



سبک های فرزند پروری و مباحث روانشناختی

تألیف: مریم خرمی دابانلو

www.ketab.ir



ب ■ سبک های فرزند پروری و مباحث روانشناختی



سرشناسه	خرمی دابانلو، مریم، ۱۳۶۵ -
عنوان و نام پدیدآور	سبک های فرزند پروری و مباحث روانشناختی / نویسنده مریم خرمی دابانلو؛ ویراستار صبا بیوک زاده.
مشخصات نشر	اردبیل: چشمه نور، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری	۱۵۶ ص: مصور، جدول.
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۷۷۴۹-۴۰-۳
وضعیت فهرست نویسی	فپا
یادداشت	کتابنامه.
موضوع	کودکان -- سرپرستی -- جنبه های روان شناسی aspects Child rearing -- Psychological والدین -- تاثیر بر فرزندان -- جنبه های روان شناسی Psychological aspects Parental influences -- خانواده ها -- بهداشت روانی Families-- Mental health
رده بندی کنگره	HQ۷۹۹
رده بندی دیویی	۶۴۹/۱
شماره کتابشناسی ملی	۸۸۶۳۷۵۱

سبک های فرزند پروری و مباحث
روانشناختی

نویسنده: مریم خرمی دابانلو
ویراستار: دکتر صبا بیوک زاده
ناشر: انتشارات چشمه نور
شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۱
قیمت: ۹۰۰۰۰ تومان
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۷۴۹-۴۰-۳

پست الکترونیکی ناشر: cheshmenoor@yahoo.cim

«این کتاب با کاغذ حمایتی منتشر شده است»

پیشگفتار

شاید تازه‌حال عبارت «فرزند پروری» را شنیده باشید و یا به طور مختصر درباره آن بدانید. یکی از مهم‌ترین مهارت‌ها و توانایی‌هایی که زوجین پیش از اقدام به فرزند آوری باید به آن توجه کنند، مسئله فرزند پروری است. اگر به طور دقیق نگاهی به اطراف خودتان بیندازید، تعداد زیادی از والدین را می‌بینید که برای معرفی شدن به عنوان یک والد خوب، تمام تلاششان را می‌کنند. اما نکته مهم در این باره این است که فرزند پروری مفاهیمی بیش از تامین مالی کودک، رسیدگی به خوراک و پوشاک و نیازهای مادی او را در بر می‌گیرد. رابطه بین والدین و فرزندان نخستین معرف دنیای ارتباطات برای کودک می‌باشد. احساس عشق، صمیمیت و امنیت به طور مستقیم ریشه در این روابط دارند. باید توجه داشت که برخی از خانواده‌ها ساختار کاملی ندارند و به بیان دیگر تک والدینی^۱ هستند. در این قبیل از خانواده یک فرد واحد (یعنی تنها یک نفر) از ابتدا مسوولیت مراقبت از خود، فرزند یا فرزندان را تقبل می‌کند. بچه‌هایی که در خانواده‌های تک والدینی بزرگ شده‌اند اغلب به علت مشکلات متعدد در خانه، دچار مشکلات رفتاری می‌شوند. در این افراد احتمال بروز مشکلات رفتاری و روانی نسبت به افرادی که در خانواده‌های سالم بزرگ می‌شوند، بیش از دو برابر است. این خانواده‌ها دارای نقش‌ها و مرزهای نامشخص و نامعینی هستند. به کلی بچه‌های این خانواده موقعیت تحصیلی محدودی کسب می‌کنند. این بچه‌ها دارای هویت سردرگم هستند و در برقراری ارتباط با جنس مخالف مشکل دارند. این خانواده‌ها در فقر زندگی می‌کنند و با افسردگی و احساسات هیجانی منفی مقابله می‌کنند. کودکانی که تجربه تغییر در سرپرست خود را دارند، تجربه سوء استفاده و عدم امنیت در روابط بین فردی را نیز دارند. از دیگر مشکلات این دسته از خانواده‌ها مشکلات ارتباطی والد سرپرست با فرزندان بویژه فرزندان نوجوان است. نوجوانی با تغییرات جسمی، شناختی، اجتماعی و عاطفی آغاز شده و با شروع سن بلوغ مشخص می‌شود. این تغییرات با تحولات در روابط خانوادگی و با ظهور و تشدید درگیری بین نوجوانان و والدین جوان

^۱. Single parent family

آنها همراه است. تحقیقات نشان می دهد که در طی سالهای دبیرستان تعارض در تعامل بین نوجوانان و والدین آنها بسیار آشکار است. حال اگر نوجوان در یک خانواده تک والدینی باشد مشکلات به مراتب پیچیده تر می گردد (تسچان و همکاران، ۲۰۰۹). شیوه های فرزند پروری سهل گیرانه، بی ثبات و مغشوش احتمال بروز مشکلات رفتاری در نوجوانان می شود. از سوی دیگر، مطالعاتی که اظهار می کنند شیوه های فرزند پروری والدین رفتارهای ضد اجتماعی نوجوانان را کاهش می دهد، بر این نکته تاکید دارند که تنبیه با ثبات، مهار شده، مناسب و همخوان با عنوان فرزندان توسط والدین «قاطع» می تواند این رفتارها را کاهش دهد. لذا سوال اصلی پژوهش حاضر این است که آیا بین مباحث روانشناختی (بهزیستی روانی، طرحواره های ناسازگار، ویژگی های شخصیتی، مکانیزم دفاعی، خوشبینی، خود کارآمدی) و سبک های فرزند پروری رابطه وجود دارد؟