

قدرتِ تد

(رهایی از چرخه قربانی)

دیوید اِمرالد

www.ketab.ir

مترجم

دکتر مونا پور رمضان

سرشناسه	امیرالد، دیوید، ۱۹۵۴-م.
عنوان و نام پدیدآور	Emerald, David, 1954
مشخصات نشر	قدرت تد (رهایی از چرخه قربانی) دیوید امیرالد، [مترجم] مونا پوررمضان.
مشخصات ظاهری	تهران: اخوان، ۱۴۰۱
شابک	: ۱۳۹ ص.
وضعیت فهرست نویسی	۳-۳۰-۷۶۷۲-۶۰۰-۹۷۸
یادداشت	فپا.
موضوع	عنوان اصلی: The power of TED: the empowerment dynamic, 2016
	موفقیت
	Success
	خلاقیت
	Creative ability
	معلولیت
	Spirituality
	فشار روانی - کنترل
	Stress management
	پوررمضان، مونا، ۱۳۵۹، مترجم.
	BJ ۱۶۱۱/۲
	۱۵۸/۱:
	۸۷۶۶۷۵۰:
	فپا:
شناسه افزوده	
رده‌بندی کنگره	
رده‌بندی دیویی	
شماره کاتالوژی ملی	
اطلاعات رکورد کتابشناسی	

www.ketab.ir

قدرت تد

دیوید امیرالد

دکتر مونا پوررمضان

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

چاپ: اول

شابک: ۳-۳۰-۷۶۷۲-۶۰۰-۹۷۸

آدرس پستی: تهران، صندوق پستی: ۱۳۱۴۵-۱۳۷۳

تلفن: ۹-۶۶۴۸۲۷۴۸

انتشارات اخوان: میدان انقلاب - خیابان ۱۲ فروردین
خیابان شهدای ژاندارمری - پلاک ۱۰۰ - طبقه همکف

Akavan_book@yahoo.com

بهاء ۵۵۰۰۰ تومان

سخنی از نویسنده

نویسندگان بیشتر در مورد مطالبی می‌نویسند که خود نیاز به فراگیری آن دارند. حداقل در مورد نویسنده این کتاب چنین است! در طول نوشتن این کتاب من با موقعیتهای زیادی روبرو شدم که می‌توانستم خیلی راحت نقش قربانی را بگیرم اما آنها را شناسایی کرده و به جای آن با کمک تد (تعاملات توانمند کننده) روشهایی نو و جالب برای رویارویی با آنها خلق نمودم.

زندگی شخصی و حرفه‌ای من ایجاب می‌کند تا نگاه و ادراک عمیق‌تری به تجربه‌های انسانی داشته باشم. به عنوان معلم، رهبر، مربی و مشاور، همواره بر آن بوده‌ام تا در جهت پیشرفت فردی و جمعی افراد، چه در زمینه‌های شخصی و چه شغلی از دل و جان مایه بگذارم. من در طی این مسیر دریافته‌ام که هسته و مرکز تمامی روابط، ریشه در رابطه ما با خود و تجربه‌های زندگی‌مان دارد.

هر روز صبح که بیدار می‌شوم شاهد انتخابهایی هستم که هر کدام می‌توانند شکل جدیدی به واقعیت زندگی بدهند. بعضی روزها از روزهای دیگر بهترند. مانند دنیای آن سوی پنجره خانه، بعضی بامدادها با خود آفتاب، نور و روشنی به همراه می‌آورند و برخی دیگر هوایی تار و مه آلود. همچون سوفیا من هم هنوز در حال جستجو در راه شخصی‌ام هستم تا دریافت روشن‌تری

از پایداری در ذهنیت آفرینشگر داشته باشم. بنابراین هر لحظه تلاش می‌کنم تا با هوشیاری برای خوشامدگویی به چالش‌گرها و مربی‌هایی که زندگی را تبدیل به تجربه‌ای غنی و آموزنده می‌کنند آماده باشم.

قسمتهایی از این کتاب کوچک بر اساس زندگی شخصی خودم و باقی داستان و زاینده خیال است. قسمتهای واقعی و تخیلی بدون ترتیب خاصی درهم آمیخته شده‌اند؛ اما پرسش مهم این است که شما خود را در کجای این داستان می‌بینید؟ معمولاً چه نوع انتخابهایی را برمی‌گزینید؟ چه قدمهای کوچکی امروز می‌تواند در زندگی شما تغییری معنا دار ایجاد کند؟

اگر بیاموزیم تا هر روز اطمینان را به چشم آفرینشگر ببینیم هر کدام از ما قادر خواهیم بود جوابها را در زندگی خود کشف کنیم. با تقدیم هدیه‌ها و استعدادهای فردی خود به دیگران در قالب نقشهای مربی و چالشگر سازنده می‌توانیم دنیایی بیافرینیم که در جهت منافع همگان باشد؛ چرا که حقیقتاً هدف غایی و نهایی تدنیز همین است.