

سرنوشت

کشف رسالت خود

نویسنده:

تی دی جیکس (نویسنده‌ی پر فروش شماره یک نیویورک تایمز)

مترجمان

سمیرا انصاریان

سمیرا فرهادی

سرشناسه	جیکس، تی. دی. ۱۹۵۷ - م.
عنوان و نام پدیدآور	Jakes, T. D
مشخصات نشر	سرنوشت کشف رسالت خود/ نویسنده تی دی جیکس؛ مترجمان سمیرا انصاریان، سمیرا فرهادی تهران: نشر بید، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۴۵۵ص
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۷۹۱۰-۸۳-۴
وضعیت فهرست نویسی	آنیبا
یادداشت	عنوان اصلی: Destiny : step into your purpose , 2015
موضوع	خودسازی -- جنبه‌های مذهبی -- مسیحیت Self-actualization (Psychology) -- Religious aspects -- Christianity رسالت انسانی -- مسیحیت Vocation -- Christianity تقضا و قدر -- جنبه‌های مذهبی Fate and fatalism -- Religious aspects انصاریان، سمیرا. ۱۳۶۳ - مترجم فرهادی، سمیرا. ۱۳۶۲ - مترجم
شناسه افزوده	۲/BV۴۵۹۸
شناسه افزوده	۴/۲۴۸
رده بندی کنگره	۸۶۸۹۳۵۲
رده بندی دیویی	آنیبا
شماره کتابشناسی ملی	
اطلاعات رکورد کتابشناسی	



نشر بید

انتشارات بید

تهران، ستارخان، خیابان حسن و جنتی، بلوار شهید گلاب،
میدان خبرنگار، کوچه حسین‌هردی، پلاک ۲۲، برج حنان
تلفن: ۰۲۱۵۴۲۲۷۵۱-۰۹۰۱۱۵۰۸۴۱۷

سرنوشت

نویسنده: دکتر تی دی جیکس

مترجم: سمیرا انصاریان - سمیرا فرهادی

• چاپ اول: • شمارگان: ۵۰۰ • نشر: بید

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۹۱۰-۸۳-۴

قیمت: ۱۷۰۰۰ تومان

نمایی حقوق این اثر بر اثر مترجم و سایت مثل خورشید محفوظ است.

 meslekhorshid.com

 www.meslekhorshid.com

فهرست مطالب

فصل ۱: هدایت درونی به علاوه رسالت مساوی است با سرنوشت	۱۳
قدمی فراتر از هدایت درونی	۱۴
هدایت درونی فقط قدم اول است	۱۸
چرا فیل آنجاست	۲۰
ضرباهنگ هدایت درونی را برای متصل شدن به خویشتن حقیقی‌تان احساس کنید	۲۵
ادغام هدایت درونی با رسالت برای یافتن سرنوشت	۲۹
حرکت از قصد به سواغان	۳۲
نخست به درون توجه کنید	۳۴
هدایت شدن به سمت سرنوشت	۳۵
سرنوشت در انتظاران است	۳۸
فصل ۲: چیزهای بیشتری وجود دارد	۴۴
قدم گذاشتن به سوی رضایت و رسالت بزرگتر	۴۵
چیز بیشتر، چگونه به نظر می‌رسد؟	۴۷
بسیار فراتر از آنچه اکنون می‌توانید ببینید	۴۹
کشف فراتر از زندگی	۵۱
نمی‌توانید فقط با حمله کردن برنده شوید	۵۳
اتهام گرفتن از کسانی که به پیشرفت شما کمک می‌کنند	۶۰
ناامیدی به دلیل عدم تعادل در زندگی	۶۳
از آنچه شما را به عرش می‌رساند استفاده کنید	۶۵

فصل ۳: نظم‌بخشیدن به گام‌های خود به سوی سرنوشت.....	۶۹
انتخاب چیزی که برایتان مهم است.....	۷۰
ارج نهادن به قدم‌ها، ایجاد نظم.....	۷۳
در روند کار صبور باشید.....	۷۶
اولویت‌بندی کردن، تمرکز کردن، نادیده گرفتن.....	۸۲
کسب مهارت اولویت‌بندی بدون احساس گناه.....	۸۸
آیا شاهد زنده زندگی قاعده‌مند هستید؟.....	۹۴
قاعده‌مند کردن زندگی فرایندی زمانبر است.....	۹۸
هرگز زمان مناسبی وجود ندارد.....	۱۰۳
فصل ۴: سرنوشت یعنی اولویت‌بندی.....	۱۰۷
همگام کردن روابط، پول و افکار با سرنوشت.....	۱۰۸
اولویت‌بندی کردن روابط.....	۱۱۰
اولویت‌بندی کردن امور مالی.....	۱۱۹
در اولویت قرار دادن کارهای مهم برای تحقق رویا.....	۱۲۲
پرورش ذهن بزرگ و کنار گذاشتن فکرهای کوچک.....	۱۲۵
آغازهای بسیار کوچک سرنوشت.....	۱۲۹
انعطاف‌پذیری مانع شکست خوردن است.....	۱۳۱
فصل ۵: آنچه را سزاوارتان است مشخص و روی آن تمرکز کنید.....	۱۳۸
گام برداشتن به سوی چیزهایی که ارزش صرف انرژی و وقت را دارند.....	۱۳۹
گشوده شدن راه‌ها به وسیله‌ی موهبت‌ها.....	۱۴۰
سرنوشت همیشه صورت‌حساب‌هایش را پرداخت می‌کند.....	۱۴۳
سرنوشت ارزشش را دارد که برایش بجنگید.....	۱۴۷

۱۵۱.....	تمرکز، اشتیاق‌تان را حفظ می‌کند.....
۱۵۴.....	«پرواز می‌شوید، اگر تسلیم نشوید».....
۱۵۹.....	توفان‌ها، تقلاب‌ها، مبارزه‌ها و سرنوشت.....
۱۶۳.....	فصل ۶: محض خاطر سرنوشت خودتان باشید.....
۱۶۴.....	گام‌هایی به سمت هویت واقعی خود بردارید.....
۱۶۵.....	با اشتیاق، خودتان را بشناسید.....
۱۷۲.....	آن را کنار بگذار، به هر حال، از آن تو نیست.....
۱۷۶.....	«خودتان باشید» و روی آن سرمایه‌گذاری کنید.....
۱۸۰.....	شما در سرنوشت خود نقش اصلی را بازی می‌کنید.....
۱۸۲.....	فصل ۷: شاید زمان تنظیم مجدد است.....
۱۸۳.....	گام خود را تغییر دهید تا با سرنوشت هم‌گام شوید.....
۱۸۷.....	زنجیر را از ذهن خود باز کنید.....
۱۹۰.....	جنگ‌ونگی تنظیم مجدد.....
۱۹۶.....	قوی‌ماندن در تقلاب‌ها.....
۲۰۲.....	موفق‌شدن از طریق توفان‌ها.....
۲۱۰.....	ذهن خود را به حالت عادی جدیدی تغییر دهید.....
۲۱۴.....	فصل ۸: زمان به سرعت می‌گذرد حتی وقتی شاد نیاشید.....
۲۱۵.....	برای محافظت از کالای گرانبهای‌تان اقدام کنید.....
۲۱۷.....	هر روز وقت برداشت از بانک زمان است.....
۲۱۹.....	زمان درزی گرانبه‌است.....
۲۲۱.....	به کار خودتان اعتنا کنید.....
۲۲۳.....	مراقب پیگیری سریع سرنوشت باشید.....

۲۳۵.....	طعم هر لحظه را به وقت خود بچشید.....
۲۲۹.....	سرنوشت بازنشسته نمی‌شود.....
۲۳۴.....	چشمان‌تان را از ساعت بردارید.....
۲۳۶.....	در آشیانه‌ات جان نده.....
۲۳۹.....	فصل ۹: دید سرنوشت را محافظت کن.....
۲۴۰.....	مکانی که از آنجا آمده‌اید را به مکانی که می‌خواهید بروید وصل کنید.....
۲۴۲.....	چشم‌بند بگذار و مسابقه را اجرا کن.....
۲۵۱.....	سرنوشت به مقبولیت عامه نیاز دارد.....
۲۵۵.....	پیچیده است.....
۲۵۸.....	کند و کند در ژرفای درون.....
۲۶۰.....	نگوید آنچه در.....
۲۶۳.....	تدارکی برای اهداف شما.....
۲۶۶.....	درک پیچیدگی سرنوشت.....
۲۶۹.....	به موقع مهمانی را ترک کنید.....
۲۷۳.....	فصل ۱۰: آنچه مانع شما می‌شود را متوقف کنید.....
۲۷۴.....	از تله بیرون بیایید.....
۲۷۶.....	تو قبلاً موفق شده‌ای، عزیز من!.....
۲۷۸.....	از تله تا تدبیر.....
۲۸۱.....	سرنوشت به افراد بیشتری در زندگی شما نیاز دارد.....
۲۸۹.....	سرنوشت به چیزهایی بیشتر از شانس، برکت یا استعداد ذاتی نیاز دارد.....
۲۹۴.....	فصل ۱۱: از سرنوشت دیگران درس بگیرید.....
۲۹۵.....	نمایش بزرگتری را آغاز کنید.....

۲۹۹.....	آیا شما فردی خود-اتکا هستید؟
۳۰۴.....	انجا که آموزش پایان می‌یابد، راهبری آغاز می‌شود
۳۰۸.....	آیا به مربی نیاز دارید؟
۳۱۸.....	سیاحت کنید
۳۲۶.....	مربیان خود را جدا جدا انتخاب کنید
۳۳۲.....	فصل ۱۲: شکست، یابان سرنوشت نیست
۳۳۳.....	نگاهی کوتاه به اشتباهات خود بیندازید و ارزش آنها را درک کنید
۳۳۴.....	دوباره برخیزید... و دوباره...
۳۳۹.....	یاداش را در شکست پیدا کنید
۳۴۵.....	فصل ۱۳: سرنوشت، ذهنی که کار می‌طلبد
۳۴۶.....	در جستجوی دانش بیشتر باشید
۳۵۲.....	خود را رشد دهید، رها کنید و بیاموزید
۳۵۶.....	چیزهای ابلهانه را فراموش کنید
۳۵۹.....	وَلَعِ ذَهْنِ خود را بیرورانید
۳۶۲.....	ذهن‌های جستجوگر می‌خواهند بیشتر بدانند
۳۶۶.....	فصل ۱۴: عوامل حواس پرتی، سرنوشت را ویران می‌کند
۳۶۷.....	از چیزهای بی‌اهمیت دوری کنید
۳۶۹.....	بدانید چرا به دنبال سرنوشت هستید
۳۷۱.....	سرنوشت از ذهن‌تان آغاز می‌شود
۳۷۷.....	وارد شدن به زمین خود
۳۸۴.....	فصل ۱۵: شنیدن صدای سرنوشت
۳۸۵.....	کنار بروید تا به صدای حقیقی سرنوشت گوش دهید