
۸۰		جایگاه نظریه مثلث کارپمن در زندگی
۸۱		تعریف اصطلاحات در مثلث کارپمن
۸۲		مثلث کارپمن و چگونگی تغییر نقش ها
۸۲		ناجی به زجر دهنده
۸۲		زجر دهنده به ناجی
۸۲		زجر دهنده به قربانی
۸۳		قربانی به زجر دهنده
۸۳		ناجی به قربانی
۸۳		قربانی به ناجی
۸۳		این نقش ها از کجا می آیند؟
۸۵		نفر سوم رابطه بودن؛ دلایل، مراحل و چالشها
۸۵		نفر سوم بودن در یک رابطه
۸۶		مراحل نفر سوم رابطه شدن
۸۷		دلیل نفر سوم شدن
۸۷		چالش های نفر سوم بودن
۸۸		دلایل آسیب زایی نفر سوم بودن
۸۸		تمام کردن یک رابطه مثلثی
۸۹		حق دادن به خود مانعی بر جدایی است
۹۱		آسیب های ناشی از نفر سوم رابطه بودن
۹۱		عدم دریافت عشق کافی از جانب همسر
۹۱		ایجاد حس فریب خوردگی و احساس گناه
۹۲		ایجاد حس عذاب وجدان و احساس گناه

- درمان آسیب‌های ناشی از نفر سوم رابطه بودن ۹۲
- قبل از شروع رابطه ۹۲
- درمان آسیب نفر سوم در حین رابطه ۹۳
- درمان آسیب نفر سوم بعد از اتمام رابطه ۹۴
- پیشگیری از روابط مثلی ۹۴
- روابط مثلی ۹۴
- نقش همسر در پیشگیری از روابط مثلی ۹۵
- راه‌های پیشگیری از روابط مثلی ۹۵
- پیشگیری از ورود به روابط مثلی ۹۶
- خواسته‌های خود را در نظر بگیرید ۹۷
- چه چیزی شما را به سمت یک مرد یا زن متأهل می‌کشاند؟ ۹۷
- خود را جای آن طرف دیگر بگذارید ۹۷
- توجه مانعی بر پیشگیری از روابط مثلی ۹۸
- دلایل تمایل افراد به رابطه با افراد متأهل در جامعه ۹۹
- کمبود اعتماد به نفس و احساس ناامنی در تمایل به رابطه با متأهل‌ها ۱۰۰
- احساس طردشدگی و بی‌ارزشی در تمایل به رابطه با متأهل‌ها ۱۰۰
- مسائل زندگی و مشکلات مالی در رابطه با متأهل ۱۰۱
- تمایل به رابطه با متأهل‌ها به دلیل جذابیت و تنوع طلبی ۱۰۱
- دیدگاه روانکاوی درباره تمایل به رابطه با افراد متأهل ۱۰۲
- عواقب عدم درمان تمایل به رابطه با متأهل‌ها ۱۰۲
- پیامدهای رابطه با زن متأهل، رابطه با مرد متأهل ۱۰۴
- بی‌اعتمادی یکی از بدترین پیامدهای رابطه با فرد متأهل است ۱۰۵
- پیامدهای روانی رابطه با مرد متأهل ۱۰۶
- دلایل رابطه با مرد متأهل ۱۰۶
- رابطه با مرد متأهل و پیامدهای روانی آن ۱۰۸
- چگونه با احساسات منفی رابطه با مرد متأهل کنار بیایم؟ ۱۰۹
- رابطه با مرد متأهل را چگونه مدیریت کنم؟ ۱۱۰
- دلایلی که باعث می‌شود مردان متأهل به دنبال دوست دختر باشند ۱۱۱
- چه دلایلی وجود دارد که زنان، آغازگر برقراری رابطه با یک مرد متأهل می‌شوند؟ ۱۱۲

۱۱۶.....	چگونه به رابطه با مرد متأهل پایان ببخشیم؟
۱۱۸.....	رابطه با زن متأهل
۱۱۸.....	وقتی جای محبت و عشق خالی است
۱۱۸.....	وقتی ترک عادت موجب مرض می شود
۱۱۹.....	وقتی زنی تنوع طلب است
۱۱۹.....	وقتی تنهایی بر زنی غلبه کند
۱۱۹.....	وقتی شخصیت به لرزه بیفتد
۱۲۰.....	وقتی پای جبران گذشته در میان است
۱۲۰.....	رابطه مردان مجرد با زنان مطلقه و بزرگ تر از خودشان
۱۲۰.....	مادرها در میزان مهرورزی متعادل باشند
۱۲۰.....	باورهای شکل گرفته در کودکی
۱۲۱.....	ریشه های انتخاب همسر به عنوان مادر دوم
۱۲۱.....	پکیجی از تسهیلات
۱۲۲.....	جایگزینی برای مهربانی های مادر بزرگ
۱۲۲.....	حسن ابراز وجود در میان مردان
۱۲۲.....	سرویس دهی بدون قید و شرط
۱۲۳.....	سیاست های بالغانه یک زن برای نگه داشتن زندگی
۱۲۳.....	این ازدواج کوتاه مدت است
۱۲۴.....	سن و تجربه دو بحث مجزا
۱۲۴.....	معاشرت و خواستگاری کنید
۱۲۵.....	آینده ای ناکام در انتظار این سبک ازدواج ها
۱۳۳.....	احیای روابط جنسی
۱۳۷.....	احیای صمیمیت
۱۴۱.....	اعتمادسازی مجدد
۱۴۳.....	برخورد با وسواس های همسر
۱۴۷.....	منابع