

قانون شفا

www.ketab.ir
کاترین پاندر

سرشناسه

: پاندر، کاترین

Ponder, Catherine

عنوان و نام پدیدآور : قانون شفا/ نوشته‌ی کاترین پاندر؛ ترجمه‌ی مهرباب حسنونند.

مشخصات نشر : تهران: انتشارات آتیس، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری : ۲۱۶ص.

شابک : 978-622-718221-7

وضعیت فهرست نویسی : فیپا

یادداشت : The dynamic laws of prayer, c1987: عنوان اصلی

یادداشت : کتاب حاضر در سال‌های مختلف توسط ناشران و مترجمان

مختلف منتشر شده است.

موضوع : دعا

موضوع : Prayer

شناسه افزوده : حسنونند، مهرباب، ۱۳۷۶-، مترجم

رده بندی کنگره : ۲/BV۳۰۰

رده بندی دیویی : ۲۴۴/۴۸

شماره کتابشناسی ملی : ۶۱۲۳۴۱۵

وضعیت رکورد : فیپا

انتشارات
آتیس

دفتر انتشارات و فروش: خیابان فلسطین خیابان لبافی نژاد نرسیده به خیابان
دانشگاه طبقه اول پلاک ۱۱۵ تلفن: ۶۶۴۶۵۸۸۱ - ۶۶۴۹۸۳۰۰

■ قانون شفا

♦ مترجم: مهرباب حسنونند

♦ ناشر: آتیس

♦ شابک: ۷-۷۱۸۲۲۱-۶۲۲-۹۷۸

♦ کلیه حقوق مادی و معنوی محفوظ است.

♦ مولف: کاترین پاندر

♦ نوبت چاپ: یکم، ۱۴۰۰

♦ شمارگان: ۳۰۰۰ نسخه

♦ چاپ و صحافی: گنج شایگان

فهرست

۱۲	فصل نخست
۲۸	فصل دوم
۴۴	فصل سوم
۶۱	فصل چهارم
۷۷	فصل پنجم
۹۴	فصل ششم
۱۱۰	فصل هفتم
۱۲۵	فصل هشتم
۱۳۸	فصل نهم
۱۵۰	فصل دهم
۱۶۶	فصل یازدهم
۱۸۳	فصل دوازدهم
۱۹۷	فصل سیزدهم
۲۱۴	کلام آخر مؤلف

مقدمه

شما قدرت شفابخش دارید!

یک پیام خاص از مؤلف

یکی از بزرگ‌ترین رازهای خلقت که باید بیاموزید این است که «شما قدرت شفابخش دارید!»

شاید شما هم تاکنون فکر می‌کردید «موهبت شفادادن» یک قدرت ویژه بوده که مختص افراد خاص است؛ برای مثال کسانی که از نظر روحی والا بوده یا در پزشکی، روان‌درمانی یا ماساژدرمانی مهارت‌های خاص دارند. شاید تاکنون باور داشتید که یک عامل رازآلود یا حتی سری درباره شفادادن وجود دارد. در سال‌های متمادی، واژه شفا با خرافات یا کارهای عجیب‌غریب همراه بوده است. طی سال‌های اخیر درباره شفای روحانی از طریق دعا، دستان شفابخش یا مراکز درمانی شفابخش، مطالبی شنیده‌ایم. همچنین درباره داروهای شفابخش، پیشرفت‌های پزشکی، درمان‌ها و گام‌های بلندی که در مسیر سلامت ذهنی برداشته می‌شوند، خبرهای زیادی منتشر شده است.

تنها عبارتی که می‌توان برای تمام مراحل هنر شفابخشی عنوان کرد، این است: «در پناه حق باشید!» چون ایمان شما باعث شفا خواهد شد. شفا یک موهبت الهی است. اخیراً بیماری به پزشک خود گفت که شفای خود را یک شفای روحی و معنوی می‌داند و پزشک با لبخند پاسخ داد: «مگر شفا نوع دیگری هم دارد؟»

راز شفابخشی سالیان

علی‌رغم تمام افشاگری‌های اخیر، هنوز هم بسیاری از مردم سلامت خود را به یک منبع خارجی مانند یک متخصص، روحانی، روان‌درمانگر و پزشک وابسته می‌دانند و این متخصصان را باور دارند؛ حتی اگر آن‌ها با صراحت تمام اعلام کنند که درمان، فقط از درون خود بیمار صورت می‌گیرد.

بسیاری از مردم هنوز رمز شفابخشی سالیان را نمی‌دانند؛ اینکه سلامت چه از نظر فیزیکی و چه ذهنی، یک عامل درونی است. مهم نیست که درمان در زمان

بیماری تا چه حد موفقیت‌آمیز باشد، بیمار بارها و بارها به همان بیماری مبتلا می‌شود؛ چون علت اصلی بروز بیماری را کشف نکرده است. علت اصلی بیماری یعنی افکار و احساسات ناخوشایند بیمار دربارهٔ خودش، دیگران، خالق و جهانی که در آن زندگی می‌کند. همهٔ این افکار ناخوشایند، نیروی زندگی را در فرد محدود کرده، موجب پیدایش بیماری یا دست‌کم تلاطم خواهد شد.

در زبان انگلیسی، واژهٔ بیمار (ill) به‌معنای بدی، اشتباه و نادرست است؛ بنابراین از نظر ادبیات، افکار و احساسات بد، اشتباه و نادرست شما که دقیقاً در داخل بدنتان قرار دارند باعث خرابی یا ویرانی بدنتان خواهند شد. بقراط^۱، پزشک یونانی و پدر علم طب، حدود ۴۰۰ سال پیش از میلاد مسیح نوشته است: «انسان‌ها باید بدانند که خوشی‌ها، خنده‌ها و شادی‌هایمان و همچنین ناراحتی‌ها، دردها، غم‌ها و ترس‌هایمان فقط و فقط از مغز خودمان سرچشمه می‌گیرد» طبق یکی از آموزه‌های محرمات مصر باستان، بدن دردمند نتیجهٔ یک فکر دردمند است. به نظر می‌رسد که این مسئله هنوز هم برای بسیاری از مردم امروزی، همچون یک راز باقی مانده است.

این قوانین چگونه زاده شدند

در این کتاب، برخی از قوانین شفا را توضیح خواهم داد که در آن‌ها، علت اصلی بیماری‌ها، افکار و احساسات بیمارگونه ذکر شده است. نه تنها علل بیماری‌ها، بلکه چگونگی استفاده از این قوانین شفابخش را برای ایجاد افکار و احساسات صحیح، به شما نشان خواهم داد تا تغییراتی در اعماق وجود خویش پدید آورید. بدین ترتیب الگوهای فکری خود را تغییر می‌دهید و به دنبال آن، سلامتی خود را نیز تضمین خواهید کرد.

طی سالیان متمادی، افراد متعددی قوانین شفابخش را آزموده‌اند و با آن‌ها آشنا شده‌اند. اغلب آن‌ها آموزش‌های محرمات داشته‌اند، اما طی سال‌های اخیر، به‌صورت آشکارا، ظهور این قوانین شفابخش را در همهٔ هنرهای درمانی مختلف، شاهد بوده‌ایم. بسیاری از موارد استفاده از این هنرهای درمانی، فقط به‌صورت آزمون‌وخطا در یک دورهٔ محدود بوده است.