



انتشارات پرستاران جوان

عنوان و پدیدآور: دیابت: تألیف: روح انگیز شیروانی و دیگران

مشخصات نشر: مشهد، پرستاران جوان، ۱۴۰۰
مشخصات ظاهری: ۸۰ ص، ۵/۱۴ × ۵/۲۱ س م
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۰-۶-۴۲-۸

وضعیت فهرست نویسی: فیا
بازداشت: تألیف روح انگیز شیروانی
موضوع: بیماری دیابت -- مراقبت
موضوع: پرستاری -- اختلالات متابولیک
شناسه افزوده: روح انگیز شیروانی
رده بندی کنگره: RJ ۴۹۹
رده بندی دیویی: ۶۱۸/۹۲۸۹
شماره کتابخانه ملی: ۷۴۰۲۳۳۰

دیابت

تألیف:	روح انگیز شیروانی و همکاران
ناشر:	پرستاران جوان
حروفچینی و صفحه آرایی:	یار آشنا
نوبت چاپ:	اول / ۱۴۰۰
شمارگان:	۳۵۰ جلد
طراح جلد:	کاظمی / لیتوگرافی پارسا
شابک:	۹۷۸-۶۲۲-۶۸۰-۶-۴۲-۸
بها:	۵۸۰۰۰ تومان

مرکز نشر و پخش:

مشهدالرضا: میدان سعدی، خیابان ستاد، پلاک ۷ و ۸، پلاک ۱۰۴ طبقه

منهای یک تلفکس ۰۵۱۷۴۴۷۳۸۳۰۵ و ۰۵۱۷۴۴۴۴۳۸۳۰۵

سایت انتشارات: <http://www.parastaran-e-javanpub.ir>

سامانه پیامکی انتشارات: ۰۵۱۷۴۴۷۳۸۳۰۵-۱۰۰

بیانید به حقوق دیگران احترام بگذاریم

دوسمه عزیز این کتاب حاصل دسترنج چندین ساله مؤلف، مترجم و ناشر آن است. تکرار و فروش آن به هر شکلی بدون اجازه از پدید آورنده کاری غیراخلاقی، غیرقانونی و غیرشرعی و کسب درآمد از دسترنج دیگران است. نتیجه این عمل نادرست، موجب رواج بی اعتمادی در جامعه و بروز پس آمدهای ناگوار در زندگی و محیطی ناسالم برای خود و فرزندانتان می گردد.

تمامی حقوق برای ناشر محفوظ است. این اثر مشمول قانون حمایت از مولفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۱/۱۱ و قانون ترجمه و تکثیر کتب و نشریات و آثار صوتی مصوب ۱۳۵۰/۱۰/۶ می باشد. بازنویسی، خلاصه برداری یا برداشته بخشی از متن یا شکل ها و جدول های کتاب و انتشار آن در قالب کتاب های ترجمه، تألیف، خلاصه، تسه یا نرم افزار بدون اجازه کتبی ناشر، غیر قانونی و شرعا حرام بوده و موجب پیگرد قانونی می شود.

پیشگفتار

هر چیزی که ما می‌خوریم در دستگاه گوارش هضم شده و سرانجام تبدیل به مولکول قند یا همان گلوکوز می‌شود. در بدن ما هورمونی وجود دارد بنام انسولین که قفل سلولها را باز کرده و سبب می‌شود که گلوکوز وارد سلول شده و به مصرف انرژی برسد. دیابت (Diabetes) وقتی ایجاد می‌شود که در بدن ما انسولین کافی برای وارد کردن گلوکوز بدخل سلولها وجود نداشته باشد و بدن ما نمی‌تواند قند مصرف شده را جهت تولید انرژی بسوزاند.

یعنی توانایی تولید هورمون انسولین در بدن از بین می‌رود یا بدن در برابر انسولین مقاوم شده و بنابراین انسولین تولیدی نمی‌تواند عملکرد طبیعی خود را انجام دهد (نقش اصلی انسولین پایین آوردن قند خون توسط ساز و کارهای مختلف است). و در نتیجه سرعت و توانایی بدن در استفاده و سوخت و ساز کامل گلوکز کاهش می‌یابد این مشکل سبب می‌شود که گلوکوز در خون تجمع بیابد و در اصطلاح می‌گوئیم که قند خون افزایش پیدا کرده است یا هایپرگلیسمی ایجاد شده است.

افزایش قند خون موجب بروز بیماری دیابت می‌شود، وقتی افزایش قند در دراز مدت در بدن وجود داشته باشد عوارض میکروواسکولار دیابت یا تخریب رگهای بسیار ریز در بدن ایجاد می‌شود که می‌تواند اعضای مختلف بدن همچون کلیه، چشم و اعصاب و قلب و... را درگیر کند.

فهرست مطالب

۳	پیشگفتار
۷	دیابت
۹	سه دلیل اصلی دیابت
۱۰	اختلال در متابولیسم بدن
۱۱	بروز و شیوع دیابت
۱۳	اهمیت تشخیص بموقع دیابت
۱۴	انواع دیابت
۱۶	پیش دیابت چیست؟
۲۰	دیابت بارداری (Gestational Diabetes)
۴۱	دیابت بارداری بعد از زایمان
۴۲	دیابت نوع یک و دو
۴۳	دیابت نوع یک (وابسته به انسولین)
۴۶	دیابت نوع دو (غیر وابسته به انسولین)
۴۸	علائم دیابت
۵۶	ریسک فاکتورهای دیابت
۶۰	تشخیص دیابت نوع ۱ و ۲
۶۳	عوارض دیابت
۷۹	دیابت نوع ۱ و ۲ چطور درمان می شوند؟
۸۲	انسولین
۹۰	درمان با انسولین
۹۷	تزریق چرخشی
۱۱۱	ورزش و کنترل وزن
۱۱۴	اصول ورزش و دیابت
۱۱۶	مراقبت از پاها
۱۲۲	انواع دیگر دیابت
۱۲۳	دیابت قندی نوزادی
۱۲۷	منابع