

تقویت نیروهای روحی و روانی

حسن ششم تله پاتی آینده نگری پسیکومتری و...

نوشته: زاک مارتین

ترجمه: دکتر رضا جمالیان

با همکاری: مهندس عصمت گلزار

www.ketab.ir



تقویت نیروهای روحی و روانی

حس ششم - تله پاتی - آینده نگری - پسیکومتري و ...

نوشته: زاك مارتين

ترجمه: دکتر رضا جماليان

با همكاري: مهندس عصمت گلزار

ناشر: پرنیان اندیش

چاپ اول: ۱۴۰۰

طراح صفحات: مهري افروز

طراح جلد و مدیریت چاپ: مهندس سپهر انصاری - ۰۹۱۲۵۲۷۰۹۶۹

تیراژ: ۱۰ نسخه

تعداد صفحات: ۱۷۶

شابك: ۹۷۸-۶۲۲-۶۶۴-۶۲-۲

ارزش: ۱۷۰۰۰ تومان

نشانی: تهران - پاسداران - اختیاریه - یزدانیان یکم پ ۱ - تلفکس: ۰۲۱-۲۶۶۵۶۸۱۴

سرشناسه: مارتین، جک، ۱۹۵۰-م.

Martin, Jack

عنوان و نام پدیدآور: تقویت نیروهای روحی و روانی: حس ششم، تله پاتی، آینده‌نگری، پسیکومتري و ... نوشته زاک مارتین؛ ترجمه رضا جمالیان؛ با همکاری عصمت گلزار.

مشخصات نشر: تهران: پریشان اندیش، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۱۷۶ ص.؛ مصور، جدول؛ ۵/۱۴×۵/۲۱ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۶۶۴-۶۲-۲

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

یادداشت: عنوان اصلی: How to develop your ESP : a programme to help you realize your full psychic potential, ۱۹۸۶.

یادداشت: کتاب حاضر با عنوان «تقویت نیروهای روحی و روانی» و ترجمه رضا جمالیان، علی بیات توسط ناشران مختلف در سال‌های متفاوت منتشر شده است. موضوع: حس ششم

Extrasensory perception موضوع:

شناسه افزوده: جمالیان، سیدرضا، ۱۳۱۴ -، مترجم

شناسه افزوده: گلزار، عصمت، ۱۳۶۱ -، مترجم

رده بندی کنگره: BF۱۳۲۱

رده بندی دیویی: ۱۳۳.۸

شماره کتابشناسی ملی: ۸۴۹۶۶۱۷

اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیپا

فهرست

مقدمه مؤلف	۹
مقدمه مترجم	۱۵
فصل اول	
آماده سازی	۲۳
فصل دوم	
دریافت‌های خارج از حسی و علوم	۳۵
از ماوراءالطبیعه تا فوق طبیعی	۳۵
فصل سوم	
آیا ادراکات خارج از حسی همان حس ششم است؟	۴۵
فصل چهارم	
انواع ادراکات خارج از حسی	۵۱
فصل پنجم	
طبیعت و ماهیت دریافت‌های خارج از حسی	۶۱
فصل ششم	
ریلاکس شدن و ادراکات خارج از حسی	۷۱
فصل هفتم	
شهود و اشراق یا دریافت مستقیم و ناگهانی	۸۵
شهود و اشراق در رویارویی با منطق	۸۵
فصل هشتم	
آموزش دادن به ذهن و فکر	۹۵
تمرکز و ادراکات خارج از حسی	۹۵

مقدمه مؤلف

در حالی که در خانه مشغول استراحت هستید، بدون دلیل خاصی به یاد یکی از دوستان قدیمی خود می‌افتید که مدت‌هاست نه او را دیده‌اید و نه مطلبی درباره‌اش شنیده‌اید. پنج دقیقه بعد زنگ در خانه به صدا درمی‌آید و شما این دوست قدیمی را در آستانه در مشاهده می‌کنید...

تلفن زنگ می‌زند، به محض اینکه شما به تلفن نزدیک می‌شوید، با احساس متوجه می‌شوید و «می‌دانید» چه کسی قصد دارد با شما صحبت کند...

با دوستی در بیرون از خانه مشغول قدم زدن هستید، به طور ناگهانی هر دوی شما همزمان شروع به خواندن یا زمزمه یک آهنگ یا ترانه می‌کنید... مشاهداتی از این نوع که به پدیده‌های مرتبط با ادراکات خارج حسی «ESP» نسبت داده می‌شوند، برای افراد عادی جامعه هم سیمایی آشنا اما کمیاب دارند، ولی برخی از افراد که آمادگی و استعداد‌های ویژه‌ای در زمینه ادراکات روحی دارند، تکرار چنین حالتی حتی چند بار در روز، مسأله‌ای عادی و معمولی است. موارد این قبیل که در وجود ما شکل می‌گیرند، بسیار زیاد هستند. و آنچه ظاهر می‌شود، بسیار اندک، همچون کوهی از یخ که در پهنه بیکران اقیانوس به چشم می‌خورد. ضمیر ناخودآگاه ما دارای رادارهای نامرئی متعددی است که همیشه در محیط زیست به دنبال ردیابی خطرهای احتمالی است، بدون آنکه ضمیر آگاه ما از این نوع فعالیت‌ها کوچکترین تصور یا آگاهی داشته باشد؛ ما تنها در موارد معدودی از وجود این پدیده‌ها آگاهی پیدا می‌کنیم که حالتی چشمگیر و بسیار غیرمتعارف داشته باشند و از این طریق توجه ضمیر آگاه

ما را به خود جلب کنند، برای مثال اگر شما درباره یکی از افراد خانواده خویش فکر کنید و او پس از دقایقی وارد اتاق می‌شود به هیچ عنوان این پدیده را غیرعادی تلقی نمی‌کنید، ولی در شرایطی که پس از فکر کردن درباره یک دوست قدیمی یا خویشاوند دور به دیدار او آمده‌اید، در این صورت از این حادثه به عنوان یک «تصادف جالب» یا یک «همزمانی» یاد می‌کنید. مثالی دیگر: شما پس از دیدن یک مکان خاص برای اولین بار احساس می‌کنید که قبلاً این مکان را دیده‌اید ولی به تجزیه و تحلیل و تفسیر این پدیده اهمیتی نمی‌دهید.

از آنجا که در جریان روزمرگی و عادی زندگی هر مسأله‌ای تکراری و معمولی جلوه می‌کند، باید برخی از اتفاقات غیرمتعارف مانند دیدار یک دوست قدیمی، یک تصادف، یک تلفن غیرمنتظره، مشاهده یک مکان جدید و... اتفاق بیفتند تا برخی از زوایای ناشناخته و مرموز آنها امکان یا احتمال وجود برخی از عوامل روحی را مطرح سازند.

ما نمی‌توانیم تمام پدیده‌های روحی که در زندگی ما اتفاق می‌افتند و نظر ما را به خود جلب می‌کنند و تجزیه و تفسیر کنیم. در بسیاری از موارد این وقایع را به عنوان توهم یا تصادف برداشت می‌کنیم. برخی از اتفاقات که از جانب فردی به عنوان مواردی مسجل و قطعی از شهود یا کرامت تلقی می‌شوند از نقطه نظر یک ناظر یا شاهد دیگر چند مسأله تصادفی و اتفاقی به حساب می‌آیند.

پدیده‌های مرتبط با ادراکات خارج حسی همیشه با ما هستند و در بسیاری از موارد زندگی روزمره ما را تحت تأثیر خود قرار می‌دهند، ولی با این وجود به ندرت متوجه وجود و حضور فعال آنها می‌شویم، علاوه

بر مثال‌هایی که در صفحات گذشته آمدند بسیاری از پدیده‌های روحی که در زمینه‌های حفظ زندگی یا سلامتی، اخلاقیات، «شانس»، روابط اجتماعی، روابط عاشقانه، جذابیت‌های فردی، موهبت‌های الهی و... به ما روی می‌آورند، به صورت صحیح مورد ارزشیابی و شناسایی قرار نمی‌گیرند. در این مورد ماهیت و اهمیت قدرت‌های روحی به صورت تکرار نادیده گرفته می‌شوند.

اگر ماهیت و طبیعت این پدیده‌های غیرعادی بهتر برای شما روشن شوند، در این صورت شناسایی و تفسیر آنها به صورت عالمانه‌تر و دقیق‌تر مقدور می‌شود.

دریافت‌های خارج از حسی در تمام انسان‌ها متفاوت است. با تعلیم و تربیت مناسب و مرتبط می‌توان این قابلیت‌ها را زیاده‌تر و قوی‌تر کرد، استعداد فرد در فراگیری و پیشرفت در این زمینه مانند هر پدیده آموزشی دیگر متفاوت و متنوع است.

این کتاب قصد دارد تا به صورت علمی و بی‌خطر این استعدادها را در وجود شما پرورش دهد. پشتمان علمی و عملی در این زمینه تحقیقات اینجانب در این خصوص برگرفته از نتایجی است که در بیشتر از هزاران تجربه ناظر آن بوده‌ام. اگر شما هم این مطالب را با دقت بخوانید و به خوبی تمرین‌های لازم را انجام دهید می‌توانید مطمئن باشید که نتیجه آن به صورت افزایش آگاهی‌ها و مهارت‌هایی در زمینه ادراکات خارج از حسی برایتان به وجود خواهد آمد و در مراحل نهایی بیشترین میزان قدرت و مهارت ممکن در زمینه استعدادهای روحی را کسب خواهید کرد.